

プチ盆栽づくり！ 【環境教室2回目】

10月1日（木）環境教室2回目ではプチ盆栽づくりに挑戦しました。

この日は気候も良く、思齊くらし総合センターのテラスで心地よい風を感じながら、スイレンボクやツツジなど好みの木を選んで、それぞれ作業にとりかかりました。

参加者のみなさんは幹や枝ぶり、葉のつき方など見ながら正面を決めて、鉢に土を入れながら配置を考え、最後に土の表面に苔を貼って整えました。

小さいながらも味のある盆栽が完成し、それぞれの作品を鑑賞して楽しみました。



心も体もリフレッシュ！

【久保田生活クラブ・健康ヨガ教室】

久保田改善センター多目的ホールで健康ヨガ教室を開催し、13名が参加しました。講師に日本フィットネス協会認定インストラクターの鶴田純子さんを招き、鶴田さんの指示に合わせてマットの上で体をひねったり、伸ばしたりとゆっくり動かすことで体もスッキリと元気になりました。

参加者からは今回は1回だけだったけど、これからは何回も続けて指導してほしいとの声もあがりました。みなさん、日頃の疲れをリフレッシュできて大変満足されていました。



振り返る久保田の歴史

～久保田公民館を懐かしむ～【思齊館大学6回目】

今回で6回目となる思齊館大学では、久保田公民館を懐かしむと題し、旧久保田町公民館が建設された昭和40年代からの久保田の歩みを学びました。講師の元久保田公民館館長の光岡清隆さんは、昭和47年に久保田町職員として採用され、平成26年に退職されるまで通算して11年以上公民館に勤務されています。講座では懐かしい写真を見ながら光岡さんが当時の状況を細かく丁寧に伝えてくれました。

本来、5月に思齊館大学1回目、旧公民館の最後を飾る講座として開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で開催中止となっていました。

今年6月に新公民館新が出来上がり、この新しい施設でもいろいろな思い出を作っていくことになります。住民のみなさんもぜひ新久保田公民館に気軽にお立ち寄りください。



～あっという間にお昼の定食①～ 【男の料理教室1回目】

昨年度から始まり2年目となった男の料理教室ですが、1回目は豚の生姜焼き定食を、普段料理をしていない人・していない人が一緒になって調理をしました。まずは付け合わせのキャベツの千切りをしました。慣れない人は太さがバラバラになっていましたが、講師の大野栄治さんと小池純子さんの指導を受けて徐々に手際が良くなっていきました。この日はキノコのすまし汁、浅漬けも作り、ボリューム満点の定食となりました。みんなで世間話をしながら昼食を楽しんだあとは、協力してきちんと片付けまで済ませました。



レジンで作るアクセサリー体験 【久保田生活クラブ・ものづくり教室1回目】

1回目となる今回は、レジンを使ったアクセサリーを作りました。今回使用したUVレジンには紫外線で固まる透明な樹脂で、手芸の材料として利用されています。

アクセサリーの土台にレジンに乗せて一旦固め、その表面に色を付けたり、金箔を貼ったりして綺麗に装飾したあとに、再度レジンを重ねて仕上げました。講師の田代史子さんの丁寧な指導のおかげで、素敵な作品が出来上がりました。

最後にみんなでアクセサリーを着けて記念撮影をしました。

