

くぼイズム

2022 7 月号

久保泉の人口

(R4.5月末)
 人口：3,671人
 男性：1,769人
 女性：1,902人
 世帯数：1,679戸



発行 / 佐賀市立久保泉公民館 〒849-0901 佐賀市久保泉町川久保1363-1
 TEL・FAX 98-0001 E-mail アドレス kkuboizumi@city.saga.lg.jp

つながる久保泉 検索

～夏まつりでキューとつながろう 久保泉!～
 公民館には「つどう」「まなぶ」「むすぶ」の3つの機能があるといわれています。

・「つどう」…公民館を拠点として場を提供し、住民の交流を促しています。夏祭りは、住民同士の親交を深めたり、さまざまな活動を行ったりする絶好の機会です。

・「まなぶ」…公民館での学ぶは、個人で学んだだけでおわらせるだけでなく、地域に還元していけるよう

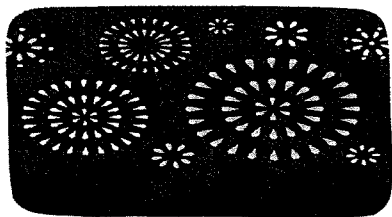
にしていくことが求められています。夏祭りの絆広場では、公民館サークルの成果発表が予定されています。

・「むすぶ」…公民館は人と人、そしてさまざまな団体、機関、施設、行政とむすび、コーディネートすることが大切な役割です。このように結びつけることで、新たな連携、創造、住みよい地域を生み出します。町づくりは、つながりづくりと人づくりです。



QRコード
 つながる久保泉

8月の公民館主催・共催事業のご案内



小学校西側から打ち上げ

今年も残念ながら盆踊りは中止します。マルシェ（模擬店）出店と花火の打ち上げを行います。

15:00 マルシェ開店
 受付で感染防止対策にご協力ください。

20:30 花火打ち上げ
 コロナ撃退の願いを花火に託します。

※公民館駐車場をご利用ください。

夏祭り花火大会

令和4年8月6日（土曜）

（悪天候の場合は中止）

コロナ撃退!

絆

マルシェ（模擬店）とサークル発表でお楽しみください!

子どもたちに喜んでもらえるマルシェでお楽しみください。

唐揚げ、焼きそば、かき氷、ヨーヨーや手芸等の店が出店されます。

マルシェでの買い物は全て現金とします。（えひめチケットはありません。）

運動場の中央に「絆の広場」を設け、各サークルでの活動を発表していただきます。



主催：久保泉まちづくり協議会

歌って笑って
 脳の活性化

生きがい交流事業

歌声喫茶「いずみ」

懐かしい童謡や昭和の歌謡曲を楽しく歌いましょう。

日時：8月19日（金）10:00～11:30

場所：久保泉公民館 大会議室

講師：井手律子さん（音楽療法士）

参加費：100円

定員：20名（先着順・校区在住に限る）

主催：久保泉校区社会福祉協議会

受付：7月19日（火）から電話、来館にて受付

その他：マスク着用、歌集をお持ちの方は持参してください。



子育てサロン「すくすくくらぶ」

ミニ夏まつり

8月のすくすくくらぶは、公民館でミニ夏祭りを行います。

日時：8月23日（火）10:00～12:00

場所：久保泉公民館 大会議室

参加費：お子さん一人につき100円

その他：オムツ・タオル、飲み物持参。

受付：7月22日（金）から電話にて受付
 9:00～17:00（平日のみ）

問合せ：久保泉公民館 98-0001



歌声喫茶「いずみ」6月17(金)【報告】

今月は梅雨の時期とあって、「夏は来ぬ」、「雨ふり」を歌って始めました。その後、軽くストレッチ体操・口の運動を行い、スッキリした後に手指を動かしながら「かたつむり」や「どんぐりころころ」を歌いましたが意外と難しかったようです。身体を動かしながら歌うのは良い脳トレになるそうです。

また、レインスティックを使って「浜千鳥」や「浜辺の歌」を歌い、休憩後は「テネシーワルツ」の曲に合わせてハンドベルとトーンチャイムを使いみなさんで演奏しました。

美しい音色が公民館に響き渡りました。



すくすくくらぶ 6月21日(火)【報告】

くつ選び勉強会

今回は靴選びマイスター前田美幸先生を講師にお迎えして、子どもの健康の成長に欠かせない「くつ選び」を勉強しました。実際にメジャーを使って測定し、子どもに合う靴の見つけ方や靴選びのポイントを教えてくださいました。

いい靴の条件は以下の4項目だそうです。

- ①かかとがしっかりとっている。
- ②足指の曲がる位置で靴がまがる。
- ③靴ひもやベルトで甲を留められる。
- ④つま先が少し反りあがっている。

情報に惑わされず、自分のお子さんに合った靴選びが大切だと言われていました。

また、雨の中でしたが6組の参加者があり賑やかで楽しい交流会となりました。



自 彊 術

6月23(木)、28日(火)【報告】

今回は自彊術普及会 佐賀教室 教室長の林 静香先生を講師招き勉強しました。自彊術はほどよい運動量で、身体に圧をかけることによって血流を促し、新陳代謝をよくし、免疫力をアップするそうです。31の動作があるそうです。1回目の6月23日(木)まずは、手・首などを指で押してほぐし、足もみを重点的に指導していただきました。

足もみだけで15項目ありますが、それぞれに理由があり丁寧に指導していただきました。順番どおりにやらないと効果がないそうです。参加者のみなさんはたいへん上手で林先生も褒められていました。毎日やるのが大事で、すぐに結果がでるわけでもないとも言われてい

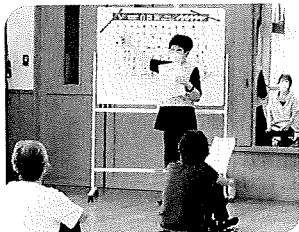
ました。

2回目の6月28日(火)は1回目の復讐をして準備運動をし、31の動作に全て挑戦しました。

メインは初回に教えて頂いた、第1、2、3、4、16、31動ですが、残りの動作も全て教えて頂きました。先生を言われていたように決して無理はしないで自分の体調を考えてやるのが長続きするコツだそうです。

今回も参加者のみなさんは楽しそうに学び、最後は31動作を連続でやることに挑戦!

