

(令和6年度)
久保泉公民館
サークルの紹介
 問い合わせ
 久保泉公民館
 (Tel: 98-0001) まで

料理サークル

毎月第1月曜
 9:00~13:30
 お料理好きな方!
 楽しみながら
 一緒にお料
 理しません
 か?



実用書道

毎月第2・4月曜
 9:30~12:00
 講師: 西岡直子先生
 のし袋の表書きや四季折々の
 挨拶文等を筆ペンや小
 筆で書いてみ
 ませんか



リズムダンス

毎月第1・3月曜
 13:30~15:00
 講師: 黒川洋子先生
 元気に楽しくリズムに合
 わせて踊っています。
 一緒に踊って
 みませんか。



久保泉ウォーキンググループ

毎週火曜
 9:00~12:00
 仲間と楽
 しく健康
 長寿日本
 一を目指せ。



長寿会カラオケ部

毎月第1・3・4水曜
 13:00~15:30
 効果的
 です
 ス
 ト
 レ
 ス
 発
 散
 に



健美体操

毎月第1・2・4水曜
 9:30~12:00
 講師: 中村洋子先生
 心地よい音楽に合わせてツボを
 刺激したりストレッチなどゆっく
 り体を動かして免疫力をアップし
 ます。一緒に体を動かしてみませ
 んか。

キッズダンス☆スマイル☆

毎週 水曜
 19:00~20:30
 講師: 原田正恵先生
 たくさんの子どもたちと一
 緒に楽しく踊っています。体
 を動かすことが大好きな方、
 一緒に踊ってみませんか?

そば打ちクラブ

毎月第2・4 水曜
 9:00~13:00
 打ち立てそばは
 最高です!
 仲間募集して
 います。



日舞 富源会

毎月第1・2・3水曜
 10:00~12:00
 講師: 花柳富源先生
 踊って、体を
 動かして脳の
 活性化をは
 かりませんか?



ウクレレアンサンブル

毎月第1・3木曜
 10:00~12:00
 ウクレレで脳の活
 性化。歌って弾いて
 楽しいですよ。



川柳教室

毎月第2水曜
 10:00~12:00
 五七五でユーモアのある
 句を作ってみましょう。脳ト
 レだと思って気軽に川柳を
 楽しんでみませんか。お待ち
 しています



文化箏 箏 遊 会

毎月第2・4 木曜日
 14:30~17:00
 講師: 山田 桂子先生
 優しい和の音色です。童
 謡・唱歌・ポピュラーなど練
 習しています。

合唱 クレール和

毎月第1・2・4 金曜
 19:30~22:00
 講師/浦田玲子先生
 歌
 い
 ま
 せ
 ん
 か?
 み
 ん
 な
 で
 声
 を
 合
 わ
 せ
 て



華道クラブ

毎月第2・4 金曜
 13:30~17:30
 第3木曜 19:00~22:00
 講師/前田節子先生
 茶花から舞台大作まで広く活
 動しています。まずはあなた
 の家の床の間や玄関を生花で
 飾ってみませんか。

健康マージャン同好会

毎週金曜
 13:00~16:00
 楽しみながら
 脳の活
 性化を
 してい
 ます。



太極拳サークル

第1・2・3・4 土曜 13:00~17:00
 講師/中島美延
 お
 手
 づ
 くり
 に
 ！
 ゆ
 る
 や
 か
 に
 そ
 し
 て
 其
 の
 美
 々
 しく
 ＊お気軽にご参加ください



久保泉吹矢クラブ

毎月第1・2・4 土曜
 9:30~12:00
 講師: 池田賢治先生
 6m 離れた的に矢を吹き中
 心に当たった時の
 爽快感を楽
 んでいます。



**えひめあやめ
アートクラブ**

不定期 9:30~16:00
 ものづくりが好きな方、ぜひ
 見学
 に来て
 ください。



久保泉校区では18サ
 ークルが公民館を利用し
 て活動されています。サ
 ークルを通じて生涯学
 習、仲間づくりは大事な
 ことです。一度見学に来
 られませんか?