



発行
 佐賀市立神野公民館
 佐賀市神野西1-4-7
 Tel・Fax 0952-30-6702
 e-mail
 kkonoc@city.saga.lg.jp
 ホームページ
 http://
 www.tsunasaga.jp/
 kono/kominkan.html

【神野校区の人口(R3年7月末現在)】 5,673世帯 人口 11,362人(男 5,243人 女 6,119人)

公民館主催・共催事業のご案内

※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止になる場合があります。

いきいき楽習講座④ 「人生観が変わるかも知れないアラスカの魅力」

「最後のフロンティア」とも呼ばれるアラスカの圧倒的な大自然の中に身を置いてみると、地球の息吹とその尊さを感じることができます。人生観が変わるかも知れないアラスカの魅力に迫ります。



- と き** 令和3年10月28日(木) 10:00~11:30
- と ころ** 神野公民館 大会議室
- 講 師** 青柳 達也 さん (佐賀女子短期大学准教授) ※当日受付も行います。

地域行事中止のお知らせ

佐賀県内において、新型コロナウイルスの感染が拡大しています。皆様の安心・安全のため、新型コロナウイルス感染症拡大対策として、下記の地域行事について中止が決定されました。ご理解のほどお願いします。

- 中止が決定した行事 ○10月3日(日) 校区民体育大会
- 10月31日(日) 神野芸術祭

神野公民館健診のお知らせ

日 時 令和3年10月21日(木) 受付9:00~11:00 ※事前の予約が必要です。
 ○健診の予約は、TEL 37-3315 (佐賀県健康づくり財団 予約専用番号)
 ※予約は、10月11日(月)まで
 ※神野公民館でも予約を受け付けます。
 (神野公民館での予約は10月8日(金)まで)



健(検)診項目	対 象 者	自己負担額
特定健診	佐賀市国保に加入している40歳~74歳男女	1,000円 ※40歳は無料
後期高齢者健康診査	健診当日75歳以上男女	無 料
前立腺がん検診	50歳以上男性 ※上記の特定健診または後期高齢者健康診査と同時実施のみ	500円
30代の健診	30~39歳男女	700円
肺がん検診	40歳以上男女 } 佐賀市民であれば、健康保険の種類を問わず受けられます。	無 料
大腸がん検診		

【予約以外のお問い合わせ】 佐賀市健康づくり課 TEL: 40-7281 FAX: 40-7380

公民館主催・共催事業のご報告

いきいき楽習講座③「江戸時代の病と医療～幕末期福岡での病流行を題材に～」

久保知里先生（佐賀女子短期大学准教授）を招き、江戸時代の病と医療について、福岡藩での事例にも触れながらお話をいただきました。5代将軍徳川綱吉の時代から、命は「守る」ものから「延ばす」ものへと変わっていきましたが、西洋医学は未発達なので、民間療法と呼ばれる「加持祈祷」なども含め、「健康に戻す」ための行為全般を医療行為と考えられていました。病流行はどの時代でも起こりうる怖いものです。正しい知識をもち、一人ひとりが感染対策を行っていききたいものです。（8月26日）



久保 知里 先生

リフレッシュ講座（全3回）「心も体もしっかりリフレッシュ♪」

★第1回「緑茶にピッタリ！お菓子づくり」



橋詰 美代 先生

橋詰美代先生（日本ホームベーカリークッキングスクール認定講師）を招き、サクサクとした食感のオートミールクッキーとやわふわ食感のおとうふ団子を作りました。とても和やかな雰囲気、講座終了後もおしゃべりに花が咲いていました。会食はしなかったため、家に帰ってからの楽しみとなりました。（7月7日）



★第2回「緑茶のリラックス効果」



原 知裕 先生



永尾 俊介 先生

原 知裕先生（佐賀県農業協同組合嬉野事業所）と永尾俊介先生（嬉野茶農家）を招き、緑茶のリラックス効果について学びました。緑茶は入れる温度や時間によって旨味が強かったり、苦み渋みが強かったりと味が全然違います。今回は、実習で美味しいお茶の淹れ方を教わり、その違いも感じる事ができました。質問もたくさん出て、とても有意義な時間を過ごすことができました。（7月14日）



★第3回「好みの香りに包まれる、アロマライフ」



中尾 朱実 先生

中尾朱実先生（予防医療アロマセラピーV i S S）を招き、香りによるリラックス効果について学びました。香りのリラックス効果を上手に使うことで、溜め込んだストレスをリセットすることができます。天然の植物から抽出される精油は、本当に優しい香りで、心も体もフゥ〜っとリラックスできました。最後に好みの香りでおアロマスプレーを作りました。



行事予定

10月	6日(水)	赤ちゃんサークル ほっとサロン
	7日(木)	公民館主催「認知症ステップアップ講座①」
	13日(水)	自治会長会
	17日(日)	休館日
	21日(木)	公民館主催「折り紙教室②」 公民館健診
	27日(水)	子育てサロン カンガルー まちづくり協議会連絡会
	28日(木)	公民館主催「いきいき楽習講座④」

11月	4日(木)	公民館主催「認知症ステップアップ講座②」
	10日(水)	自治会長会
	18日(木)	公民館主催「折り紙教室③」
	21日(日)	休館日
	22日(月)	公民館健診結果説明会
	24日(水)	子育てサロン カンガルー まちづくり協議会連絡会
	25日(木)	公民館主催「いきいき楽習講座⑤」
	29日(月)～	公民館主催「パソコン教室」(全5回)

※行事等の日程が変更になる場合もありますので事前に公民館にご確認ください。