

※1枚ずつお取りください。

# 川上校区 第119号 公民館だより

発行 佐賀市立川上公民館 TEL (62) 5775 FAX (62) 5775  
E-mail : kkawakami@city.saga.lg.jp

令和3年(2021年)12月



シクラメン (大久保地区の吉田園芸さん)

佐賀市の人口 230,483人 川上校区の人口 5,748人 川上校区の世帯数 2,192世帯 【令和3年10月末現在】

## 公民館主催・共催講座等募集のお知らせ

### 第2回かわかみ凧あげ大会参加者募集

川上の身近にある自然環境を活かした取り組み、大空の新名所として、第2回凧あげ大会を開催します。この大会は、日本の伝統的な遊びである「凧揚げ」。子どもから高齢者まで幅広い層による、そして親子、友人の絆を深めることを目的として開催します。

日 時 : 令和4年1月16日(日)受付9時 開始9時30分  
場 所 : 嘉瀬川右岸河川敷(名護屋橋南 はなはな公園)  
参加定員 : 100組 事前申込が必要です。  
参加費用 : 1組当たり500円  
申込締切 : 12月24日(金)までに所定の申込用紙に記載し、川上公民館に申し込み下さい。



※手作り凧の参加を歓迎します。(手持ち凧の参加は無料)

※詳しくは川上校区凧あげ大会実行委員会まで(川上校区公民館内 Tel62-5775)

## 公民館主催・共催講座の報告

### 「秋冬の野菜作りと収穫」を楽しむ家庭菜園で植え付を行いました

夏野菜収穫後にまち協(農業部会)で、秋冬野菜の植え付準備(土作り)をして頂きました。第2弾の秋冬野菜は、10月2日(土)教室の参加者(14組16名)とまち協、公民館職員総勢29名で白菜、チンゲン菜の苗植えと大根、人参の種まきをしました。参加者は、野菜作りのための土作りと収穫までの管理について、農業部会長の金丸さんに熱心に質問をされていました。これから夏野菜と同じく収穫までの管理が大変です。(まちづくり協議会・公民館共催)



9月25日農業部会で土作り 野菜作りについて金丸部長の説明 参加者による苗の植え付け 10月20日順調に育ってます

※詳細については、川上校区公民館(Tel62-5775)に問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、公民館主催講座及び各種団体の利用が中止となる場合もありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 「興津早生・青島みかん」オーナーの皆さんがみかんの収穫

今年度初めての取り組みとなる「みかんの木オーナー制度」。32組の応募者が説明会に集まり、その家族、同僚、友人など40名が9月25日（土）みかん園に出向き、自分の木を選びました。

11月の収穫時期を向かえた土・日曜日には、家族連れ、友人同士で初めての収穫を楽しまれました。もぎたてのみかんを口にほおぼり皆さん一様に美味しいと大好評でした。

また、弁当持参で収穫されていた家族も居られました。（まちづくり協議会・公民館共催）



9月25日オーナー説明



現地でみかんの木を選定



11月6日（土）初めての収穫体験をする家族



11月13日（土）好天に恵まれ午前中に4家族が初めて収穫の体験をされました

## 川上産大豆を使った味噌作り教室を開催しました

川上産の大豆を使った無添加高級味噌作りとあって、毎年定員を超える応募がある人気講座のひとつです。今年も16名を10月5日・6日の2日に分けての味噌作り教室となりました。

講師は漬物作りでお馴染みの北村タツ子先生です。ユーモア溢れるトークも楽しくテンポ良く作業が進みました。皆さんで作った味噌、一人当たり5kgを各自持ち帰られました。

3ヶ月程度寝かせたら熟成して美味しくなるそうです。

今回応募に漏れた方たちのために、まちづくり協議会（農業部会副部長：北村タツ子先生）の指導で別日にも実施されました。（まちづくり協議会・公民館共催）



初めに味噌作りの手順について



圧力釜で蒸しあげた大豆



大豆を潰し麹菌と混ぜます



金丸部会長から地産地消の説明

### ＜味噌の保存の仕方＞

- ① 容器（樽）樽用ビニール袋をかけて、味噌をまるめて空気を抜き、樽に投げ入れる。
- ② 味噌の上に軽く砂糖をまぶして、カビ防止をする。
- ③ ビニール袋の空気を抜きながら、空気が入らないようにきっちり密閉する。
- ④ 重石を置き、ふたを閉め、3か月間保管する。（冷暗所）

### ＜3ヶ月後＞

- ⑤ 樽を開け、カビがある場合はその部分だけを取り除く。
- ⑥ タッパーなどに必要な分だけ移し、冷蔵庫に保存する。



## 今年も初心者向けスマートフォン教室を開催しました

スマートフォン教室を10月22日・29日（金）全2回で開催しました。講師はソフトバンク・スマホアドバイザーの方にお願しました。14名の受講があり、1回目は生活に役立つ道具（アプリ）の紹介から、実際に（アイフォン）を操作しながら地図検索、写真、動画撮影を体験しました。

