

※1枚ずつお取りください。

川上校区 第110号 公民館だより

発行 佐賀市立川上公民館 TEL (62) 5775 FAX (62) 5775
E-mail : kkawakami@city.saga.lg.jp



川上の雪景色 (2021年1月8日)

令和3年(2021年)2月

佐賀市の人口 231,664人 川上校区の人口 5,766人 川上校区の世帯数 2,166世帯【令和2年12月末現在】

今が旬・川上の地域ニュース



大規模地震が発生したとの想定で 住民参加の避難訓練を実施します



- 日時: 令和3年2月28日(日) 小雨決行(悪天候の場合は、午前7時に態度決定します。)
- 目的: 記録的な大雨による豪雨災害、また、地震災害など、頻繁に起こる自然災害に対し、日頃からの備えが大切です。繰り返し避難訓練を行うことで、適切な避難行動ができ、身の安全を守ることができます。犠牲者を出さない災害に強い川上を目指すことを目的に避難訓練を実施します。
- 主催: 川上校区自主防災会本部 共催: 川上校区公民館
- ※ 避難訓練の実施は、各自治会で組織された自主防災会、または自治会長の指示で実施されます。また、訓練当日は防災無線により放送されます。詳しくは自治会長にお尋ねください。



熊本地震(益城町)被災状況



避難時の携行品確認を



自主防災会による避難所運営の図上訓練

川上小6年の小峰渉央君(川上小野球クラブ)が快挙!



川上小6年の小峰君がプロ野球・福岡ソフトバンクホークスのジュニアチームの最終審査に見事合格して選抜メンバー入りを果たしました。小峰君は代表選手として日本一を懸けて、年末に開催されたNPB12球団ジュニアトーナメントに出場されました。

NPB12球団には将来性のある選手が選出されており、小学生とは思えない、レベルの高い選手がたくさんいる中、小峰君は打撃力と守備力に定評があり将来性を期待されています。

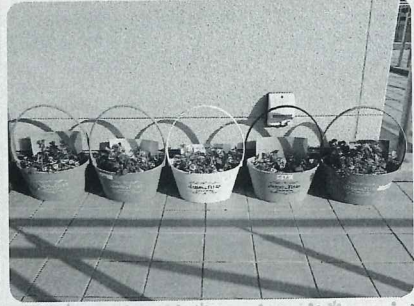


詳細については、川上校区公民館(Tel 62-5775)にお問い合わせください。

※コロナ感染予防を踏まえた措置として、公民館行事に限らず各種団体の利用者数に制限を設ける場合もありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

川上小5年生の児童が可愛がっている 人権の花を公民館にプレゼントしてくれました

12月18日（金）川上小5年生（44名）が大事にお世話をしてきた人権の花鑑賞会が行われました。子どもたちは、「日ごろ私たちを見守っていただいている地域の皆さんに感謝の気持ちと人権への思いを」花に込めてプレゼントをしてくれました。公民館にも感謝のメッセージと花のプランターをいただきました。



令和3年成人式（大和会場）

はばたけ、それぞれの未来へ「大和町新成人」

1月10日（日）大和町内の成人者215人（川上校区60人）の成人式が龍登園で執り行われました。笑顔の新成人は、友人や恩師との再会で会場は喜びと熱気にあふれていました。「これまで支えてくれた家族や友人に感謝し、大人としての自覚を持って頑張っていきます！」との新成人の決意をのべてくれました。



公民館利用者と年末の大掃除をしていただきました



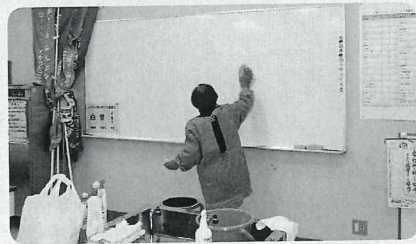
椅子と机をアルコールで

12月24日（木）公民館利用者36名の協力を頂き、公民館内外を綺麗にさせていただきました。

サークル、自治会長会、まち協、食改協の皆さん有難うございました。



スリッパの裏側も



調理室の隅々からホワイトボードまで



倉庫の隅々までも

人権標語入賞作品表彰

最優秀賞 1年 川崎菜々さん
すなおにね あやまるきもち だいじだよ

2年 加茂蒼祐さん
さがそうよ みんななかよく なる言葉

4年 許琴羽さん
「ありがとう」小さな気持ち伝えよう

優秀賞 2年 松澤未侑さん
だいじょうぶ 声かけ合うと えがおさく

4年 辻 匠 さん
協力し みんなでつくろう 心の輪

5年 市丸愛妃菜さん
一人ひとり 素敵自分を 持っている

12月18日(金)川上小学校で「大和町人権ふれあい標語」入賞作品の表彰式を行いました。

町内小学校4校から数多く出品された作品のうち川上小学校から6名の作品が評価されましたので紹介します。



嘉瀬川流域の被害想定による地域防災について出前講座

1月14日(木)国土交通省武雄河川事務所(嘉瀬川出張所)より嘉瀬川流域の被害想定による地域防災について出前講座(自主防災会主催)をしていただきました。

嘉瀬川はもう大丈夫? ... 油断大敵

堤防もできているし、嘉瀬川ダムもできた。もう嘉瀬川は大丈夫との声をよく聞きます。しかし、まだまだ道半ばで安全性が確保されていない弱小堤であり、洪水による堤防の不安定化が懸念されているとのことです。また、河道の流下面積が小さく、大きな洪水を安全に流下させることができないそうです。

