

No. 9

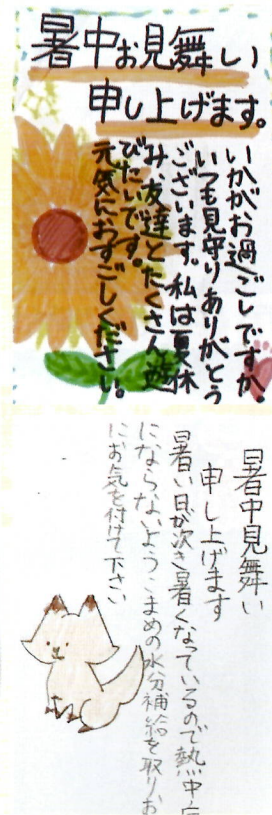
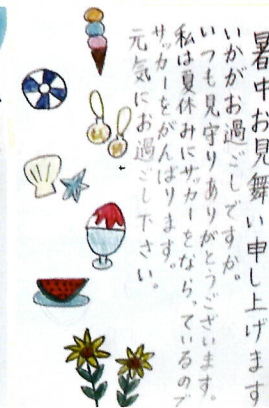
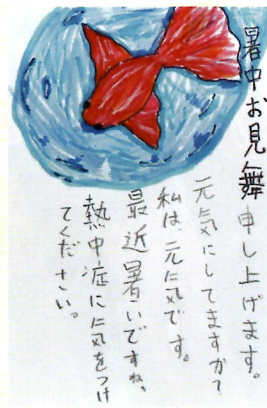
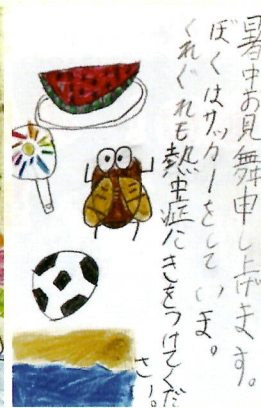
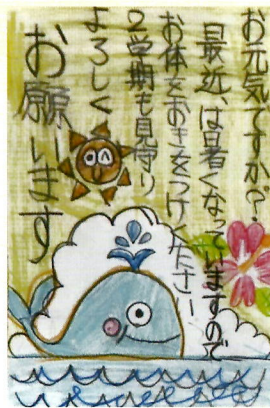
部 会 名	部 会 長	副部会長	副部会長
１．住み良い長寿社会づくり部会	(平 野) 武 富 徹 朗	(上戸田) 山 口 浩 子	(佐 保) 三 浦 洋 子
２．農業の良さを活かしたまちおこし部会	(於 保) 金 丸 輝 雄	(佐 保) 田 代 秀 年	(於 保) 富 石 正 美
３．子育てしやすいまちづくり部会	(檜 田) 佐々木 康 智	(於 保) 江 原 典 孝	(於 保) 久 富 里 香
４．川上の良さを活かしたまちおこし部会	(久留間) 池 町 博 文	(東山田) 古 川 勝 美	(久留間) 池 田 正 芳

住みよい長寿社会づくり部会

令和7年7月

暑中見舞いはがき配布

川上小学校の生徒さんに暑中見舞いのはがきを書いてもらい、お一人暮らしの高齢者の皆さんにお届けしました。暑い中のお届けに皆様喜んでいただきました。



介護予防講座のご案内

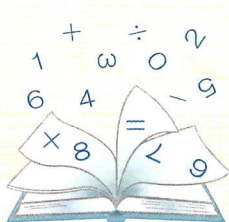
長寿部会は、地域のみなさんがいつまでも元気で長生きできるよう介護予防講座を開催しています。会場はいずれも川上校区公民館です。

希望の方は 校区公民館（☎62-5775）にお尋ねください。

★毎週火曜 13時30分から

脳イキキ健康塾

簡単な計算と音読などで脳を活性化。皆さんとのおしゃべりも認知症予防に！



★第4水曜 13時30分から

音楽サロン

古賀千代子先生を講師に音楽を通して介護予防を目指します。

歌ったり、簡単な楽器を演奏したり、手足を伸ばしたり…
笑い声が絶えません。



★第2、第4火曜 15時から

ストップロコモ体操

小木美幸先生を講師に椅子に座っての体操です。東洋医学を取り入れた講座も魅力的



★毎週金曜 13時30分から

元気アップ教室

椅子に座っての体操です。ゆっくりとした動きで筋肉の増強を図ります。



川上の良さを活かしたまちおこし部会

ゆっつらーと川上フットパス

川上の良さを再発見しよう！

フットパスは、地域に昔からあるあいのままの風景を楽しみながら歩くことです。川上には、地域ごとに素晴らしい見どころがたくさんあります。皆さんも一緒に歩いてみませんか！

令和7年2月16日

6年度3回目は、総勢40名の参加で、光明寺跡・男女神社・みそごろ石・船塚古墳を歩きました。



令和7年3月9日

4回目は、気持ちのいいフットパス日和となり、風楽寺古墳・四天さん・導善寺古墳・厳島神社献木跡・於保城跡・千人塚を散策しました。



令和7年度事業

1. フットパス全4回開催
2. コース周辺の整備
3. PR活動
4. 関連団体との交流研修

令和7年度 ゆっつらーと川上フットパス参加者募集!!

