

※ 1枚ずつお取りください。

川上校区 第159号 公民館だより

発行 佐賀市立川上公民館 TEL (62) 5775 FAX (62) 5775
E-mail : kkawakami@city.saga.lg.jp 川上のアオバスク

令和7年(2025年)10月



作品名 : 「交通安全」

川上小5年 やまだ ふうま 楓真さん (東山田)

佐賀市の人口 225,598人 川上校区の人口 5,740人 川上校区の世帯数 2,271世帯 【令和7年8月末現在】

川上校区公民館からのお知らせ 佐賀市のwebサイト「つながる川上」

まちづくり協議会で実施している活動、校区の行事、公民館講座など、生活に役立つ便利で楽しい情報を掲載しています。

「つながる川上」



10月1日から市立公民館の位置づけを変更します

営利事業に関する利用制限を一部緩和することによって、民間主催のセミナーや、マルシェなど、これまでなかった公民館の新しい活用を進めます。また、地域団体と地元企業などとの協働連携や、若い世代への新しい体験を推し進めることで、地域活動の担い手が増えている姿を目指します。



『川上五色まんじゅうお披露目会』 先着200名様に2個入りパックをプレゼントします



公民館の多様な活用実証実験で取り組んできた「川上五色まんじゅう（イチゴ、スモモ、ブルーベリー、ミカン、ヨモギ）」作りがこのほど試行錯誤を繰り返し、完成したことでお披露目会をします。

また、実証実験に協力いただいた菓子製造販売店（野副商店）さんによる販売会（よもぎ大福、どら焼き、おこし、梅ヶ枝餅、いもけんぴ）も併せて実施します。

日時：11月8日（土）15：00～ 先着200名

場所：川上校区公民館内

配布対象：川上校区在住者で大人を対象に一家族あたり一パックとします。

※子どもへの配付はしません。

その他：当日は、まんじゅう作りのレシピを配付します。



野副商店さんに協力を仰ぎました



まんじゅう作りのメンバーです 色々なアイデアが出されました まんじゅうが蒸しあがりました 野副商店さんの和菓子も販売

公民館主催・共催講座募集のお知らせ



子育て応援事業(5)「おやつ作り」を行います



日時：11月6日（木）10：30～12：00

場所：川上校区公民館 材料費：子ども一人あたり200円

定員：乳幼児とその保護者15組（妊婦で個人の参加一人200円）

申込締切：10月30日（木）

講師：川上五色まんじゅう作りのメンバーによる

※託児付き（まちづくり協議会子育て部会の皆さん）

※タオルケットを持参してください。

※時間の都合上2色のまんじゅう作りをします。



【公民館・まち協（子育て部会）共催】

※詳細については、川上校区公民館（Tel62-5775）に問い合わせ下さい。

花とみどりを楽しむ「秋から春の寄せ植え教室」を開催します

日 時： 11月5日(水) 10:00~11:30
 場 所： 川上校区公民館
 定 員： 15名(先着順) 参加費： 1,200円
 申込締切： 10月31日(金)
 講 師： 佐賀市みどりのカウンセラー 中川達也氏
 持 参 品： 軍手・移植ゴテ・筆記具・鉢を持ち帰る袋
 ※秋から春先まで楽しむことができます。



【公民館主催】



写真は過年度の様子です

健康寿命を延ばすための(整形外科領域)セミナーを開催します (膝関節・股関節・手の痛み・しびれについて)

運動器疾患が悪化することで要支援・要介護の原因となり、日常生活に支障を来すようになります。今回のセミナー開催は、佐賀中部病院より健康寿命を延ばすための講演をしていただきます。

※健康寿命とは？健康上の問題がなく日常生活を送れる期間のことです。

- 1) 膝関節・股関節の痛みについて 日 時： 11月25日(火) 10:00~11:30
 2) 手の痛み・しびれについて 日 時： 12月11日(木) 10:00~11:30

