2020年度　登録自主サークル(予定）一覧

	団体名	活動内容	人数	曜日	時間	備考
1	香泉会	日舞練習	6	月	10:00～12:30	
2	峰千会	日舞練習	5	月	14:00～16:00	
3	吟詠サークル	詩吟の練習	5	第2・3・4月	13:00～15:00	
4	銭太鼓駒菊会	銭太鼓の稽古	10	第1・3火	9:00～11:30	
5	川上さくら会（脳いきいき）	認知症予防講座	10	火	13:00～15:00	
6	ストップロコモ体操	ロコモ予防体操	36	第2・第4火	15:00～16:00	
7	スイトピー	リズムダンスの練習	7	火	20:00～21:30	
8	江口歌謡教室	カラオケの練習	7	第1・2・3火	19:00～21:30	
9	龍美会	太極拳の練習	7	水	10:00～12:00	
10	サンシャインフラ大和	フラダンスの練習	10	水	13:30～17:00	
				第4火	9:30～12:00	
11	リフレッシュ3B	3B体操の練習	8	水	20:00～21:30	
12	華道教室	華道普及	8	隔・水	13:00～16:00	
13	音楽サロン	認知症予防講座	30	第4水	13:00～15:00	
14	花みずき	太極拳の練習	9	第1・3木	9:30～12:00	
15	美和会	日本舞踊の稽古	6	木	13:00～14:30	
16	川上書道サークル	書道指導	20	木	15:00～18:30	
17	華の会	カラオケの練習	9	金	9:00～13:30	
18	川上花しょうぶクラブ（元気アップ）	認知症予防講座	20	金	13:00～15:00	
19	大願寺フラ	フラダンス	6	第1・3金	19:30～21:30	
20	踊り太鼓駒菊会	太鼓の稽古	5	第1・3土	14:00～16:00	
21	絵手紙教室「えん」	絵手紙の練習	9	第1・3土	13:30～15:30	
22	ズンバサークル	ラテンダンス	20	第2土	19:00～22:00	
23	007クラブ	ヨガ教室	12	第4日	14:00～16:00	