

温泉のはなし

(第3回プラチナ教室～温泉講座)

- ・ 知ると入浴が楽しくなる温泉のちしき
- ・ 温泉はどんな症状に効く？
- ・ 入浴時間のめやす



・ ぼけ予防入浴法

・ 美肌の湯めぐり

・ 県内の日帰り温泉 など



日 時 2月28日(火) 10時～12時

場 所 巨勢公民館・集会室

ご参加 公民館にお申し込み(電話・直接)を
お願いします。(先着25名程度まで)

はなし 巨勢公民館長