かすがきた
公民館だより　3月号

春日北校区の人口
（R8年1月末）
世帯数：3,516 世帯
人　口：8,165 人
発　行：春日北公民館

公民館の予約はこちら　春日北の情報はこちら

TEL 0952-62-8828　FAX 0952-62-8868　E-mail kkasugakita@city.saga.lg.jp

公民館講座・地域行事のご案内

お申込み、お問合せは春日北公民館まで

花とみどりを楽しむ教室「春の寄せ植え」

～ 寄せ植えで心身リフレッシュ ～

日　時：5月15日（金）10:00～12:00
場　所：春日北公民館　大会議室、駐車場
講　師：みどりのカウンセラー　中川達也　先生
材料費：1,200円（鉢、土、花苗7本分）
定　員：25名
持参品：軍手、移植ゴテ、筆記用具、帽子
☆以前使用した鉢があれば、お持ちください
☆今回は公民館花壇の花植えも行います。

春日北公民館 クリーンアップ大作戦

みんなで使う公民館をみんなできれいに！
梅雨入り前に敷地内の除草、清掃作業を行います。
ご協力よろしくお願いします。

日　時：5月16日（土）
9:00～10:30
雨天中止
対　象：公民館利用者、
春日北校区にお住まいの方
場　所：春日北公民館　駐車場周辺
持参品：軍手、タオル、草刈り鎌（あれば）

春日北公民館で狂犬病予防注射

日　時：4月8日（水）
15:30～15:50
持参するもの：
問診票はがき
手数料犬1頭につき3,450円
☆つり銭が出ないようにお願いします。
☆ふんの処理道具をご持参ください。

新刊図書のお知らせ

公民館の図書・フリースペースに12冊の書籍を購入しました。お時間がある時にお楽しみ下さい。

- パンどろぼう
- ノラネコぐんだん
- にっぽんツバメ紀行
- 現代用語の基礎知識2026

ほか

地元民パワー全開！　第3回　よかやっこ桜まつり

地域のつながりを深める為、多世代交流をモットーに子供から高齢者まで楽しめるお祭りを開催しています！今年も盛り上げたいと思います！！

日　時：3月29日（日）
オープニング　9:45～16:00
会　場：春日北小学校
主　催：よかやっこ桜まつり実行委員会
共　催：春日北まちづくり協議会
鉄道模型・ミニ四駆・じゃんけん大会・
ふれあい動物園など
※詳しくは配布チラシをご覧ください。

公民館・地域行事のご報告

健康教室　血圧についての豆知識

2/6（金）講師　富士大和温泉病院　杉岡　隆　院長

ある程度の年齢になると誰しもが高くなる血圧。そのしくみをわかりやすく教えていただきました。参加者からたくさん出た個別の質問にも、丁寧に答えていただきました。春日北の健康度がアップしそうです。

水曜午後のティータイム

2/25（水）講師　日本フィットネス協会インストラクター　鶴田　純子さん

今年最後の回は、脳トレと軽運動の楽しい会で締めくくりました。いすに座ってテレビを見ながら気軽にでき、かつ効率よく筋肉をきたえる運動を、たくさん教えていただきました。ぜひご自宅でも続けて下さいね。

共催：まちづくり協議会　健康・福祉部会

大盛況！地域交流カレー会

2月14日（土）

１１：３０の開店時には行列ができており、カレー会も地域に定着してきたようです。「食べに来た近所の人から『美味しかった～！！』て言われた～！」というスタッフの声も多く、まだ春日北カレーを食べていない方はどうぞ次回をお楽しみに。

主催：まちづくり協議会
人のつながり部会・子ども育成部会

かすが北発掘発見ウォーク

2月21日（土）

奈良・平安時代に春日北に存在していた肥前国庁。佐賀県の発掘調査から５０周年を記念し、講話とウォークが行われました。天候にも恵まれ、実際に遺跡や神社を訪れることで、故郷の歴史への理解が深まりました。

主催：まちづくり協議会　歴史・文化部会

３～５月の予定

月	日	曜日	行　事　名	主催、共催
3	11	水	いごてだま大会	まち協　健康・福祉部会
3	13	金	春日北小学校　卒業式	
3	15	日	休館日	
3	17	火	スマホ教室	佐賀市
3	29	日	よかやっこ桜まつり	よかやっこ桜まつり実行委員会　春日北まちづくり協議会
4	8	水	狂犬病注射	佐賀市
4	19	日	休館日	
5	15	金	花とみどりを楽しむ教室	公民館
5	16	土	クリーンアップ大作戦	公民館
5	17	日	休館日	
5	20	水	スマホサロン	公民館

次回の公民館だよりは５月号（５月中旬発行予定）です。４月号の発行はありません。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

春日北公民館　登録サークル紹介

注：♥印はまちづくり協議会が主催するサークルです。
どのサークルさんも**新規会員大歓迎**です！お気軽に、まずは見学にお越しください。
※会費は、【年会費、１回】など特記したもの以外は月額表示です。

