

自主サークルの活動は原則月3回となっています。  
部屋に空きがある場合は4回目を実施することができます。

## 月

### 陶芸教室

- ①第1・第3 (月)
  - ②9:30~12:00
  - ③
  - ④(前期4~6月) 各2,000円  
(後期9~11月)
- 是非、陶芸に興味がある方、大歓迎です!

### 書道教室

- ①第1・第2・第3 (月)
  - ②10:00~12:30
  - ③平山俊子先生
  - ④1,000円
- 優しい先生の下で和やかな雰囲気です。

### 北川副女声コーラス

- ①第2・第3・第4 (月)
  - ②10:30~12:30
  - ③松本直美先生  
武内佐都子先生
  - ④1,000円
- 歌声に笑顔を乗せて、楽しいひとときを過ごしましょう。

### すみれ会(カラオケ)

- ①第2・第3・第4 (月)
  - ②13:00~15:30
  - ③馬場裕子先生
  - ④1,000円
- 待った無し!新曲で若さへの挑戦です!

### 北川副さわやかダンス(リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (月)
  - ②13:30~15:00
  - ③中村鈴子先生
  - ④2,000円
- 練習日を楽しみに集う仲間です。気軽に見学に来てみませんか

## 火

### ジョイフル社交ダンス

- ①第1・第2・第3 (火)
  - ②13:00~15:00
  - ③松本弘先生  
松本景子先生
  - ④3,000円
- 心地よい音楽に乗って踊る楽しさを体験してみませんか。見学自由・体験入学可。

### コスモス手話の会

- ①第1・第3 (火)
- ②13:30~15:00
- ③山田増代先生
- ④なし

### 絵画教室

- ①第2・第4 (火)
  - ②13:30~16:00
  - ③高野勝子先生
  - ④2,500円
- 絵画をだれでも楽しく!

### ちょこっとハンドメイド

- ①第4 (火)
  - ②9:30~12:30
  - ③
  - ④1,000円
- 簡単な手作りをみんなで楽しんでいる手芸サークルです。

## 水

### 北川副謡曲愛好会

- ①第1・第2・第3 (水)
  - ②9:30~12:00
  - ③服巻貞男先生
  - ④1,000円
- 謡を稽古していると触らずして伝道を知る。

### リズムック(リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (水)
  - ②10:00~11:30
  - ③淵野由未香先生
  - ④2,100円
- 軽快な音楽に合わせて踊るダンスを健康維持のため一緒にやりませんか!!

### 洋裁小物教室

- ①第2・第4 (水)
  - ②10:00~12:00
  - ③安部勝江先生
  - ④1,400円(材料代別途)
- おしゃべりしながらの楽しい教室です。

## 木

### 沖縄三線ニライカナイ

- ①第1・第2・第3 (木)
  - ②19:00~21:30
  - ③
  - ④空調代
- 歌いたい歌がここにあるからそれを歌おうよ。



## 金

### 舞踊教室

- ①第1・第2・第3 (金)
  - ②10:00~12:00
  - ③花柳鶴貴三先生
  - ④3,000円
- 師匠の指導の下、音楽に合わせて楽しくお稽古に励んでいます。

### 吟道佐賀松風会(吟詠)

- ①第1・第2・第3 (金)
  - ②13:30~15:30
  - ③福田喜昭先生
  - ④3,000円
- 詩吟は腹式呼吸が基本であり、心身の活性化に役立ちます。

### 眷正會(空手)

- ①第1・第2・第3 (金)
  - ②20:00~22:00
  - ③石橋佳典先生
  - ④1,500円(家族割引有)
- 「健康」を中心に考えた、体力作りの実践空手です。

### クッキングメイト(男性料理)

- ①第4 (金)
  - ②17:30~20:10
  - ③原田洋子先生
  - ④500円
- あーでもない、こーでもない、やっているうちに出来上がった!!みんなで調理したものはおいしいヨ!!

## 土

### 太極拳教室

- ①第1・第2・第3 (土)
  - ②10:00~13:00
  - ③
  - ④2,000円
- 音楽に合わせてゆっくりとした動作で体感を鍛えます。日々の継続で健康生活を目指しましょう。

### シャドーボックス しゃらら(工芸)

- ①第2・第4 (土)
  - ②10:00~12:30
  - ③谷口由美子先生
  - ④3,000円
- 印刷された絵を切り重ねていく立体貼り絵です。

### サン・フレッシュ健康体操

- ①第1・第2・第3 (土)
  - ②14:00~15:30
  - ③中村鈴子先生
  - ④1,500円
- さ~!リズムに乗って健康体操1.2.3! あれエ~ 帰る時には身体が軽くなっている~? やっばりネ。

# 新しいこと、始めてみませんか!

## 会員募集中

公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。見学後、気に入っていただけたら直接サークルの代表者の方へ申し込みをお願いします。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 公民館利用後は、清掃、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみも含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所でお願いたします。

皆様のご協力を  
お願いします



北川副公民館  
TEL 23-3086