

かすがきた

公民館だより 12月号

春日北校区の人口
(R7年10月末)
世帯数: 3,506 世帯
人口: 8,151 人
発行: 春日北公民館

公民館の予約は [こちら](#) 春日北の情報は [こちら](#)



TEL 0952-62-8828

FAX 0952-62-8868

E-mail kkasugakita@city.saga.lg.jp

公民館講座・地域行事のご案内

お申込み、お問合せは春日北公民館まで

～冬場のおなかに！～ 「こんにやく」作り

こんにやくの主成分「グルコマンサン」は腸内の善玉菌のえさになり、便秘や下痢などの腸トラブルを改善する効果があるそうです。手作りしてみましょう！

日時: 1月9日(金) 10:00～12:00頃

場所: 春日北公民館 調理研修室

講師: 地域講師 千住雅彦 さん

準備物: エプロン、マスク、バンダナ

材料費: 500円

定員: 8名



ひのえうま

丙午年も笑って元気に！ 「笑いヨガ」

難しいポーズはなく、楽しく笑いながら呼吸を深めて元気になる講座です。

日時: 1月27日(火) 10:00～11:30

場所: 春日北公民館 大会議室

講師: 佐賀笑いヨガクラブ

江島清美さん、川原田弘子さん

参加費: 無料

準備物: 動きやすい服装、
タオル、お茶



第4回 水曜午後のティータイム

クリスマス会

参加者同士が仲良くなれるクリスマス会を計画中！

日時: 12月24日(水) 13:30～15:00

内容: ゲーム、歌、プレゼント交換等

参加費: 無料

持参品: プレゼント(300円程度のもの)

共催: 春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会

☆お茶・お茶菓子を準備してお待ちしております。



ティータイム盛り上げ隊

クリスマス会を盛り上げる会場の飾りを作ります。
ぜひお力を貸してください。

日時: 12月17日(水) 13:30～14:30

場所: 春日北公民館 大会議室

かすが北 新春合格祈願ウォーク

校区内にある学問や受験に関わるスポットをめぐります。わが町を知り、ご利益もあり一石二鳥です。

日時: 1月10日(土) 8:30～12:00頃

※雨天時は1月11日(日)に実施

集合場所: 肥前国庁資料館前



(一昨年の様子)

佐賀県の最低賃金(時間額)が改訂されました。

1,030円(74円アップ)

県内の使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することはできません。

12～1月の予定

月	日	曜日	行事名	主催、共催
12	17	水	ティータイム盛り上げ隊	公民館、まち協 健康・福祉部会
12	21	日	休館日	
12	24	水	水曜午後のティータイム	公民館、まち協 健康・福祉部会
12	29	月	年末年始休館日(1月3日まで)	公民館
1	9	金	こんにやく作り教室	公民館
1	11	日	新春合格祈願ウォーク	まち協 自然・文化部会
1	14	水	スマホサロン	公民館
1	18	日	休館日	
1	27	火	笑いヨガ体験	公民館
1	30	金	みそ分け分けの会	公民館

公民館・地域行事のご報告

ふんわりパン作り教室

11/19(水) 講師：江頭 澄江 さん

イングリッシュマフィンも豆とクルミのパンも、初心者には少し難しい工程がありましたが、共同作業の楽しさと焼き立ての味と香りは格別でした。名札シールに書いてもらった「好きなパン」から会話も弾んでいました。※詳しくは「つながる春日北」をご覧ください



春日北令和塾まなbee バードウォッチング

11/28(金) 講師：佐賀環境サポーター

晴天に恵まれて絶好の散策日和になりました。たくさんの冬鳥を観察して自然を満喫しました。今後は地域の自然を更に身近に感じてもらうため、近隣の校区外にある公園に足を伸ばしてみたいと考えています。新たな発見があるかもしれません。



まなざし街頭活動

11/12(水)

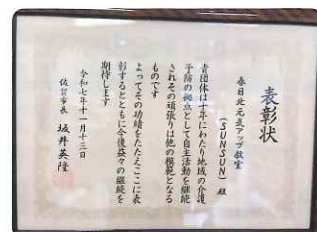
後期の街頭活動は、小学校低学年の下校時間に合わせ校区内の3か所で実施しました。春日北小学校の北こたちは、自分から元気に、校長先生や地域の交通指導員さんたちにあいさつし、横断歩道で停止してくれた車には、きちんとお辞儀をしていました。



祝☆10周年 春日北元気アップ教室

春日北校区が健康で元気なまちであってほしい、とまちづくり協議会「人のつながり部会」が主体となって実施している元気アップ教室が市長表彰を受けました。毎回30名近くが参加し、軽運動や脳トレに励んでいます。興味のある方は一度体験されませんか？

毎週火曜日 10:00～11:30



第4回 大人も子どもも縁日

11/29(土)

春日北の大人と子どもが集まり、楽しい時間を過ごしました。毎回人気のお米すくいやスリッパ飛ばし、じゃんけん大会はもちろん大盛況！また、今年初めて設置されたデマンドタクシー「きたきた号」コーナーでは、多くの方にご登録いただきました。どんどん利用して下さいね。



玄海原子力発電所を見学してきました

11/14(金) 参加者28名

エネルギーパークで原子力発電の仕組みを学び、理解を深めた後に、発電所構内を車窓から見学しました。見学するには事前に名簿を提出し、当日には本人確認もあり、テロ等に対する厳重な安全体制を感じました。エネルギーについて考える良い機会となりました。



年末年始期間 一時停止します

公民館予約システム

12月26日(金) 0:00～1月5日(月) 8:30

※全ての機能がご利用できません。ご了承下さい。

プラスチック資源回収

12月25日(木)～1月4日(日)

※春日北公民館への持ち込みは12月24日(水)までをお願いします。