

※1枚ずつお取りください。

川上校区 公民館だより

発行 佐賀市立川上公民館 TEL (62) 5775 FAX (62) 5775
E-mail : kkawakami@city.saga.lg.jp

第128号

令和4年（2022年）10月



佐賀市的人口 229,706人 川上校区の人口 5,721人 川上校区の世帯数 2,191世帯 【令和4年8月末現在】

公民館主催・共催講座募集のお知らせ

第5回「親子で楽しく子育てサロン」参加者募集

※今回のテーマは、「親から子へ愛を伝える」についてです。

日 時：11月11日（金）10:30～12:00
場 所：川上校区公民館 参加費：無料
定 員：12組（先着順）申込締切：11月4日（金）
対象者：出産前の方から乳幼児を持つ保護者
講 師：池田瞳様（発達ベビーマッサージセラピスト）
内 容：①育児を楽しくするための心構え
②ママも子どもも自分を大切にするためのセルフケアや
声かけ方法
持参品：水分補給用お茶等・バスタオル若しくはヨガマット



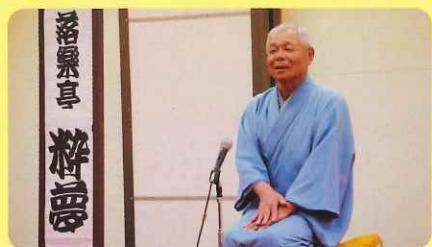
公民館・まち協共催

「笑って健康」小噺と古典落語を開催します

※ひと時の時間を笑って過ごしてみませんか。

日 時：11月15日（火）13:30～14:30
場 所：川上校区公民館 定員：30名（先着順）
参加費：無料 申込締切：11月8日（火）
講 師：山口俊治様（落葉亭粹夢）

◎佐賀大学落語研究OB会笑菱会所属。イベント出演、学校のクラブ活動の指導のほか、笑いを通した地域の活性化に尽力されている。



公民館・校区社協・まち協共催

公民館主催・共催講座の報告

「心と体が楽になる介護」支える側の介護技術を学びました

介護保険総合ケアセンターシオンの園の平方啓義さんから、介護保険制度の基本知識を学びました。介護保険制度の活用については、おたっしゃ本舗大和に気軽に相談して欲しいとのことでした。また、同施設の理学療法士の立石亮輔さんは、介護技術に必要な心と身体の基礎知識を学びました。立ち座りの動作にもちよつとした技術で介護する側とされる側の双方に負担がないようにすることができるということでした。



【7月22日(金) 受講者 28名 公民館・校区社協・まち協共催】

※詳細については、川上校区公民館（TEL 62-5775）に問い合わせください。



第3回川上の歴史講座を開催しました 「佐嘉の君と肥前国府」



川上の歴史を学ぶ講座の3回目は、6~8世紀頃のヤマト王権、地方支配制度（大化の革新、律令国家など）、国府の役割、役所関連遺跡について学びました。

国指定「肥前国府跡」は奈良時代後半から平安時代前期にかけて、古代肥前国を中心とした役所跡で、国府の全容が明らかになっている全国でも数少ない遺跡だそうです。ここで働いていた人々の様子を詳しく知ることが出来ました。

また、川上校区には奈良時代の役所関連遺跡も多く、東山田・西山田遺跡群、大願寺廃寺跡（五社神社）氏寺、大願寺二本松遺跡などがそれにあたるそうです。

【7月28日（木）受講者21名 公民館主催】



校区在住で市文化財課職員の谷澤仁さんから国府の役割、川上の役所関連遺跡について学びました。

夏バテ予防・免疫力アップ健康料理教室を開催しました

食生活改善推進協議会の村岡美鈴さんを講師に、「国産豚肩ロースのソテー・ポリネシアンソースサラダ和え」、「韓国風チキン」、「根菜たっぷり和風スープ」など6品のメニューを学びました。また、食生活改善推進協議会から会員4名が各テーブルのサポートをされました。

【7月29日（金）受講者11名 自治会女性部・公民館共催】



野口自治会女性部長の挨拶から

手際の良さはさすがに女性部です

全6品の完成です

第2回「親子で楽しく子育てサロン」を開催しました

第2回目の子育てサロンは、「“噛む噛む歯っぴー元気な歯”」をテーマに子どもの歯の健康についてです。講師は、歯科衛生士の新原直美さんです。子ども達も楽しんで聞けるように、人気キャラクターを使って、虫歯から歯を守ることを教えていただきました。良い顎を育てるために出来ること“育顎のすすめ”として、授乳期から始まって、離乳食の与え方、食事の姿勢、口遊び、あおむけ寝の習慣などは大事だとのことです。参加された方からは、知りたかったことが学べた、育顎の大切さを学べ充実した内容で良かったなどの感想をいただきました。【8月9日（火）保護者8名 子ども（3ヶ月～3歳）9名 公民館・まち協共催】



歯科衛生士の新原直美さんによる「“噛む噛む歯っぴー元気な歯”」をテーマにしたお話しです

夏休みキッズダンス（全5回シリーズ）を終了

7月27日から8月24日までの毎週水曜日、全5回シリーズで開催したキッズダンスが終了しました。ダンス講師の瀧下光先生の指導とダンスを習っている中学生らが学年別に指導サポートをしてくれました。驚異のスピードで習得する子どもたちの姿にびっくりさせられました。キッズダンス最終日には、参加者全員が保護者の前で成果を披露してくれました。