2回目は「知っておきたいスマホの知識やキャッシュレス」の内容、また、安全に使うため（詐欺、架空メールは無視）の勉強もしました。スマホを操作すると便利な情報がたくさん出てきて、皆さん楽しんでおられました。（公民館主催）



電話とメールだけでなく、様々な用途があることに「スマホのイメージがあがった」と感想を述べられました

## 下田の石神群（巨石）探訪登山に行ってきました

11月5日（金）川上校区在住の船津丸俊文さんのガイドで、総勢17名で石神群巡りの登山に行ってきました。山登りが初めてで不安という方もおられ、ゆっくりペースで登って行きました。山登りとウォーキングの違いや、歩き方、楽しみ方、注意する点などを学びながら、楽しく巨石巡りをしました。17石ある巨石のうち16石の巨石群を踏破しました。

無事に下山した頃には、公民館職員はヘトヘトでしたが、参加者の皆さんは元気！体操をして、ペットボトルで「カンパイヤ」。最後にガイドの船津丸さんからは「家に着くまでが登山です。皆さん、気をつけて帰りましょう」とのお話がありました。（公民館主催）



造化大明神  
（くぐって行きます）



烏帽子石  
（全員で記念写真）



御座石  
（落葉を掃くとご利益が）



天の岩門  
（パワーを全身で受け止め）

## ★★★★★ 今が旬・川上の地域ニュース ★★★★★

### 蕎麦の花が満開で一面綺麗な景色になっていました

川上校区内の休耕田を利用して、西山田農園さんが育てられている蕎麦の花が満開となっていて、いつもとは違う景色となっていました。「懐かしい思い出」、「あなたを救う」という意味の花言葉があるそうです。取材に行ってきた職員は、白と緑のコントラストの美しさに「“ぼーっと” いつまでも見入っていたくなるような、そんな癒される場所になっていました」と、感想を述べていました。蕎麦は12月に収穫され、年越し蕎麦や、蕎麦打ち体験に利用されるそうです。



撮影日10月19日（火）可憐で清楚な花姿（花びらは5枚）

## 池上地区の「しってんさん」の周りにヒマワリが満開

池上地区「しってんさん」の周りの休耕田に時期をずらしたヒマワリが11月に入って満開となっていました。今回は、池上老人クラブ（百寿会 田代和人会長 以下会員）が大事に育てたヒマワリ畑を取材してきました。川上校区まちづくり協議会が（ヒマワリプロジェクト）未活用農地を利用し、校区内の美化活動と活性化を目的に取り組んでいるものです。

近所の人話では、車を止めてカメラを向けている人をちらほら見かけるということでした。  
（校区内がヒマワリでいっぱいになればいいですね。）



撮影日11月4日（木）しってんさん周辺（池上地区）

## 「川上版読者の広場」

### 脳梗塞を患い退院した男 大和町大久保 堤 和之 85歳

夫婦2人暮らしの友人が脳梗塞を患い入院していた。「数週間の治療が必要」と医師に告げられたそうで、心配性の私はハガキを書き、脳梗塞治療の本も別便で送った。

入院中だと思って彼にお見舞いの電話をしたら、すでに退院して3日だった。退院したら真っ先に、電話の一本もくれると思っていたが呑気な男だ。

話を聞くと脳梗塞の症状が事前に出ていて、周りの人から「医師に相談したら」と言われ、すぐ診てもらったら緊急入院になったということだった。脳梗塞の症状が出始めた時のあれこれを語り始めた。元気になった証拠である。今は三度三度の食事がとても美味しい、いつもの散歩をゆっくり始めたという。

彼と11月に約束した古湯温泉の日帰りの旅は、しばらく延期にということで電話を切った。私を含め周りに脳梗塞を患った人が4人もいる。

80歳代は用心しくちゃいけない。ふと思ひ立ち、彼に電話をかけた。「人間の体は70%が水分。水分補給を怠るなよ。」と追加した。



### これからの行事

日 曜	12月（下半期）	日 曜	1月（上半期）
15 水	第4回凧揚げ大会実行委員会（19:00～21:00）	4 火	脳いきいき教室（13:30～15:00）
16 木	大谷桃子選手講演会（10:00～11:30）	7 金	元気アップ教室（13:30～15:00） まち協役員会（19:00～21:00）
17 金	公民館利用者による大清掃（09:30～11:30） 元気アップ教室（13:30～15:00）	10 月	まち協長寿部会（19:00～21:30）
19 日	休館日	11 火	脳いきいき教室（13:30～15:00） ストップ！ココモ体操（15:00～16:00）
21 火	脳いきいき教室（13:30～15:00）	13 木	子育てサロン（10:00～11:30） 定例自治会長会（19:00～21:30）
22 水	川上音楽サロン（13:30～15:00）	14 金	元気アップ教室（13:30～15:00）
23 木	正月花教室・草月流（10:00～11:30）		
24 金	元気アップ教室（13:30～15:00）		
25 土	川上ふれあい会食会（10:00～13:00）		
28 火	脳いきいき教室（13:30～15:00）		

※公民館では他にサークル活動をされている団体が沢山ありますので、参加希望の方は先ずは公民館までお電話ください。