



子育てリフレッシュ講座(3)

子育て・孫育てに役立つ ～お口の知識～

なんでもおいしく食べ、健やかに育つためにはお口の健康が不可欠です。保護者として知っておきたい歯みがきや食生活のポイントについて学びましょう。ブラッシングの実技指導もありますよ。



- と き 2月25日(木) 10時～11時30分
- 場 所 巨勢公民館 集会室
- 対 象 乳幼児とその保護者
密集を避けるため定員10組(先着順)
- 講 師 田中 由紀子さん(歯科衛生士)
- 参加費 無料
- 申込方法 要申込。電話または来館にて受付。

※ブラッシングの実技指導もあります。普段お子さんにお使いの歯ブラシ、歯みがき粉、口腔ケアグッズ(あれば)をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ】

巨勢公民館

電話 26-9218

