



フットパスで 人も地域も元気に!!

～フットパスとは?～



森林や田園地帯、古い街並みなど、地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩く (foot) 小径 (path) のこと。〔日本フットパス協会〕

その地域が守ってきた、その地域にしかない魅力を、地元の人との交流を通して歩く人自身が発見し、その地域の素晴らしさを感じていただきます。

「フットパス」には、歩く人が守るべきルールもあります。例えば「ゴミはきちんと持ち帰る」「地域の迷惑となる行為はしない」などです。

楽しいフットパスはいいことだらけ

地域の人

- ① お金をかけずに、地域を歩く人に来てもらえる。
- ② 歩く人との交流を通して、地域が元気になる。
- ③ 歩いてもらうことで、地域の良さを伝えることができる。(地域の良さの再発見にもつながる。)
- ④ 訪れた人が地域で長い時間を過ごす中で買物や食事をしてもらえる。
- ⑤ 歩く人に地域の美しさを感じてもらうために、草刈りや清掃などの美観を維持する意識が高まる。

歩く人

- ① 自然を五感で感じながら歩くことでリフレッシュ! ストレス解消!!
- ② 地域の人たちと交流することで、その地域に親しみがもてる(第二のふるさとを見つけた感じ)。
- ③ コースを自分のペースで自由に歩くことで、お金をかけずに新たな発見や楽しみが得られる。
- ④ 歩くことで足腰が鍛えられ、楽しみながら健康な体になる。

ご参加の皆様へ

- 参加人数の制限はありません。
- 弁当や飲物等は各自ご持参ください。
- 傷害等の保険はありません。事故や怪我には十分ご注意ください。
- 各コースとも地元ボランティアスタッフが同行し、見所での説明などをいたします。
- 雨天の場合は中止となります。



ご自身の安全は、十分注意されまして自己責任にて行動されますようお願いいたします。