

## 暮らしと健康講座」第3回

# 「女性のための 健康づくり」講座

主催：巨勢まちづくり協議会・巨勢公民館

毎日を自分らしくイキイキと暮らす  
ためには、健康が第一です。

「女性特有の疾病」や「健康維持・増進」  
の視点から、ポイントをご紹介します。  
皆様のご参加をお待ちしています



《日時》 1月12日(金) 10時～12時

《場所》 巨勢公民館集会室

《講師》 明治安田生命保険相互会社 佐賀支社講師

《申込》 11月15日(水)から巨勢公民館で受付  
(先着30名様・無料)

《主催》 巨勢まちづくり協議会、巨勢公民館

お申し込み・お問い合わせ

電話/FAX 26-9218 巨勢公民館