

「暮らしと健康講座」第2回

楽しく学ぶ!

認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるため、認知症対策について、老化と予防についての解説や体操などの体験型の内容を交えてご紹介します。

皆さまのご参加、お待ちしております。

《日時》 令和8年2月25日(水)10時～

《場所》 巨勢公民館大会議室

《講師》 明治安田生命保険相互会社 講師

《申込》 巨勢公民館で受付中(先着30名様・無料)

《主催》 巨勢まちづくり協議会、巨勢公民館



お申し込み・お問い合わせ

電話/FAX 26-9218 巨勢公民館