

**令和7年度
川上校区公民館サークル活動**



舞 踊

スイトピー	リズムダンス	第1・2・3・4火曜	19:30~22:00
サンシャインフラ大和	フラダンス	第1・2・3・4水曜	14:00~17:00 第4 15:00~17:00
美和会	日舞	第1・2・3 木曜	13:00~15:30
ズンバサークル	ダンス	第1・2・3・4土曜	19:00~22:00

音楽(詩吟・歌・太鼓)

吟詠サークル	詩吟	第2・3・4 月曜	12:30~15:30
楽唱会	カラオケ	第1・2・3 火曜	9:30~12:00
銭太鼓駒菊会	銭太鼓練習	第2水曜	13:30~15:00
音楽サロン	音楽を通しての介護予防	第4水曜	13:00~15:00
踊り太鼓駒菊会	太鼓の練習	第1・3 土曜	14:00~16:00

健康体操

ストップ! ロコモ体操	介護予防を含む健康維持の体操	第2・4火曜	14:30~16:30
花みずき	太極拳	第1・3木曜	9:30~12:00
川上花しょうぶクラブ	イスに座っての体操	第1・2・3・4金曜	13:00~15:00

学び



川上さくら会	脳いきいき	第1・2・3・4火曜	12:30~15:00
くらしに役立つ書道会	暮らしの中の一般書道	第1・3 水曜	9:30~12:30
色鉛筆画サークル	絵画	第1・3 木曜	10:00~12:00
川上囲碁愛好会	囲碁	第2・3・4 土曜	13:00~16:00

子ども対象

Felice	キッズダンス	第1・3・4木曜	16:00~18:30
C2	ダンス	第1・3・4木曜	18:30~20:30