

川上子育て応援事業

佐賀市立川上公民館

川上校区まちづくり協議会（子育て部会）



ベビーマッサージと子宮のお話 10月 9日(木) 10:30~11:30

母と子のタッチで最幸なひとときを。いつも忙しい日々に幸せエッセンスを注入できる大切な時間にしましょう。赤ちゃんは大好きなママパパからのタッチで幸せ度UP & 免疫力UP！

産前産後はホルモンバランスの乱れにより落ち込むことが多くなります。それに加えSNSなどで情報が多すぎる中ついつい人と比べてしまっ
て「自分なんて・・・」となりがちです。あらためて子育てをポジティブに考えたい！時間です。

☆ 講師：池田 瞳さん(発達ベビーマッサージセラピスト)

☆ バスタオルを1枚(首のすわっていない赤ちゃんは2枚)持ってきてください



対 象： 未就園児とその保護者・お産を控えている方

場 所： 佐賀市立川上校区公民館

申込先： 佐賀市立川上校区公民館

電話、または、メールにて

T E L 0952-62-5775

E-mail : kkawakami@city.saga.lg.jp



申込QRコード