イベント保険のご案内（申込書は裏面にあります）
万一の際に備えてイベント保険を準備しました。事前に参加申込みをされた方は保険料の個人負担無しに保険適用となります。各開催日の4日前までにお申し込みください。（当日お申込の場合は保険はございません。）

川上は集合場所にて朝8時45分より受付をします。
川上には、お申し込み後、お申し込みの状況を確認します。
お問合せ・お申し込みは川上地区公民館まで
TEL/FAX (02) 5775
E-mail: kawakami-city@saga.jp

伝統芸能 平野浮立の舞参観

10/12(日) 9:00集合

集合場所：白山神社

参加料：200円（中学生以下無料）

主な見どころ

石井樋公園

龍徳院

興止日女神社一の鳥居

などなど

全コース
約5km
所要時間
2時間半
程度

河畔の情緒と 国庁跡散策

2/15(日) 9:00集合

集合場所：リバーサイドパーク

参加料：200円（中学生以下無料）

主な見どころ

興止日女神社

十可亭

肥前国庁跡

などなど

晩秋の万寿寺へ 紅葉狩り

11/23(日) 9:00集合

集合場所：リバーサイドパーク

参加料：200円（中学生以下無料）

主な見どころ

興止日女神社

万寿寺

十三塚古墳

仁王門

などなど

歴史ロマンへの誘い

3/8(日) 9:00集合

集合場所：かわでん駐車場

参加料：200円（中学生以下無料）

主な見どころ

赤坂屋敷所・健福寺

大蔵寺廣寺跡・大久保台

などなど

主催：川上校区まちづくり協議会

農業の良さを活かしたまちおこし部会

農業部会は、地域の耕作放棄（荒地）畑を、活性化させる為の目的で活動しております。

今年度の目標は「作物がよろこぶ土作り」です。

毎年たくさんの方が参加される家庭菜園教室はお休みし、部会員が「土」を知るために「土の勉強」です。



令和7年5月

連日の雨で畑はべちゃべちゃ・・・
でも、そこは金丸会長の培ってきた経験がものを言うところですよ



令和7年5月 みんなで夏野菜を植えました。 たくさんナスが出てます。 8月は冬野菜の準備をします。

土作り POINT!

土をかわいがりましょう！
作物を作るには土が一番大事！
土が良ければ実は実る！

土作り POINT!

作物がよろこぶ土作り！
作物に合わせた土作り！

土が良ければ野菜は育つらしいけど・・・
良い土ってどうやって作っていくのかな？
みんなで勉強です。

野菜の種類で与える肥料が違っていて・・・
「肥料ならどれでもいいと思ってたわ！」
これは先輩方に教えてもらういいチャンス

子育てしやすいまちづくり部会

私たちは「川上は子育てがしやすい」をモットーに、川上校区で活動しています。

『川上小学校 6 年生 歴史探検隊』

～私たちが住んでいる“川上”の素晴らしい歴史を“肌”で体験しました～

令和7年5月19日・21日 6年生、53名が我まち川上の奥深い歴史を探検し、伝説の鳥「アオバズク」も目にする事が出来ました。

探検コースは①肥前国庁、②與止日女神社、③実相院跡、④今山古戦場、⑤船塚古墳、⑥男女神社 ⑦横穴式石室古墳の順で、佐賀市のマイクロバスを利用して、二日間に分けて体験をしました。

地元のガイドの皆さんと市文化財課の谷澤仁さんのご協力を得て、総勢80名の参加となり、子どもたちはガイドの皆さんの熱心な話に耳を傾け、「未知の川上の歴史を知ることが出来た事」「みんなでバスに乗って、楽しかった事」「奇跡的にアオバズクを見れて幸運だった事」などなど、笑顔と学びが交差する貴重な一日となりました。



探検隊バス出発



肥前国庁



與止日女神社本堂



アオバズク



実相院



船塚古墳



男女神社



男女神社の高台



『親子のふれあい子育て応援事業』

令和7年6月28日 川上校区公民館で乳幼児とその保護者を対象に参加者のリフレッシュと交流を目的として応援事業を実施しました。講師の中川愛香さんと佐賀大学の4名の学生さんによるハイハイよちよちとことこレース・赤ちゃんマッサージ・親子ヨガ・絵本タイムという内容で7組（21人）が参加されました。

子どもたちの笑い声や泣き声などが公民館中に広がり、お父さん、お母さんの笑顔の絶えないひと時となりました。



親子でふれあい



マッサージの様子



力強い、ハイハイ



記念の一枚