

かすがきた

公民館だより 1月号

春日北校区の人口

(R7年11月末)

世帯数: 3,514 世帯

人口: 8,159 人

発行: 春日北公民館

公民館の予約は
こちら

春日北の情報は
こちら



TEL 0952-62-8828

FAX 0952-62-8868

E-mail kkasugakita@city.saga.lg.jp

公民館講座・地域行事のご案内

お申込み、お問合せは春日北公民館まで

健康教室

～寒い時期に気をつけたい～

血圧についてのお話

中高年以上なら誰しも気になる血圧。長く薬を飲んで
いる方も多いのではないのでしょうか？血圧について、こ
の機会にしっかり学んでみましょう。

日 時: 2月6日(金)

13:30～15:00

講 師: 佐賀市立富士大和温泉病院

院長 杉岡 隆 先生



ひのえうま

丙午年も笑って元気に! 「笑いヨガ」

難しいポーズはなく、楽しく笑いながら呼吸を深めて
元気になる講座です。

日 時: 1月27日(火) 10:00～11:30

講 師: 佐賀笑いヨガクラブ

江島清美さん、川原田弘子さん

参加費: 無 料

準備物: 動きやすい服装、
タオル、お茶



第5回 水曜午後のティータイム

春に向けて、ウォームアップ!

楽しくて、近くに住んでいる方と仲よくなれて、と評
判のティータイム。2月は、脳トレと軽運動とおしゃべ
りで元気になりましょう!

日 時: 2月25日(水) 13:30～15:00

講 師: 日本フィットネス協会インストラクター

鶴田 純子さん

参加費: 無料

共 催: 春日北まちづくり協議会

健康・福祉部会

☆お茶・お茶菓子を準備してお待ちしております。



第7回 春日北校区文化祭

春日北公民館で日々練習されているサークルや、地域
で趣味を楽しんでいる皆さんが、日々の成果を発表し
ていただける文化祭です。ぜひお越しください。

作品展示: 3月1日(日)～3月9日(日)

舞台発表: 3月9日(日) 13:00～17:00



12～1月の予定

月	日	曜日	行 事 名	主催、共催
1	14	水	スマホサロン	公民館
1	18	日	休館日	
1	27	火	笑いヨガ	公民館
1	30	金	みそ分け分けの会	公民館
2	6	金	健康教室「血圧のお話」	公民館
2	14	土	地域交流力レー会	まち協 人のつながり部会・子ども育成部会
2	15	日	休館日	
2	21	土	かすがきた歴史ウォーク	まち協 自然・文化部会
2	25	水	水曜午後のティータイム	まち協 健康・福祉部会・公民館

地域行事のお知らせ

～美味しいカレーでみんなで元気になろう！～
春日北 地域交流カレー会

日 時：令和8年2月14日（土）
 提供時間 11:30～13:30



場 所：春日北公民館
 料 金：大 人200円
 子ども100円（小学～高校）
 対 象：春日北校区在住の方
 定 員：先着200名
 主 催：春日北まちづくり協議会 人のつながり部会
 子ども育成部会

☆肥前国庁発掘50周年記念☆
かすがきた歴史ウォーク

改めて発掘当時のエピソードを聞いた後に、平安に思いを馳せながら春日北を歩いてみましょう。

日 時：2月21日（土）8:30～12:00
 内 容：講話とウォーク
 集合場所：肥前国庁資料館前
 参 加 費：無料



※詳細は回覧チラシをご覧ください。
 主 催：まちづくり協議会 自然・文化部会

公民館・地域行事のご報告

第2回 花とみどりを楽しむ教室

12月5日（金）講 師 みどりのカウンセラー
 中川 達也さん

今回は、お正月に備えて門松風寄せ植えがテーマです。
 葉ボタンや、色とりどりの花を組み合わせると素晴らしい作品ができました。



水曜午後のクリスマス会

12月24日（水）

ぴったりにクリスマス・イブの日。プレゼント交換をして、和洋折衷で炭坑節を踊ったり、クリスマスになじみなかった頃の話をして盛り上がりました。いつもに増して楽しい雰囲気に包まれました。



共催：春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会

花だん活動を行いました

12月20日（土）

春日北まちづくり協議会 自然・文化部会では年間を通して公民館周辺の花だんを整備されています。今年の酷暑も毎日水やりを続けたおかげで、長～く咲いてくれた夏の花を、お正月前に冬の花に植え替えました。ぜひご覧ください。お花のボランティア「かすが北 はなはなくらぶ」もメンバー募集中です。



市税の納付は、あんしん・確実な口座振替がおすすめです！

〈口座振替ができる市税〉

市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、
 軽自動車税（種別割）、国民健康保険税

〈申込方法〉

Web口座振替受付サービス

<https://www.city.saga.lg.jp/main/93373.html>

ご自宅や外出先からスマホなどで簡単に手続きができます。

書面での申し込み

預貯金口座のある市内の金融機関、
 市役所納税課（本庁3階）

【問い合わせ】

佐賀市 納税課 収納係

TEL 40-7075 FAX 25-5408