お問い合わせは　**春日北公民館（TEL62－8828）**　まで。

音楽

ミュージックサークルビタミン
（歌とギター）

毎週月曜日
13:00～15:30
会費　無料

いろいろなジャンルの歌をギターとバイオリンの伴奏により楽しく歌っています。

ギターアンサンブル くすの実
（クラシックギター）

毎週木曜日
10:00～12:00
会費　3,000円

ギター合奏曲をパートに分かれて演奏し、ギターによるアンサンブルを楽しんでいます。

スポーツ・体操

Smiley－smiley
（zumba サークル）

毎週月曜日
20:00～21:00
会費　1,000円

ラテンダンスを中心としたフィットネスです。世界中の音楽を楽しみながら、ストレス解消とダイエットを目的としたダンススクールです。

春日北ウェルネス吹矢クラブ
（スポーツ吹矢）

毎週火曜日
13:00～15:30
会費　250円

吹矢を通して腹式呼吸による健康増進と生きがいの創出、更には会員相互の親睦交流を図っています。

さわやか自彊術
（健康体操）

第1・2・3水曜日
13:30～14:30
会　費　2,000円
年会費　3,000円

運動療法として長続きしやすい誰にでもできる簡単な健康体操です。

リフレッシュ体操
（健康体操）

毎週水曜日
20:00～21:00
会費　300円（1回）

腰痛、膝痛、肩こりなどに効く運動、及び筋肉をほぐし全身の血行を促す運動をしています。

実践体育学　体操　三井島システム　大和教室
（健康体操）

毎週木曜日
20:00～21:30
会費　3,000円

音楽に合わせて行う５４種類の体操でいつまでも動ける身体作りを目指し和気あいあいと体操します。

舞踊

キッズダンスColors
（ダンス）

毎週金曜日
15:50～18:20
会費　3,000円

学年関係なく、仲良し笑顔あふれるダンスチーム☆ダンスを１から作ったり、教え合ったり多彩に活動中！

ベリブラ
（ダンス）

毎週金曜日
18:30～21:00
会費　3,000円

“ダンスで世界とお友達になっちゃお”ダンスはすべて自主制作！踊りの可能性を広げ続け、友達増加中！

さがさこい連
（よさこい練習）

毎週金曜日
20:00～22:00
会費　1,250円

県内外、施設のお祭りで、よさこいを踊っています。初心者大歓迎！

ロカヒ・モキハナ
（フラダンス）

毎週月曜日
10:00～12:00
会費　無料

フラの曲で癒され“貯筋”目指してみんな笑顔で楽しんでいます。

エンジョイフラ・ピカケ
（フラダンス）

第1.2.3火曜日
19:30～21:30
会費　3,000円

ハワイの音楽に包まれながら、心と体をゆったりと動かすフラダンスの教室です。初めての方も大歓迎です。

教養・文化

習字教室　こすもす
（習字教室）

第１・３金曜日
９:３０～１２:３０
会費　２,０００円

講師を招き、漢字やかな文字の美しい書き方について練習します。

絵手紙教室　やまと会
（絵手紙教室）

第２・４水曜日
１３:３０～１５:３０
会費　１,０００円

自然物（花、野菜等）を題材として絵手紙を描いて楽しみます。

春日北将棋サークル
（将棋同好会）

第２.４土曜日
10:00～14:00
会費　無料

将棋を楽しんで、メンバーの技量の上達と親睦を目的に，子どもから大人まで世代を超えた交流を図ります。

ステンシル教室

第２金曜日
１０:００～１３:３０
会費　２,０００円

洋服や小物にステンシル型を置いて好きな絵具で色を塗り自分だけのオシャレを楽しんでいただけたらと思います。

サロンなでしこ

第２月曜日
１０:００～１２:００
会費　無料

高齢者福祉サロンの交流会です。
・フォークソング演奏を聴く
・オカリナ演奏を聴く

育児・教育

「北っ子スマイル」
（子育てサークル）

第４水曜日
１０:３０～１２:００
年会費として
初回参加時に２００円（親子）

未就園の子どもとその保護者の子育てサークル。地域での仲間づくりと子どもの健やかな成長を目的としています。

大和町 茶道文化親子教室
（茶道教室）

毎月 第１日曜日
10:00～13:00
会費　３００円

裏千家茶の湯、基礎的な点前と作法を学びます。

ケアマミ

第１火曜日　第３土曜日
１１:３０～１４:３０
会費　会　員２００円（１回）
　　非会員３００円（１回）

障がいを抱える子どもを育てるご家族のためのサークルです。情報交換やイベントを通して日頃の子育ての悩みを共有しています。

健康作り

ロコモ予防体操
～人のつながり部会主催～

第１・３金曜日
１０:００～１１:００
会費　５００円

講師のご指導で「１０年後、今よりももっと元気に暮らせる体づくり」を目標にしています。

いきいき健康教室
（健康チェック）

第４木曜日
１０:００～１２:００
会費　無料

健康で長生きを合言葉に健康チェック、体操、脳トレ、うたごえなどをしています！どなたも自由に参加できますよ。

春日北元気アップ教室
～人のつながり部会主催～

毎週火曜日
１０:００～１１:３０
会費　無料

高齢者の健康づくりのために認知症予防、介護を必要としないための運動、居場所づくりに取り組んでいます。

春日北健康麻雀倶楽部
（健康麻雀）

毎週木曜日
１２:３０～１７:００
会費　１００円（１回）

春日北校区の人を対象に麻雀を通して親睦を図っています。興味のある方はご参加ください。

むつみ会
（脳いきいき健康サークル）

毎週水曜日
１０:００～１２:００
会費　２,５００円

簡単なテキストを利用し、文章の読み書きや計算をすることで物忘れの予防、及びダンベル体操で健康づくりを行います。

みんなが利用する公民館です。マナーを守ってきれいに利用しましょう。

- 公民館の利用時間は８時３０分から２２時までです。２２時には後片づけまで終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 近隣住民のご迷惑になるため、夜間（１９時以降）の楽器演奏についてはご利用をお断りしております。
- 公民館利用後は、清掃（モップ掛け、和室は掃除機掛け）、後片付け、戸締りと使用備品の消毒を忘れずに。
- ゴミ（生ごみを含む）は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館は禁煙となっております。喫煙は所定の場所にてお願いいたします。
- フリースペースは予約なしでどなたでも利用できます。ただし、平日１７時１５分以降、土日祝でのご利用については事前に事務室にお声掛けください