

公民館だより

巨勢

発行

佐賀市立巨勢公民館

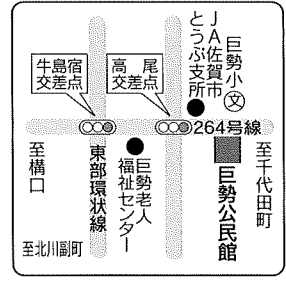
佐賀市巨勢町大字高尾104-17

TEL・FAX 26-9218

E-mail : kkoase@city.saga.lg.jp

https://www.tsunasaga.jp/kose/

つながる巨勢 検索



主催・共催事業のご案内 【申し込み・お問い合わせ 巨勢公民館 TEL/FAX 26-9218】

まちづくり協議会福祉・健康部会・巨勢公民館共催

暮らしと健康講座 (3) フレイル予防講座

加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。

日時 9月27日(火) 10時～12時

場所 巨勢公民館 集会室
講師 明治安田生命保険相互会社 佐賀支社
一級ファイナンシャルプランニング技能士
横田 芳和氏

定員 20名(先着順) **参加費** 無料

申込方法 要事前申込。8/18(木)から受付。
巨勢公民館までご連絡ください。

ふるさと歴史講座 (全2回)

第1回 9月28日(水) 10時～12時
「佐賀藩の長崎での西洋文化・技術の習得」

第2回 10月26日(水)10時～12時
「幕末の佐賀藩の軍事技術」

場所 巨勢公民館 集会室
講師 森 周 藏 氏 (郷土史家)
定員 30名(先着順)
参加費 無料

申込方法 要事前申込(2回分一括申込可)
8/18(木)から受付。
巨勢公民館までご連絡ください。



まちづくり協議会安心・安全部会
・巨勢公民館共催

防犯講座 「あなたを狙う特殊詐欺」

毎年、巨額の被害が報告されている特殊詐欺、だまされた人のほとんどが「まさか自分が被害に遭うなんて…」手を替え、品を替えあなたを狙う特殊詐欺から身を守るにはどんなことを知っておかなければならないのでしょうか?

日時 10月2日(日) 10時～11時

場所 巨勢公民館 集会室
講師 佐賀南警察署生活安全課
定員 30名(先着順)
参加費 無料

申込方法 要事前申込。8/18(木)から受付。
巨勢公民館までご連絡ください。

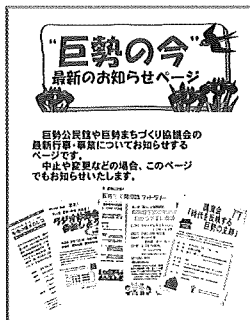
「巨勢の今」最新のお知らせページへ



このQRコードをスマホで読み取っていただくと、いつでも、佐賀市ホームページ「つながる巨勢」の中の●をご覧ください。

このページには、巨勢公民館や巨勢まちづくり協議会の最新行事・事業を載せています。また中止や変更等の場合も掲載しますのでご活用をよろしくお願いいたします。

「つながる巨勢」の記事 →



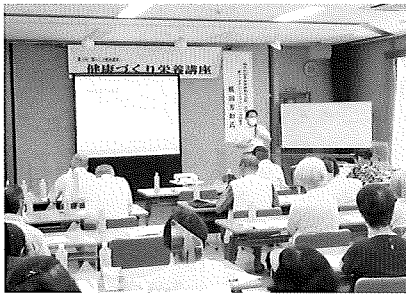
主催・共催行事の報告

いつまでも若々しく！ 身体の中から健康に

～暮らしと健康講座①～

7月2日、巨勢まちづくり協議会福祉・健康部会との共催で暮らしと健康講座①「健康づくり栄養講座」をおこないました。「食べ物と老化」というテーマで、明治安田生命相互会社の横田芳和氏に分かりやすくお話しいただきました。「バランスのよい食事と生活習慣に気を付けることで老化を遅らせることができる。日頃から自身の体調の変化を見逃さないようにしましょう」とお話しされました。

また、機器を用いた血管年齢の測定、チェックシートに答えて骨や筋肉、神経などの器官の状態を知るコーナーも



あり、貴重な機会になった様子でした。さらに、そんな自分にとってどんな食材を摂るといいか、様々なメニューのレシピも紹介され盛沢山の内容となりました。

巨勢チーム10連覇達成！

～佐賀市民スポーツ大会～

7月20日、今回から改称した第75回佐賀市民スポーツ大会の閉会式が行われ、バスケットボールでの優勝をはじめバレーボールやミニバレー、ソフトボール、サッカー、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーなどで好成績を取め、見事に総合優勝に輝きました。

この大会は出場した佐賀市内29校区を人口順にA～Cの3つのブロックに分け、各ブロックでの順位を競います。巨勢チームは9チームが争うCブロックに所属しており、今回の優勝で10連覇です。選手、スタッフのみならず、おつかれさまでした。



3年ぶりの開催！！

～ラジオ体操会～

7月3日(日)、待ちに待った3年ぶりのラジオ体操会が開催され、120名余りの参加がありました。コロナ禍のため体操の後のイベントはできませんでしたが、元気アップカードにスタンプを打ち終わると、参加賞はあつという間になくなり盛況のうちに終了しました。



～マイナポイント(最大2万円分) がもらえる！～

◆対象

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人

※ポイントをもらうには

カード受け取り後、別途手続きが必要

◆マイナンバーカードの申請方法

市役所窓口(本庁、支所)、スマートフォン など

◆市役所窓口で申請する場合に必要なもの

運転免許証と健康保険証 など



【問い合わせ】

・マイナンバーカードに関すること

TEL 40-7065

佐賀市役所 市民生活課
マイナンバーカード交付推進室

・マイナポイントに関すること

TEL 40-7195

佐賀市役所
マイナポイント申込支援窓口



行事予定

※変更・中止になる場合があります

日にち	曜日	行 事	日にち	曜日	行 事
9/4	日	講演会「時代を反映する巨勢の史跡」	9/27	火	暮らしと健康講座③
9/10	土	町民健康グラウンドゴルフ大会	9/28	水	歴史講座①
9/10	土	自治会長会	10/2	日	防犯講座「あなたを狙う特殊詐欺」
9/18	日	休館日			