

「暮らしと健康講座」第1回

口腔環境ケア & くらしのキレイ 講座

主催：巨勢まちづくり協議会・巨勢公民館

人生百年時代!! おいしく食べて、楽しくおしゃべりするために、口腔環境ケアの極意を紹介します。

また、効果的な掃除や洗濯の仕方を紹介し、くらしのキレイを応援します。

ご参加お待ちしております。



《日時》 1月9日(金) 10時～12時

《場所》 巨勢公民館大会議室

《講師》 花王グループカスタマーマーケティング(株)講師

《定員》 30名様・無料

《主催》 巨勢まちづくり協議会、巨勢公民館

※第2回「楽しく学ぶ認知症予防」(2/25)、第3回「災害に備える工夫、避難生活での衛生環境」(2/27)、第4回「股関節・膝関節の痛み」(3/11)、第5回「頭痛のお悩み」(3/17)も同時にいくつでも申し込みできます。

お申し込み・お問い合わせ

電話/FAX 26-9218 巨勢公民館