

公民館だより

# 巨勢

発行

佐賀市立巨勢公民館

佐賀市巨勢町大字高尾104-17

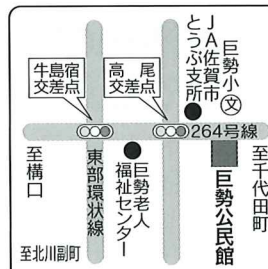
TEL・FAX 26-9218

E-mail : kkoase@city.saga.lg.jp

https://www.tsunasaga.jp/

kose/

つながる巨勢 検索



主催・共催事業のご案内 [申し込み・お問い合わせ 巨勢公民館 TEL/FAX 26-9218]

## 巨勢町健康ウォーキング (要事前申込)

日時 12月4日(日)

雨天の場合は中止 7時に判断し  
ホームページ「つながる巨勢」でお知らせ

集合場所 巨勢公園 受付 8時～ 開会 8時30分  
対象 巨勢町内在住者(年齢、男女問わず)  
申込 巨勢公民館まで 各コース先着30人

### 【Aコース】(5.0km)早いペース

巨勢公園→巨勢農免大橋→佐賀大川線→犬尾橋  
→東西公民館東側→熊野神社西側→巨勢公園

### 【Bコース】(3.5km)ゆっくりペース

巨勢公園→法専寺→戸次塚→大神宮→柳原観音  
→巨勢公園

※歩きやすい服装、帽子、飲料水の準備をお願いします。  
事故等については公民館総合補償の範囲とします。



## 第6回 暮らしと健康講座

### 「支えあい活動を考える講座」②

～自慢の巨勢町へ～ 笑顔で語りましょう わが町を!!

「自分のこと(我が事)」、「巨勢町のこと(地域の事)」を考える講座です。人生100年時代を生きる「少子高齢社会」の中、本当に高齢者等にやさしい町ってどんな町でしょう。「これから必要な事」を、自分の事や地域の事に目を向けて、身近にできる支え合いを一緒に考えてみませんか。



日時 12月3日(土) 10時～12時

場所 巨勢公民館 集会室

講師 おたつしや本舗城東  
(佐賀市城東地域包括支援センター)  
生活支援コーディネーター 八谷 敬子 氏

対象 どなたでもご参加いただけます(先着20名程度)

参加費 無料

申込 要事前申込

11月15日(火)から巨勢公民館で受付

## 祝・表彰 巨勢校区老連 生三紀昭様

10月13日、佐賀市老人クラブ連合会主催で開催された「第17回佐賀市老人クラブ大会」において、巨勢校区老連の生三紀昭様(巨勢校区老人クラブ連合会前会長、同連合会顧問、巨勢まちづくり協議会前福祉・健康部会長)が、老人クラブ育成功労者表彰を受けられました。心からお祝い申し上げます。

また、大会では、各校区からの演芸が披露され、巨勢校区老連の皆さまは「花笠音頭」を華やかに踊られました。



表彰を受ける生三さん(右)

3年ぶり!

## 餅つき・しめ飾り作り会(予定)

3年ぶりの「餅つき・しめ飾り作り会」(主催:巨勢まちづくり協議会)です。

※新型コロナウイルスの状況次第では中止の場合もあり。

ホームページ「つながる巨勢」でお知らせいたします。

期日 12月25日(日)

場所 巨勢公民館

- 餅つき 9:00～10:30
- つぎたて餅のふるまい 10:30～11:30
- しめ飾り作り(要事前申込) 12:00～13:00

しめ飾り作り参加希望の方は、公民館にお申込みください。  
参加費(1ヶ600円)

11/24(木)から受付。(先着30人)





主催・共催行事のお知らせ・報告

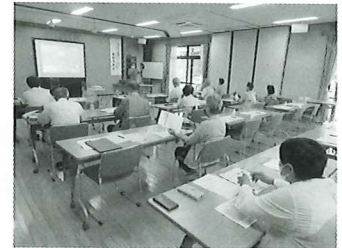
佐賀藩主の西洋への好奇心は  
旺盛でした ～ふるさと歴史講座(1)～

江戸時代、佐賀藩が長崎港の警備を担当していたことから西洋の文化・技術・医術などに直接触れ「鎖国中の西洋」「海軍王国」の評価を受けるようになった経緯やいきさつなどを、郷土史家の森先生にわかりやすく佐賀弁を交えながら、お話しいただきました。(9月28日)



脳トレしながらフレイル予防を  
学びました ～暮らしと健康講座(3)～

フレイルとは、加齢とともに活動能力がじわじわ低下していくことをいいます。その多くは一般的に人づきあいが減ることと始まると言われています。そのため趣味や町内会活動、ボランティアなど人や社会とかわかっていることを意識することでフレイル予防を心がけましょう、とお話しいただきました。(9月27日)



一人で判断せず相談しましょう!  
～防犯講座～

巨勢まちづくり協議会安心・安全部会との共催で、防犯講座「あなたを狙う特殊詐欺」を開催しました。佐賀南警察署のご協力で、さまざまな特殊詐欺の手口について学びました。少しでも「変だな」と感じたら、一人で判断せずに、家族や友人、警察に相談することが大切です。また自宅の電話は常に留守番電話設定にしておく、被害に遭いにくくなる、とアドバイスされました。(10月2日)



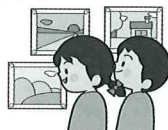
巨勢公園の清掃に80人が協力  
～巨勢公園一斉清掃～

10月1日、まちづくり協議会主催で「巨勢公園一斉清掃」がおこなわれました。巨勢公園を定期的に利用されている団体と町内の各種団体から合わせて80人が協力し、公園の多目的広場の除草作業に汗を流しました。約2時間半の作業で雑草はスッキリ取り除かれました。ご参加のみなさま、本当にお疲れ様でした。



11/19日(土)～11/30日(水)  
巨勢町趣味と文化の作品展

工芸作品、絵画、書などサークル活動や趣味の一環として作成された多彩な作品を展示しています。



11/8日(火)～12/28日(水)  
巨勢川柳まつり出品作品展

巨勢川柳まつりに出品された全101作品を展示しています。



巨勢まちづくり協議会の  
ボランティア募集

《ボランティアとしてお願いしたい内容》  
◎移動支援用車両「コセべんりカー」の  
運転ボランティア



- まちづくり協議会が実施する校区事業のボランティア
  - まちづくり協議会の事務ボランティア
  - 巨勢の史跡説明ボランティア などです。
- ※年齢制限なく、どなたでもご参加いただけます。  
※ボランティアは最低1日単位からのお願いとなります。

まち協事務局(巨勢公民館 電話・FAX 0952-26-9218)  
にご連絡をお願いします。お待ちしております。

行事予定

※日程は変更となる場合があります。

日にち	曜日	行事	日にち	曜日	行事
12/ 2	金	スマホ教室(3)	12/10	土	自治会長会
12/ 3	土	「支えあいの活動を考える」講座(2)	12/16	金	公民館で特定健診
12/ 4	日	巨勢町健康ウォーキング	12/18	日	休館日
12/ 7	水	スマホ教室(4)	12/25	日	餅つき・しめ飾り作り会
12/ 9	金	まちづくり協議会役員会	12/29	木	年末年始休館 ～1/3(火)