

佐賀市立金立公民館

佐賀市金立町千布2333-2

TEL/FAX 98-1016

E-mail: kkinryu@city.saga.lg.jp

http://www.tsunasaga.jp/kinryu/kominkan.html

金立校区の人口(令和7年8月末現在)

人口 4,351人 男 2,096人 女 2,255人 世帯数 2,088戸



つながる金立



公民館予約システム

金立公民館 主催・共催事業等のご案内

お申し込みは金立公民館まで(電話・ファックス 98-1016)

開催場所はすべて金立公民館です

見どころたくさん 金立町民文化祭

舞台発表 令和7年11月9日(日)
10:00~12:00

作品展示 令和7年11月9日
~11月14日(6日間)

発表プログラム(予定)

10:00~

サウンドイッチ 金立リズムダンス
太極拳佐賀倶楽部

金立空手クラブ リトルリーフ ハイドリフ
ドラゴンボール気功

11:00頃

元気アップ教室 青孝会 SKY NUTS
さくらハーモニー 抽選会

12:00終了予定

イベントも開催します

喫茶
コーナー

昔遊び
広場

福祉授産所
の販売

地元野菜の
販売



スマホの便利な使い方講座

と き 11月17日(月) 11月18日(火)
10:00~12:10

内 容 アプリ、セキュリティー、生成AI等

講 師 シニア情報生活アドバイザー佐賀

定 員 12名(両日とも参加可能な方)

参加費 無料

※お使いのスマホをご持参ください。

使ってみようスマホ講座

スマホ初心者(未経験者)大歓迎の講座です。

と き 11月27日(木) 13:30~15:40

内 容 電源、ボタン操作、マイナカード等

講 師 シニア情報生活アドバイザー佐賀

定 員 初心者12名 **参加費** 無料

※スマホの貸出あります。

歌声喫茶 コスモス③

元気にこの町で暮らし続けてほしい そんな願いを含めた歌声喫茶。軽体操で体と心をほぐし、懐かしい曲をみんなで歌います。楽しい時を一緒に過ごしましょう。

と き 11月25日(火)
13:30~15:30

講 師 井手 律子氏(音楽療法士)

募集人数 25名程度

参加費 無料

主 催 まち協福祉部会 金立公民館



子育てサロン きんりゅうハッピーマミー

「和室で! ミニ運動会③」

今回は場所を変えて和室で運動会を楽しみましょう!

と き 11月20日(木)〈第3木曜日です〉
10:30~11:30

対 象 就園前の乳幼児と保護者さん

申込締切 11月17日(月)

※「ゆめ・ぼけっと」から保育士さんが見えられます

ものづくり講座 和風シュトーレン

ドイツ発症のクリスマス菓子を作ります。

と き 11月25日(火) 10:00~13:00

講 師 奥 奈美氏

(ジャパンベーキングスクール師範)

材 料 費 1,500円

募 集 10名(先着順)

持 参 品 エプロン、三角巾、マスク
持ち帰り袋



冬(クリスマス)の寄せ植え

と き 12月2日(火) 10:00~12:00

講 師 中川 達也氏(みどりのカウンセラー)

参加費 1,000円(花苗、鉢代)

※以前講座に参加された時の鉢をお持ちいただく
と花苗1つサービス

持 参 品 軍手、移植ごて、持ち帰り用袋等

定 員 15名(先着順)

申込締切 11月26日(水)



シニアあんしん講座（介護教室）

いつまでも自分の足で歩きたい そんな想いを助けてくれる福祉用具の選び方についてのお話しです。

と き 12月9日（火）
10:00～11:30

講 師 佐賀県作業療法士会のみなさん
内 容 移動に特化した福祉用具の選び方など
定 員 30名程度
参加費 無料
主 催 金立校区社会福祉協議会 金立公民館

金立公民館で健康診断

年に1度は健康診断！近くの公民館で受けませんか？

と き 11月21日（金）
9:00～11:00

健診項目 特定健診、肺がん健診
大腸がん検診、前立腺がん検診

※年齢や検査項目により自己負担額が生じる場合があります。

予 約 0952-37-3315
（佐賀県健康づくり財団）

ご予約は11月7日（金）までをお願いします



金立公民館 主催・共催事業等のご報告

元気いっぱい運動したよ！

9月11日、春日幼稚園さんのご支援で「ミニ運動会」を開催しました。運動会の締めくくりはパラバルーンという大きな丸い布をみんなで上げ下げしました。布が大きく膨らみ歓声があがっていました。



痛みがあるとつらいですね

9月19日、佐賀中部病院の中島医師より膝や股関節の痛みについてお話頂きました。健康寿命を延ばすためには運動器の健康が重要で、痛みがあれば放置せずに適切な治療を受けて下さいとのことでした。



地域からのお知らせ（開催場所 金立公民館）

あなたは大丈夫？

ニセ電話詐欺にかからないための講座

と き 12月1日（月）10:30～12:00
内 容 講話 佐賀北警察署生活安全課による
特殊詐欺について
（オレオレ詐欺・還付金詐欺等）
寸劇 子個老癒し隊（こころいやりたい）
特殊詐欺をわかりやすく紹介

定 員 40名程度

参加費 無料

主 催 金立町まちづくり協議会
防犯・安全部会



イキイキと暮らすための食事のヒントがいっぱい♪

シニアカフェ 開催

と き 12月6日（土）10:00～12:00
内 容 お話し（バランスのよい食事と健康）
軽体操（気持ちよく体を動かしましょう）
郷土料理（だご汁とデザート）のふるまい

対 象 65歳以上の方

定 員 25名程度

参加費 無料

締 切 11月25日（火）

申 込 金立公民館までご連絡ください

主 催 金立町食生活改善推進協議会



令和7年11月の行事予定

月	日	曜日	行 事 名
11	1	土	まちづくり協議会役員会
11	4	火	長生会役員会
11	5	水	サークル全体会 文化祭準備
11	7	金	民生・児童委員
11	9	日	金立町民文化祭（舞台発表）
11	9	日	自治会長会
11	11	火	ふれあいのつどい
11	12	水	市民一斉街頭活動
11	14	金	金立町民文化祭（作品）最終日

月	日	曜日	行 事 名
11	15	土	少年の主張大会（金立小体育館 9時～）
11	17	月	（主催）スマホ教室（中級）18日も
11	20	木	（主催）ハッピーマミー
11	21	金	金立公民館健診
11	25	火	（主催）パン教室
11	25	火	（主催）歌声喫茶
11	27	木	（主催）スマホ教室（初級）
11	30	日	ミニバレーボール大会

令和7年9月末現在