ダンスを続けたい子どもたちが多く、また、保護者の方の理解で9月から自主サークルに移行することになりました。【小学1年から5年生参加者19名 公民館主催】



参加した子どもたちによる成果披露



お姉さんたちがお手本で踊ってくれました



みんなで集合写真を撮りました



成果を披露する子どもたちを写真に収めました

★★★★ 公民館講座からサークルに移行しました ★★★★ 川上書道サークル・川上囲碁愛好会入会者募集

川上書道サークル会員募集

令和3年度の「小筆・筆ペン」公民館講座から、川上書道サークルとして現在、会員数6名で活動しています。

活動内容:お名前・ご住所から、冠婚葬祭の表書きの練習をしています。筆の選び方、筆の持ち方、止め・ハネ・バランスなど文字を美しく見せるポイントを学んでいます。段階的に色々な文字に挑戦し、先生から一つひとつ丁寧な指導を受けています。

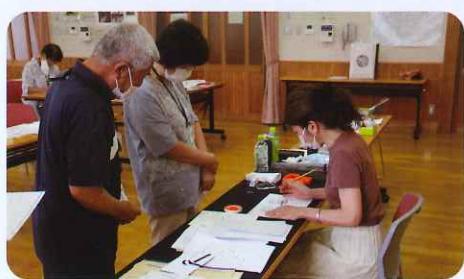
募集人数:6名程度 ※どなたでも参加できます。

活動日:毎月第1・3水曜日 10:00～12:00

講 師:菅陽華先生（日本習字師範・三礼会かな師範）

活動場所:川上校区公民館

その他:詳細については、川上校区公民館に問い合わせください。



昨年の書道教室で一人一人に添削



バランスなど書き方の見本です



川上書道サークルの様子です

川上囲碁愛好会会員募集

令和4年7月から8月まで全4回に亘って開催した囲碁体験教室から、「川上囲碁愛好会」としてサークルに移行しました。6名でスタートしました。初めての方も大歓迎です。

ルールや囲碁の楽しみ方をやさしく指導していただけますので、

安心して自分のペースで学ぶことができます。

囲碁の効果:「考える力」や「論理的思考力」、「集中力」に「忍耐力」などの能力が身につきます。

募集人数:6名程度 ※どなたでも参加できます。

活動日:毎月第2・4土曜日 13:00～16:00

講 師:前山清秀先生（囲碁6段）

活動場所:川上校区公民館

その他:詳細については、川上校区公民館に問い合わせください。



囲碁体験教室の様子です

★★★★★ 今が旬・川上の地域ニュース ★★★★★

まちづくり協議会情報交換会に参加しました

令和4年9月9月（金）佐賀市協働推進課主催による「まちづくり協議会情報交換会」が富士支所を会場に行われました。

「川上・富士・三瀬」の3校区の参加で、川上校区まちづくり協議会からは4名の役員が参加しました。テーマについて意見交換会が行われ、富士、三瀬から地域の実情の他、独自の事業の取り組みに至っていない、事業の立案?人的確保は?などの悩みをお話しさされました。川上校区まちづくり協議会から、発足して丸10年が経過したことを受け、最近の取組み内容を4部会の役員の方から紹介されました。また、協働推進課からは、後継者を繋いでいくための事例をお話しさされました。今回の情報交換会で、3校区にとって色々と共通する課題が分かったことで、これからまちづくりの課題解決の参考になればと思います。



まち協情報交換会の様子です

子どもへのまなざし街頭活動を行いました

今年も、年2回活動のうちの1回目を立石北交差点周辺で中・高校生の帰宅時間に合わせ、子どもたちの安全・安心を願って交通指導、また、あいさつ運動を通して青少年が安全、かつ健やかに育つ環境づくりのための街頭活動を行いました。この活動は、佐賀市内32校区が一斉に地域の各種団体と連携し、夏、秋の年2回行っています。



7月12日（火）青少年育成大和町民会議（川上の各団体による構成）による見守り活動をしました

川上校区一斉ラジオ体操を“元気”に開催”しました

毎年開催の校区一斉のラジオ体操が、早朝の6時30分から、子ども108人、大人100人が集まり、元気な朝を迎えました。久々に顔を合わせるひと時となり、皆笑顔で参加されました。佐賀弁ラジオ体操で体操した後は、ペンやお菓子などの参加賞が配られました。

【8月1日（月）川上校区自治会長会・自治会女性部主催・青少年育成大和町民会議協力】



大人も子どもと一緒に佐賀弁ラジオ体操に合わせて

最後にペンやお菓子などの参加賞をいただきました

石橋健一さんのシャインマスカット園（横馬場地区）

苗木を植えて4年目になり、無農薬で大切に育てられた黄緑色の実がたくさんっていました。来年からの本格的な市場出荷を目指し、5アールの畑に1,500房を目標にしているということです。来年の川上産のシャインマスカットをお楽しみください。

【取材日：8月22日（月）】



来年の市場出荷を目指し樹園の手入れに余念がないそうです