みなさん最後まで脱落者なく動作をこなすことができました。

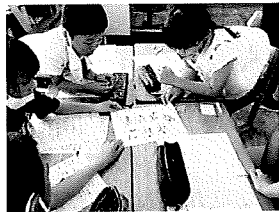


報告

「エヒメアヤメ」講座 ～地域の宝 えひめあやめ～

6月17日(金)、久保泉小4年生教室で、[えひめあやめ保全会] 齊藤太洋さんと小林修さんを教室に迎えてのエヒメアヤメ講座がありました。

子どもたちは「エヒメアヤメ」の名前の由来、日本列島の成り立ちを証明する「生き証人」、私たちの暮らしと誰故草(たれゆえそう)、自生地帯隈山など…、座学で電子黒板や種(ケサ果)の実物を見ながら学習しました。次回は、10月ごろに苗の植栽が予定されています。



報告

子どもたちの軽スポ・レク大会

6月25日(土)、久保小体育館で軽スポーツ・レクリエーション大会がありました。子どもたちは、ドッジビー、スカットボール、パターゴルフ…などの競技を楽しみました。

この大会は、笑顔と元気を子どもたちに届けるために、楽々会・子ども会の皆さんで行われています。両団体の役員さんは、学校との調整や話し合いとともに、前々日から景品の買い出しや用具の借用などの準備されました。「地域の子は地域で育てる」という意気込みが伝わってきました。



自治会長会	山田清人	まちづくり協議会	井手裕幸
自治会女性部	西岡直子	子ども会	山口弘展
長寿会	山本隆敏	青少年健全育成協議会	大坪秀敏
体育協会	田中進	えひめあやめ保全会	齊藤太洋
民生委員・児童委員協議会	森永誠	社会福祉協議会	山口民生
いずみボランティア	大坪朋子	消防団	小池弘昭
交通安全協会	千住幸弘	楽々会	牟田口茂人
久保泉小PTA	土山政美	金泉中PTA	藤田晴義
社会人権・同和教育推進協議会	小出親		

よろしくお願ひします。

いずみボランティアより

落雁菓子作り

今年も一人暮らしの高齢者にお配りする落雁菓子作りを8月4日(木)に行います。

スタッフ以外の方で、体験をしたい方は数名枠をもうけておりますので、7月29日(金)までに公民館に申込ください。昨年同様、配布対象年齢を70歳以上としております。



食生活改善推進協議会より

～食の健康 伝達会～

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、昨年度は調理人数を減らして、持ち帰り試食となった伝達会ですが、今年も人数制限はあるものの、会食が当日出来るようになりました。

一般料理、親子料理や男性料理教室などを計画しています。日程等が決まりましたら、公民館の広報誌に掲載してもらう予定です。



えひめあやめ保全会より

エヒメアヤメ自生地・植栽地(帯隈山)の草刈り

6月5日(日)、えひめあやめ保全会の呼びかけにより早朝から自生地・植栽地に向かう道路や周辺の草刈り・環境整備がありました。雨模様の中、えひめあやめの成長と保全をねがい多くの方が集まりました。まるで散髪したようなスッキリした帯隈山となり、気持ちよい景観となりました。



青少年健全育成協議会より

標語の募集

青少年の非行防止並びに健全育成活動に対する市民意識の高揚と啓発活動に役立つ標語を募集します。小中学生は学校を通じて、高校生以上は下記の方法でお願いします。

- ◇対象 高校生・一般の部(1人3点まで)
- ◇応募方法 ハガキまたは任意の用紙に標語、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、久保泉公民館に提出するか、佐賀市青少年健全育成連合会事務局に提出してください。

- ◇応募・問い合わせ先
〒840-0831 佐賀市松原二丁目2番27号
佐賀市青少年健全育成連合会事務局
TEL: 0952-24-2331
FAX: 0952-24-2332

- ◇募集期間 7月1日～8月31日
- ◇表彰 特選・入選者は記念品贈呈の上、表彰します。
- ◇主催 佐賀市青少年健全育成連合会、佐賀市教育委員会



交通安全協会より

佐賀県交通安全協会令和4年度5月表彰受賞おめでとうございます。

多年にわたり交通安全のため献身的に尽力し、交通事故防止に貢献された功績により、受賞されました。千住会長より公民館で表彰状が伝達されました。

<県>交通安全功労者表彰
齊藤 太洋さん(下和泉三)



えひめあやめ保全会より

エヒメアヤメ苗をご希望があれば差し上げます。

保全会(小林)さんは、保全のためエヒメアヤメを育苗されています。それで町民の皆さんのご希望があればお一人2ポット程度なら無料にて差し上げたいという申し出がありました。

ご希望の方(町内在住)は、久保泉公民館 [Tel.98-0001] にご連絡ください。数には限りがありますので早めにお知らせください。



