

(令和3年度)
久保泉公民館
サークルの紹介
 問い合わせ
 久保泉公民館
 (Tel: 98-0001) まで

料理教室

毎月第1月曜
 9:00~13:30
 お料理好きな方！
 楽しみながら
 一緒にお料理
 しませんか？



実用書道

毎月第2・4月曜
 9:30~12:00
 講師：西岡直子先生
 のし袋の表書きや四季折々の
 挨拶文等を筆ペンや小
 筆で書いてみ
 ませんか



リズムダンス

毎月第1・3月曜
 13:30~15:00
 講師：黒川洋子先生
 元気に楽しくリズムに合
 わせて踊っています。
 一緒に踊って
 みませんか。



久保泉ウォーキンググループ

毎週火曜
 9:00~11:30
 仲間と楽
 しく健康
 長寿日本
 一を目指せ。



長寿会カラオケ

毎月第1・3・4水曜
 13:00~15:30
 効果的
 ですよ！
 ス
 ト
 レ
 ス
 発
 散
 に



健美体操

毎月第1・2・4水曜
 10:00~11:30
 講師：中村洋子先生
 今話題の免疫力アップのスト
 レッチやツボ押し等、かたくな
 った体をほぐす体操を和気あい
 あいと楽しく行っています。

キッズダンス☆スマイル☆

毎週 水曜
 19:00~20:30
 講師：原田正恵先生
 たくさんの子どもたちと一
 緒に楽しく踊っています。体
 を動かすことが大好きな方、
 一緒に踊ってみませんか？。

そば打ちクラブ

毎月第2水曜
 9:30~13:00
 打ち立てそばは
 最高です！
 仲間募集して
 います。



日舞 富源会

毎月第1・3・5水曜
 10:00~12:00
 講師：花柳富源先生
 踊って、体を
 動かして脳の
 活性化をは
 かりませんか？



川柳教室

毎月第2水曜
 10:00~12:00
 575 でユーモアのある
 句を作ってみま
 しょう。脳トレだと思
 って気軽に川柳を楽
 しんでみませんか。



ウクレレアンサンブル

毎月第1・3木曜
 10:00~14:00
 ウクレレで脳の
 活性化。歌って弾
 いて楽しいです
 よ。



華遊会

毎月第2・4 木曜日
 14:30~16:30
 講師：山田 桂子先生
 優しい和の音色です。童謡・
 唱歌・ポピュラーなど練習して
 います。

合唱 クレール和

毎月第1・2・4 金曜
 19:30~22:00
 講師／浦田玲子先生
 みんなで声を合わせて
 歌いませんか？



華道クラブ

毎月第2・4 金曜
 13:00~18:00
 第1 木曜 19:00~22:00
 講師／前田節子先生
 茶花から舞台大作まで広く活動
 しています。まずはあなたの家の
 床の間や玄関を生花で飾ってみ
 ませんか。

健康マージャン同好会

毎週金曜
 13:30~16:00
 楽しみながら
 脳の活性化を
 しています。



太極拳

毎週土曜日 13:00~17:00
 講師／中島美延
 ゆるやかに
 そして、美しく
 お手軽に
 始められます
 ＊お気軽にご参加ください



久保泉吹矢クラブ

毎月第1・2・4 土曜
 10:00~12:00
 講師：池田賢治先生
 6m 離れた的に矢を吹き中
 心に当たった時の
 爽快感を楽
 んでいます。



**えひめあやめ
アートクラブ**

不定期 9:30~16:00
 ものづくりが好きな方、ぜひ
 見学
 に来て
 ください。