【公民館主催】



場 所： 両日共 川上校区公民館 定 員： 50名(先着順)
 講 師： 整形外科診療部長 中島 武馬氏

※両日共に講演時間を45分、質疑時間を45分程度としています。

「紡ぐ命、紡ぐ思い」講話を開催します

日 時： 11月26日(水) 10:00~11:30
 場 所： 川上校区公民館
 定 員： 50名(先着順) 参加費： 無料
 申込締切： 11月20日(木)
 講 師： 龍谷高校(浄土真宗本願寺派) 不二見 如奈先生
 <講師の方からのコメント>



【公民館主催】

繋ぐではなく紡ぐ。両親や祖父母たちから紡がれたこの命を、どう生きていくか。その答えは出ないまま、今になって、ずっと考え続けています。私の幸せを一番願ってくれる人たちは今どう思っているのか。自分と向き合いながら、皆様と時間をすごしていけたらと思っています。

公民館主催・共催講座等の報告

「夏バテ予防・免疫力アップ」のための健康料理教室を開催しました

食生活改善推進協議会の村岡美鈴さん指導で「夏バテ予防・免疫力アップ」をテーマにした料理を作りました。今回は、ビュッフェスタイルでの献立で「夏ちらし寿司、生春巻き、海鮮チヂミ、オクラ・ネギの肉巻き、和風ミネストローネ、豆乳寒天〜きなこがけ、鶏むね肉のシシリアンライス、ピーマンのサバ詰め、もやしと小松菜のナムル」など9品が並びました。猛暑日が続く食欲が衰えがちな体に元気を与える料理はとても美味しくできており、参加者からは来てよかったなどの本音も聞こえてきました。【於：校区公民館 7月31日(木) 参加者18名 女性部・公民館共催】



講師から座学とレシピの説明



手際よく仕込みに入りました



ビュッフェスタイルの料理の完成



ご馳走を前に全員で集合写真を

10月の講座・行事等の開催日程 ※詳しくは9月号公民館だよりをご覧ください。

10月 7 日 (火) 10:00~16:00 「写真撮影会」終活の一つとしてお気に入りの写真を(1)

10月 9 日 (木) 10:30~12:00 「親子で楽しく子育て」ベビーマッサージと子宮の話

10月11日(土) 14:00~16:00 川上校区合唱団練習(3)

10月21日(火) 10:00~16:00 「写真撮影会」終活の一つとしてお気に入りの写真を(2)
 10月25日(土) 14:00~16:00 川上校区合唱団練習(4)
 10月26日(日) 10:00~11:30 「アルモニア管弦楽団」フルートカルテットによる演奏会

🎵🎵🎵 「親と子のミュージックセラピー」を開催しました 🎵🎵🎵

子育て応援事業の第2回は、校区在住のシンガーソングライター吉武愛子さんとピアノ奏者の江口朱美さんによる小さなコンサートを開催しました。ママ向けのしっとりした曲や、子ども向けの楽しい曲を織り交ぜて10曲を披露していただきました。手遊び歌では、スキンシップをとりながら楽しい時間を過ごしていました。子ども達はママやパパの膝の上で最高の表情でした。最後はドレミの歌をみんなで歌ってお開きとなりました。お二人の素晴らしいパフォーマンスに「とても心地よかった」「パワーをもらった」「娘は生歌を聴くのは初めてで刺激になったのでは」などの感想が聞かれました。

【於：校区公民館 8月7日(木) 参加者6組(16名) 公民館・まち協(子育て部会)共催】



吉武さん(奥)と江口さんの「ステキな歌声とピアノ演奏」に癒され親子で楽しいひと時を過ごしました

📡🌟 宇宙の絶景(I)「太陽系を旅する」を上映しました 🌟📡

宇宙の絶景(I)「太陽系を旅する」では、驚異の絶景に彩られた果てしない宇宙への旅、地球の生命の源である太陽系を巡りました。灼熱の太陽の炎のスペクタクル、周りの惑星とその衛星、外縁天体や小惑星が繰り広げる神秘的な光景、特に土星の環、彗星、惑星直列などが挙げられその美しさに衝撃の連続でした。直径30兆km(約2光年)という壮大な太陽系を映像で見る貴重な旅になりました。