◎弱小堤防による危険性...堤防幅や高さ不足、また土質的に脆弱であり洪水時に危険。堤防が完成している所ほど万が一の時には大きな被害が発生し、流れ込む量が多くなり内水被害が懸念される。

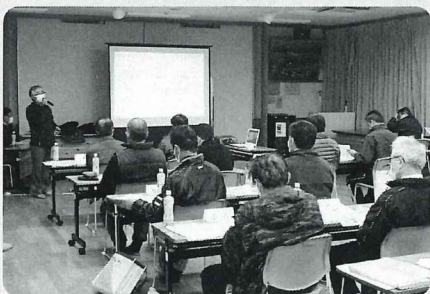
◎河道の流下断面の不足...嘉瀬川ダムが完成し、役割を果たしていますが下流の河川は嘉瀬川ダムの能力に追いついてはいない。ダムの能力の100%は発揮できていない。

◎嘉瀬川はまだ堤防が低いところがあります。... 越水による被害

◎嘉瀬川はまだ堤防が薄いところがあります。... 堤体からの漏水による被害

◎嘉瀬川の堤防は砂質で出来ているところがあります。... 堤体からの漏水と浸食による被害

※命を守るための心得...正確な情報収集(与えられものではなく、取りに行く)的確な判断、速やかな避難行動、そして日頃の準備が必要です。時間を考え地域で準備を。



官人橋付近の濁流

これからの行事

日	曜	2月(下半期)	日	曜	3月(上半期)
16	火	脳いきいき教室 (13:30~14:30)	1	月	自治会長会役員会 (18:00~19:00) まち協役員会 (19:00~21:00)
19	金	元気アップ教室 (13:30~15:00)	2	火	校区社協設立総会 (13:00~16:00)
21	日	休館日	5	金	元気アップ教室 (13:30~15:00)
23	火	脳いきいき教室 (13:30~14:30) ストップ!ロコモ体操 (15:00~16:00)	8	月	まち協長寿部会 (19:00~21:00)
24	水	音楽サロン (13:30~15:00)	9	火	脳いきいき教室 (13:30~14:30) ストップ!ロコモ体操 (15:00~16:00)
26	金	元気アップ教室 (13:30~15:00)	11	木	自治会長会 (19:00~21:30)
28	日	川上校区民避難訓練 (08:00~13:00)	12	金	元気アップ教室 (13:30~15:00)

※公民館では他にサークル活動をされている団体が沢山ありますので、参加希望の方はまずは公民館までお電話をください。



私達にできる新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症が日本に上陸して約1年になります。

前回、世界で流行し、間もなく終息したSARS・MERS(ウイルス)と同じで、流行は一時的なものと思われ安易な考えを持った人が多かったため初期対応が遅れ被害を大きくしたのではないかと思いますのは私のみならず多くの国民が感じたことではないでしょうか。

これからは色々な感染症が外国から流行してくることは目に見えているため個人が先ず対応できる知識と身体の適応力を身に着けることが重要です。

感染症を防ぐ三条件というものがあります。

① 感染源に近づかない

密閉・密集・密接(原則、人混みの中には行かない。必要な時は距離を置いて話す。)をしない。

② 感染経路を遮断する

コロナは接触感染・飛沫感染・空気感染(飛沫核)をします。

インフルエンザと同じで気道から感染し、呼吸器の細胞に侵入し、ウイルスが増えて発病します。

感染経路を遮断する事が重要です。人が触れた物は消毒する。外出時はマスク着用する。帰ったらうがい及び手を石鹸で洗う。

③ 自己免疫力と予防接種

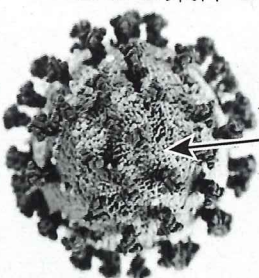
人には自然免疫と獲得免疫の2つがありウイルスが細胞へ侵入するのを防いでいます。しかし、この免疫力は残念ながら絶対的なものではありません。ウイルスの数・感染力・個人の体調等に左右されます。

この免疫力をつける為には毎日の規則正しい生活が必要です。バランスよい食生活(特に野菜の摂取)、十分な睡眠と適度な運動が重要です。

また、重要性が高い予防接種があります。個人の感染予防や重症化防止の目的と多くの人が受けることにより蔓延防止するという社会的意義も持っています。

この3条件を守れば殆どの感染症は防ぐことはできます。努力しましょう。

新型コロナウイルスの構造



赤い突起：スパイクタンパク(この突起が人の細胞につき侵入する)。

灰色の被膜がエンベロープ、主成分は脂質で石鹸でも破壊できる。

“話し合おう家族で!! コロナ対策とストレス解消法”

上戸田 山口博之