

月

書道教室

- ①第1・第2・第3 (月)
 - ②10:00 ~ 12:30
 - ③菅 陽華先生
 - ④1,500円
- 仮名文字と実用書から条幅作品まで

北川副女声コーラス

- ①第2・第3・第4 (月)
 - ②10:00 ~ 12:00
 - ③松本康夫先生
 - ④1,000円
- コーラスで楽しいひとときを一緒にしませんか?

すみれ会 (カラオケ)

- ①第2・第3・第4 (月)
 - ②13:00 ~ 15:40
 - ③馬場裕子先生
 - ④1,000円
- 「新曲への挑戦!」を心に、歌友だちと楽しんでいます

北川副さわやかダンス (リズムダンス)

- ①第1・第3・第4 (月)
 - ②13:30 ~ 15:00
 - ③中村鈴子先生
 - ④2,000円 (入会金1,000円)
- リズムに合わせて身体を動かし、そして身も心もまっ赤なバラ色になせるのは貴女しだいです。リズムダンスははじめませんか

火

パソコン同好会

- ①第1・第2・第3 (火)
 - ②9:30 ~ 12:00
 - ③
 - ④500円
- 仲良く、楽しく、若返るよう基礎から学んでいきます

ちよこつとハンドメイド

- ①第4 (火)
 - ②10:00 ~ 12:30
 - ③
 - ④500円
- 2時間位で出来るいろんな種類の簡単ハンドメイド

ジョイフル社交ダンス

- ①第1・第2・第3 (火)
 - ②13:00 ~ 15:00
 - ③松本弘先生 松本景子先生
 - ④3,000円
- 健康長寿を目指して楽しく踊りましょう。年齢を感じさせない体になっていきますよ!

絵画教室

- ①第2・第4 (火)
 - ②13:00 ~ 16:00
 - ③高野勝子先生
 - ④2,500円
- みんなでもう一度絵を描きましょう

吟道佐賀松風会 (吟 詠)

- ①第1・第2・第3 (火)
 - ②13:30 ~ 15:30
 - ③大坪松蓮先生
 - ④3,000円
- 詩吟は腹式呼吸であり、心身の活性化に役立ちます

コスモス手話の会

- ①第1・第3 (火)
 - ②13:30 ~ 15:00
 - ③山田増代先生
 - ④なし
- 学習半分お話し、気持ちを和ませます。

水

北川副謡曲愛好会

- ①第1・第2・第3 (水)
 - ②9:30 ~ 12:00
 - ③綾部一盛先生
 - ④1,000円
- 声を出す事は氣を前に出すので心の健康につながる

リズムミックス (リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (水)
 - ②10:00 ~ 11:30
 - ③持丸順美先生
 - ④2,100円 (入会金1,000円)
- 体を動かす事はとっても楽しいですよ。是非見学にいらして下さいね。待っています。

洋裁小物教室

- ①第2 (水)
 - ②10:00 ~ 12:00
 - ③安部勝江先生
 - ④700円/1回
- 自宅に残っている生地等使って作品を作ります

木

陶芸教室

- ①第1・第3 (木)
 - ②9:00 ~ 12:00
 - ③
 - ④ (前期4~6月) 各 2,000円
(後期9~11月)
- 陶芸を趣味に作品を作ってみませんか...

こ 雀 会

- ①第1・第2・第3 (木)
 - ②12:30 ~ 17:00
 - ③中野伸芳先生
 - ④500円
- 飲まない、吸わない、賭けない、健康マージャン同好会

沖縄三線ニライカナイ

- ①第1・第2・第3 (木)
 - ②19:00 ~ 21:30
 - ③
 - ④冷暖房費のみ (必要時)
- 弾いて唄って素敵な島唄聴かせます

金

舞踊教室

- ①第1・第2・第3 (金)
 - ②10:00 ~ 12:00
 - ③花柳鶴貴三先生
 - ④3,000円
- 師匠の指導の下、音楽に合わせて楽しくお稽古に励んでいます

クッキングメイト (男性料理)

- ①第4 (金)
 - ②17:00 ~ 20:30
 - ③原田洋子先生
 - ④500円
- 素人集団です。悪戦苦闘してます。興味のある方待ってますヨ!!

巻正會 (空 手)

- ①第1・第2・第3 (金)
 - ②20:00 ~ 22:00
 - ③石橋佳典先生
 - ④3,000円 (家族割引有)
- 健康を中心に考えた、体力作りの実践空手教室です

土

太極拳 一楽庵

- ①第1・第2・第3 (土)
 - ②10:00 ~ 13:00
 - ③
 - ④2,000円
- 音楽に合わせてゆっくりとした動きで体幹を鍛えます。

シャドーボックス しやらら (工 芸)

- ①第2・第4 (土)
 - ②10:00 ~ 12:30
 - ③谷口由美子先生
 - ④3,000円
- 数枚の同じ絵を切って重ねて貼る3Dアート立体貼り絵

サン・フレッシュ健康体操

- ①第1・第2・第3 (土)
 - ②14:00 ~ 15:30
 - ③中村鈴子先生
 - ④1,500円 (入会金 500 円)
- 自分の健康は自分で守ろう。身も心もリフレッシュに!!

新しいこと、
始めてみませんか!

会員募集中

北川副公民館 TEL 23-3086



公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。

興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。見学後、気に入っていただけたら直接サークルの代表者の方へ申し込みをお願いします。

- ① 毎月の開催日
- ② 時 間
- ③ 講 師
- ④ 会 費 / 月

※都合により日時が変更になる場合があります。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 公民館利用後は、掃除、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみも含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所をお願いいたします。

皆様のご協力をお願いします

