

令和7年度

巨勢公民館

自主サークルのご案内

公民館では、サークルのメンバーにより運営されている自主サークルが活動しています。
まずは、気軽に見学に来てみませんか!

歌・音楽

さつき会(詩吟)

曜日 第1・2・3水曜日
時間 10:00~12:00
会費 3,000円/月
講師 宮地 朝男



生活・文化

巨勢パソコンサークル

曜日 第1・3金曜日
時間 13:00~16:00
会費 1,500円/月
講師 内田 克紀



絵手紙教室(昼)

曜日 第2木曜日
時間 10:00~12:00
会費 500円/月
講師 岡 晴美



健康・ダンス・踊り

3B体操

曜日 第1・2・3月曜日
時間 13:00~15:00
会費 1,500円/月
講師 江頭 由紀子



けんせいかい 養成会空手 巨勢道場

曜日 第1・2・3水曜日
時間 19:30~22:00
会費 3,000円/月
講師 福田 大貴



巨勢リズムダンス

曜日 第1・2・3土曜日
時間 13:00~15:30
会費 1,500円/月
講師 千綿 由美子



天父報恩鼓

曜日 第1・2・4日曜日
時間 14:00~17:00
会費 1,000円/月

ものづくり会
(手芸)

曜日 第1・3水曜日
時間 12:00~15:30



絵手紙教室(夜)

曜日 第2月曜日
時間 19:00~21:00
会費 500円/月
講師 岡 晴美



太極拳蓮々

曜日 第1・2・3月曜日
時間 9:00~12:00
会費 2,000円/月
講師 陣内 美紀



巨勢太極拳

曜日 第1・2・3木曜日
時間 10:00~12:00
会費 2,000円/月
講師 陣内 美紀



巨勢気功健康クラブ

曜日 第2・3・4土曜日
時間 10:00~12:00
会費 500円/月
講師 中村 重光



体験、見学も
大歓迎です!



男性料理教室

曜日 第3土曜日
時間 10:00~12:30
会費 600円/月
講師 巨勢食改協



未経験でも大丈夫です
挑戦して
みませんか?

体操三井島システム
(ストレッチ体操)

曜日 第1・2・3月曜日
時間 19:30~21:30
会費 3,000円/月
講師 古川 絹子



木蓮の会(リズムダンス)

曜日 第1・2・3木曜日
時間 13:00~15:30
会費 1,500円/月
講師 千綿 由美子



健康体操

曜日 第1・2・4日曜日
時間 19:30~20:30
会費 3,000円/月
講師 小木 三幸



みんなの公民館です。
マナーを守って気持ちよく利用しましょう。

- ・時間を守って利用しましょう。
- ・利用後は、掃除・片付け、報告書の提出をお願いします。
- ・ごみは、必ずお持ち帰りください。

巨勢元気会
(ダンベル体操)

曜日 第1・2・3・4火曜日
時間 13:00~16:00
会費 200円/月



フラダンス(昼の部)

曜日 第2・3・4水曜日
時間 15:00~16:00
会費 3,000円/月
講師 下村 千鶴子



楽しく生活する
体づくりを
皆で一緒に!!

女性のための
健康ストレッチ体操

曜日 第1・2・3・水曜日
時間 9:30~11:30
会費 2,000円/月
講師 西村 真穂



フラダンス(夜の部)

曜日 第1・3火曜日
時間 19:00~21:00
会費 2,500円/月
講師 宝蔵寺 はるみ



お問い合わせ

巨勢公民館
☎26-9218