「夢のある企画でした」「次回も楽しみです」「佐賀大学の学生さんのお話大変勉強になりました」「小中学生にもっと見てもらいたい」など多くの感想をいただきました。

【於：川上校区公民館 8月8日(金) 参加者33名 公民館主催】



上映会の様子です(少数ながらも小学生の参加もありました)太陽系を参加者全員が映像で旅しました

宇宙の絶景(II)「銀河系～星の生と死～」を上映しました

宇宙の絶景(II)「銀河系～星の生と死～」では、太陽系を超えて遥か遠い銀河系へと出発しました。分子雲の中で生まれる星の卵、最期を迎えた巨星が超新星爆発を起こすことで誕生するブラックホール、星の最期に放出されるガスで形成する美しい星雲など、星の誕生と最後を映像で見る貴重な旅をしてきました。また、上映後に佐賀大学「航空研究会・宇宙論グループ」の学生の皆さんから飛行機の歴史や飛ぶ仕組みの話がありました。「50億年後の地球を見たい」「映像が美しく星雲は近代絵画を見ているようでした」「大変素晴らしかった」など多くの感想をいただきました。

【於：川上校区公民館 8月18日(月) 参加者 25名 公民館主催】



銀河系「天の川銀河」

放出されるガスで形成する美しい星雲

最期を迎えた巨星が超新星爆発

川上校区の活動を唐津市呼子町社会福祉協議会・民生児童委員協議会から視察

「唐津市呼子町社会福祉協議会・呼子町民生児童委員協議会」より、川上校区の活動について研修のために訪問されました。川上校区まちづくり協議会（住み良い長寿社会づくり部会）で取り組んでいる介護予防支援や見守り支援「かわかみ流勝手に見守りたい」活動についての説明に熱心に耳を傾けられていました。また、地域課題の一つ「住民の足」として活動をしている高齢者移動支援サービス「かわかみ絆の会」の取り組みについても詳しく説明をされました。

【於：川上校区公民館 6月17日(火) 視察者16人 絆の会他6人 総数22人】



呼子町殿の浦西区長山口氏より視察の挨拶をいただきました



かわかみ絆の会松崎理事長より歓迎の挨拶



川上校区の活動について説明



市社協・市高齢福祉課・おたっしや本舗からも参加



子どもへのまなざし街頭活動を行いました



佐賀市一斉“子どもへのまなざし”街頭活動を川上小児童の下校時間帯に合わせ4か所の地点で、子どもたちの安全を願っての交通指導、また、あいさつ運動を通して子どもたちが安心、かつ健やかに育つ環境づくりのための街頭活動を行いました。この活動は、佐賀市内32校区が一斉に地域の各種団体と年2回行っています。【取材日：7月9日(水) 青少年育成大和町民会議（川上の各団体による構成）】



川上校区一斉ラジオ体操を“元気に開催”しました



毎年開催の校区一斉のラジオ体操が、川上小学校と池上の2会場に分かれて、早朝の6時30分から、大人と子どもを合わせて総勢366人（大人167人、子ども199人）が集まり、元気に行われました。川上小学校のほとんどの先生方も早朝から集まっていたおり、子どもたちは、先生や友達と久々に顔を合わせるひと時となり、皆元気いっぱいでした。第一、第二の佐賀弁ラジオ体操終了後にお菓子などの参加賞をもらった子どもたちは、笑顔で帰途につきました。

【8月1日(金) 主催：自治会長会・自治会女性部 共催：青少年育成大和町民会議・川上小学校】



女性部で参加賞配付の準備



6時30分までに多くの人々が集合



佐賀弁ラジオ体操の始まりです



参加賞を一人一人に手渡しました

巨勢公民館で高齢者移動支援情報交換会を行いました



高齢者の通院や買い物、社会参加のために立ち上げられた高齢者移動支援サービス事業者が、巨勢公民館に集まって情報交換会が行われました。

川上、久保田、巨勢のそれぞれから運営及び年間利用実績と併せて事業経費についての説明がありました。

また、各校区の現状や将来的な事業継続のための運営方法についても意見交換を行いました。

【於：巨勢公民館 8月1日(金) 参集者18名】



3者による情報交換の様子です



松崎逸夫会長より現状説明