

かすがきた



公民館だより 9月号

春日北校区の人口

(R7年7月末)

世帯数: 3,502 世帯

人口: 8,141 人

発行: 春日北公民館

公民館の予約は
こちら

春日北の情報は
こちら



TEL 0952-62-8828

FAX 0952-62-8868

URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

公民館・地域行事のご案内

本場の水餃子づくり教室

中国人の講師と生地から水餃子を作ります。
デザートには杏仁豆腐もつくりますよ♪

日時 9月28日(日) 9:30～13:30

参加費 無料

定員 16名

持参物 マスク、エプロン、
三角巾、飲み物
麺棒(あれば)



主催 春日北まちづくり協議会 人のつながり部会

手作りって安心 みそづくり教室

みその仕込み作業を行います。
全員分のみそをまとめて熟成させます。

日時 10月3日(金) ①10:00～または②13:30～

作業時間は1時間程度です。

講師 小副川博子さん(松梅のふるさと先生)

材料費 1,200円程度(みそ2kg分)

定員 各10名程度

持参物 マスク、エプロン、
三角巾、飲み物



※みそ分け分けの会は、1月30日(金)予定です。

春日北令和塾「まなb^{ee}」

～より良い社会をつくるために 私たちにできること～

あなたは思い込みで物事を判断
しやすいタイプですか？

ゲームを通して無意識の思い込み
を体感できます。



日時 10月22日(水) 10:00～11:30

こいずみ

講師 古泉志保さん(ミモザイコール代表)

参加費 無料

水曜午後のティータイム

音楽サロンでほっこり・ゆったり!!歌を歌ったり、脳
トレしたり、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 10月29日(水) 13:30～15:00

講師 介護予防音楽療育士
古賀千代子先生

参加費 無料



☆お茶・お茶菓子を準備しお待ちしております。

共催 春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会

9月～10月の予定

月	日	曜日	行事名	主催、共催
	25	木	男のための料理教室	公民館・校区食生活改善推進協議会
	27	土	救急救命教室	まち協 安全・安心部会
	28	日	本場 水餃子づくり	まち協 人のつながり部会
	3	金	みそ作り教室	公民館
	11	土	大和町少年の主張	青少年育成大和町民会議
	18	土	かすが北“ほのか”PROJECT	まち協 自然・文化部会
	22	水	令和塾まなbee 人権講座	公民館
	29	水	水曜午後のティータイム	まち協 健康・福祉部会、公民館

国庁発掘50周年記念！ かすが北“ほのか” PROJECT 2025



肥前国庁跡資料館ミニコンサート（佐賀市文化財課）とコラボして校
区の皆さんに願いごとやイラストを書いてもらった紙とうろうをともしイ
ベントです。4回目となる今年は国庁発掘50周年記念としてとしま
す。ぜひお越しください。

日 時 10月18日（土）17:30～19:30

場 所 肥前国庁跡資料館周辺

主 催 春日北まちづくり協議会自然・文化部会

※雨天中止（開催情報は『つながる春日北』を検索）

※当日のボランティア募集中

大和集団健康診断



佐賀市民は健康保険の種類にかかわらず受け
られます！

日 時 10/21（火）～24（金）

受付時間 9:00～11:00

場 所 春日公民館

※要予約 佐賀県健康づくり財団健診

TEL 0952-37-3315

（前日まで予約可）

月～金曜（祝日除く）

8:30～17:00

※詳しいチラシを公民館に設置しています。

公民館・地域行事のご報告

一斉ラジオ体操&フライングディスク体験会

8月3日（日）

春日北小学校運動場にてさわやかな汗を流しまし
た。フライングディスク体験も多くの方が参加され、
大いに盛り上がりました。

主催：春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会



元気になるエクササイズ

8月8日（金）

講師：日本フィットネス協会インストラクター
鶴田純子さん

身体のバランスを整えるのに重要な足裏のセルフ
ケアから始まり、脛の運動、肩、背中ストレッチ、
簡単な脳トレなど、夏前半の疲れが軽くなりました。



水曜午後のティータイム

8月20日（水）

～夏の思い出 ソングブック～

サニーズさんの軽やかな歌声と演奏で暑い季節に
思い出す往年の名曲を楽しみ、夏の思い出を語り合
いました。話は尽きることなく大いに盛り上がりま
した。



～春日北 地域交流カレー会～

8月23日（土）

今年で2年目となるカレー会。毎回楽しみに食
べてくれる方もおられて、顔見知りも増え、美味
しいカレーに話も弾みました。次回もお楽しみに！

主 催： 春日北まちづくり協議会

人のつながり部会、子ども育成部会

