

令和5年度 巨勢公民館自主サークル

ジャンル	サークル名	曜日	時間	会費／月
歌・音楽	吟道千翠会	第1・2・3火曜日	10:00～12:00	1500円
	難波カラオケ愛好会	第1・2・3火曜日	14:30～18:30	3000円
	さつき会(詩吟)	第1・2・3水曜日	10:00～12:00	3000円
	天父報恩鼓	第1・2・4日曜日	14:00～17:00	1000円
健康・ダンス	太極拳蓮々	第1・2・3月曜日	9:30～11:30	2000円
	3B体操	第1・2・3月曜日	13:00～15:00	1500円
	体操三井島システム	第1・2・3月曜日	19:30～21:30	3000円
	巨勢元気会 (ダンベル体操)	第1・2・3・4火曜日	13:00～16:00	200円
	フラダンス教室(夜の部)	第1・3火曜日	19:00～21:00	2500円
	女性のための 健康ストレッチ体操	第1・2・3水曜日	9:30～11:30	2000円
	脊正会(けんせいかい)空 手 巨勢道場	第1・2・3水曜日	19:30～21:50	2000円
	フラダンス教室(昼の部)	第2・3・4水曜日	15:00～16:00	3000円
	巨勢太極拳サークル	第1・2・3木曜日	10:00～12:00	2000円
	木蓮の会(リズムダンス)	第1・2・3木曜日	13:00～15:30	1600円
	健康麻雀	第1・2・3金曜日	9:00～17:00	400円
	巨勢リズムダンス	第1・2・3土曜日	13:30～15:00	1500円
	巨勢気功健康クラブ	第2・3・4土曜日	10:00～12:00	500円
	健康体操	第1・2・4日曜日	19:30～20:30	3000円
生活・文化	絵手紙教室(夜)	第2月曜日	19:00～21:00	500円
	水彩画教室「蓮華の 会」	第1・2・3火曜日	10:00～12:00	3000円
	ものづくり会 (エコクラフト手芸)	第3水曜日	12:00～16:00	300円
	絵手紙教室(昼)	第2木曜日	10:00～12:00	500円
	シャドーボックス	第2・4木曜日	13:00～16:00	100円
	巨勢パソコンサークル	第1・3金曜日	13:00～16:00	1500円
	男性料理教室	第3土曜日	9:30～13:00	600円