

北川副公民館

自主サークルのご案内

(令和8年度)

公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。見学、入会については、公民館(☎23-3086)へお問い合わせください。

月



書道教室

- ①第1・第2・第3
- ②9:30～12:00
- ③竹井光江先生
- ④2,000円

明るく楽しい教室です。年2回の昇段昇級試験を目標に書道界で名高い先生の指導の下、努力を重ねています。

北川副さわやかダンス(リズムダンス)



- ①第1・第2・第3・第4
- ②13:30～15:30
- ③中村鈴子先生
- ④2,000円

軽快なリズムに合わせて心も身体もリフレッシュでき、癒されています。さわやかな汗を一緒に流しましょう。初心者の方、大歓迎です。

- ① 毎月の開催日
- ② 時間
- ③ 講師
- ④ 会費/月

※都合により日時が変更になる場合があります。

新しいこと、始めてみませんか!
随時会員募集中
 北川副公民館 TEL 23-3086

火

ちょこっと handmade



- ①第4 ②10:00～12:30
- ③谷口由美子先生
- ④500円(材料費500円)

季節の飾りやアクセサリ等、1回～2回でできる簡単手作りをみんなで楽しんでいます。一緒に「ちょこっと!」しませんか。

ジヨイフル社交ダンス



- ①毎週(月3回)
- ②12:30～15:30
- ③松本景子先生 ④2,500円

健康長寿はしっかり歩くこと。そのためには背中を伸ばして立っている足でしっかり歩き、又つま先を上げて“かかと”より着くことが大切です。社交ダンスはそれらを基本としています。興味のある方大歓迎です。ぜひ体験を!見学・体験無料!

吟道佐賀松風会



- ①第1・第2・第3
- ②13:30～15:30
- ③大坪安子先生
- ④3,000円

詩吟は腹式呼吸であり、心身の活性化に役立ちます。

蒼正會



- (空手)
- ①毎週(月4回)
- ②20:00～22:00
- ③高柳 暢彦先生
- ④2,000円

体力づくりを中心に、健康増進・ストレス解消を空手で健康長寿を目指しています。

水

北川副謡曲愛好会



- ①第1・第2・第3・第4
- ②10:00～12:00
- ③牛島英典先生
- ④2,000円

声を出して元気を貰い、行かずして名所を知る。旅して名所に会い彷彿する事が出来る徳がある。

リズムック(リズムダンス)



- ①毎週(月3～5回)
- ②10:00～11:30
- ③持丸順美先生
- ④2,000円

軽快な音楽に合わせて、心身の健康増進のため笑顔でダンスを楽しんでいます。是非とも見学にいらしてください。お待ちしております。

舞踊教室



- ①第1・第2・第3
- ②10:00～12:00
- ③花柳鶴貴三先生
- ④3,000円

月3回のお稽古です。歌謡舞踊、小唄などを教えて頂いています。覚えるのも大変ですがサークルの方々と励まし合いながら、楽しい時間を過ごしています。お仲間募集しております。ご興味のある方はどうぞお出かけ下さい。

クッキングメイト



- (男性料理)
- ①第4
- ②17:30～20:00
- ③原田洋子先生
- ④500円

初心者大歓迎です。みんな素人です。ワイワイ楽しくやっていますヨ!!

木

キッズダンス jump (ダンス)



- ①毎週(月4回)
- ②14:30～18:00
- ③瀧下光先生
- ④3,000円

明るいガールズダンスグループ!個性豊かで学年関係なく優しく仲よしだよ表情豊かなダンスが魅力☆ダンス作りを楽しみましょう!

リズムダンスブリズム



- ①毎週(月4回)
- ②20:00～21:30
- ③灰塚ゆかり先生
- ④2,000円

夜間の時間帯なので仕事や家事の合間に音楽を楽しみながら踊ることが出来ます。一日の終わりにダンスをして心も体もリセットしましょう。

一楽庵太極拳



- ①毎週(月4回)
- ②10:00～12:00
- ③宮崎初野先生
- ④2,000円

ゆったりとした動作で無理なく出来、心と体のリラックス効果で健康維持と認知症予防に、一度体験してみませんか。見学者大歓迎!

シャドーボックス しゃらら(手芸)



- ①第2・第4
- ②10:00～12:00
- ③谷口由美子先生
- ④3,000円

シャドーボックスは、絵を切って高さをつけて重ねていく立体貼絵です。平面の絵が立体になるのは感動ものです。一緒に楽しみませんか?

ほのぼのライフ(絵画・陶芸)



- ①第1・第3
- ②9:00～11:30
- ③-
- ④500円

絵画、とうげいを中心にゆるく、楽しく行っております。春には、花などを中心に。皿には、こいのぼりなどを入れております。見学もどうぞよろしく。

こ雀会



- ①第1・第2・第3・第4
- ②13:00～16:15
- ③入柿良隆先生
- 松岡満昭先生
- ④500円

私達、こ雀会は60人前後で笑顔をもっと一に、毎回お互いの健康を確認し合いながら、がんばっています。是非覗いて見て下さい。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、退館していただきますようお願いします。
- 公民館利用後は、掃除、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみも含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所でお願います。

皆様のご協力を
 お願いします

