

北川副公民館

自主サークルのご案内

(R5年度)

月

書道教室

①第1・第2・第3 (月)
②9:30~12:30
③竹井 光江先生
④1,000円
明るく楽しい教室です。みなさん
も”書”に親しんでみましょう。

北川副女声コーラス

①第2・第3・第4 (月)
②9:30~12:00
③松本 康男先生
④1,000円
明るく楽しいアットホームなサー
クルです。

北川副さわやかダンス (リズムダンス)

①第1・第2・第3 (月)
②13:15~15:15
③中村 鈴子先生
④2,000円 (入会金1,000円)
週1回の練習を待ち遠しく思っ
ている仲間です。気軽に見学に来て
みませんか。

火

ちょこっとhandmade

①第4 (火)
②9:30~13:00
③谷口 由美子先生
④500円 (材料費500円程)
布小物やアクセサリ、季節の飾りな
ど、1回で出来上がる簡単手作りをみ
んなで楽しんでいるサークルです

ジョイフル社交ダンス

①第1・第2・第3・第4 (火)
②12:30~15:30
③松本 弘先生
④2,800円
社交ダンスで健康維持を目指して仲間
と楽しく練習しています。医学的にも
最適な運動と認められています。興味
ある方大歓迎です。

吟道佐賀松風会 (吟詠)

①第1・第2・第3 (火)
②13:30~15:30
③大坪 松蓮先生
④3,000円
詩吟は腹式呼吸であり、心身の活
性化に役立ちます

水

北川副謡曲愛好会

①第1・第2・第3・第4 (水)
②10:00~12:00
③綾部 一盛先生
④1,000円
声を出して元気を貰い、行かずし
て名所を知る。旅して名所に出会
い彷彿する事が出来る徳がある。

キッズダンスjump (ダンス)

①第1・第2・第3 (水)
②15:00~18:00
③瀧下 光先生
④2,500円
小学生女子対象、楽しくダンスし
てます。

リズムミック(リズムダンス)

①第1・第2・第3・第4 (水)
②9:30~12:00
③持丸 順美先生
④2,100円
皆さん熱心に和気あいあいに充実
したひと時です。見学に来てみま
せんか。

リズムダンスプリズム

①第1・第2・第3・第4 (水)
②20:00~22:00
③灰塚 ゆかり先生
④2,000円 (入会金1,000円)
軽快なリズムに乗って楽しく踊って
います。丁寧な先生の指導のもとダンス
いっしょに踊ってみませんか?お待ち
しています!

木

絵画・陶芸教室

①第1・第3 (木)
②9:00~11:30
③高野 勝子先生
④会費0円 (陶芸 2,000円)
みんなで楽しく

こ雀会

①第1・第2・第3・第4 (木)
②12:15~17:00
③中野 伸芳先生
④500円
脳の活性化として、マージャンを
楽しんでいます。見学にお出で下
さい。

金

舞踊教室

①第1・第2・第3 (金)
②10:00~12:00
③花柳 鶴貴三先生
④3,000円
日本舞踊の経験のない方でも体操のつもり
でお出かけください。また、ダンスの中に
眠っている着物を着てみるのも楽しみです
よ。皆さまのお越しをお待ちしております

クッキングメイト (男性料理)

①第4 (金)
②17:00~20:30
③原田 洋子先生
④500円
初心者大歓迎です。ワイワイ愉し
くやっていますヨ!!

誉正會 (空手)

①第1・第2・第3・第4 (金)
②20:00~22:00
③石橋 佳典先生
④3,000円 (家族割引有)
健康を中心に考えた、体力作りの
実践空手教室です。

土

太極拳 一楽庵教室

①第1・第2・第3・第4 (土)
②10:00~13:00
③宮崎 初野先生
④2,000円
ゆっくりとした動きで心と体をリフ
レッシュしましょう。

シャドーボックスしゃらら (工芸)

①第2・第4 (土)
②10:00~13:00
③谷口 由美子先生
④3,000円
同じ絵5枚位を切り貼りし、立体
にしていっていく立体貼絵です。少人数
ですが楽しく制作します

サンフレッシュ健康体操

①第1・第3 (土)
②13:45~15:45
③中村 鈴子先生
④1,500円 (入会金500円)
自分の健康は自分で守ろう。身も
心もリフレッシュに!!

新しいこと、
始めてみませんか!

随時会員募集
北川副公民館 TEL 23-3086



公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。
興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。
見学、入会については公民館へお問い合わせください。

- ①毎月の開催日
- ②時 間
- ③講 師
- ④会 費 /月

※都合により日時が変更に
なる場合があります。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、
退館していただきますようお願いします。
- 公民館利用後は、掃除、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ (生ゴミも含む) は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所をお願いします。

皆様のご協力を
お願いします

