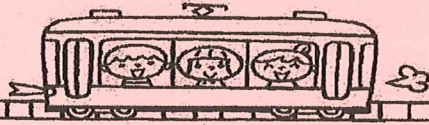
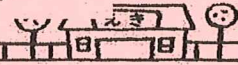


平成 30 年度

子育てサロン 参加者募集!



<子育てサロン・かわかみ>







バレエを習うことで、音楽に合わせてのリズム感、表現力、体の柔軟性を育むことが出来ます。ダンス（フィギュアスケート、新体操、ヒップホップ、チアリーダー）などの回転の軸をまっすぐにし、体幹が鍛えられます。ママたちのリラックスタイムでは、解剖学をもとに筋肉を動かすことで、肩こりなどを解消します。

子育て中のママ達が気軽に集まり、リフレッシュの場になればと思います。親子（男の子、女の子）で楽しめるサロンです。

今講座の本村晴代先生のプロフィール

本村先生は大和出身です。2歳からバレエを習い、ロシア公演、博多座にも出演。

バレエストレッチの資格を取るために、解剖学、生理学、などを学ばれました。佐賀で初めてバレエストレッチ講師として、認定された方です。

日 時	☆参加対象：1歳～就園前のお子さんをお持ちのお母様とそのお子さん
10：00～11：00	※ なお、すべての回に参加可能な方。
6/14（木）	川上校区在住の方を優先します。定員に満たない場合は、近隣校区の方も受け付けます
7/12（木）	☆持参品：タオル・水分補給用のお茶（水）・ヨガマット
8/9（木）	☆申込み先：佐賀市立川上校区公民館（TEL：62-5775）
9/6（木）	☆申込締切：5月25日（金）（先着15組）
10/11（木）	   
11/8（木）	
12/13（木）	
1/17（木）	
2/14（木）	