

1・2月主催講座

男の料理教室 (3回目)

日時 1月20日(水)
10:00~13:00
場所 新久保田公民館 調理実習室
対象者 成人男性(募集は終了しました)
内容 そば打ち体験
ゆめさが大学
そば打ち倶楽部のみなさん
参加費 800円
(材料代、持ち帰り分も含む)

思斉館大学 (9回目)

日時 1月21日(木)
10:00~11:30
場所 久保田保健センター
対象者 60歳以上の高齢者
内容 認知症とともに生きる ~向き合ってみたら見えてきたこと~
講師 佐賀大学医学部付属病院
認知症疾患医療センター
認知症コーディネーター
原照子 氏

思斉の郷 「久保田塾」 (10回目)

日時 1月22日(金)
18:30~20:00
場所 新久保田公民館 大会議室
対象者 佐賀市民(どなたでも)
内容 龍造寺をめぐる
講師 郷土史家 永松享 氏

男の料理教室 (4回目)

日時 2月17日(水)
10:00~13:00
場所 新久保田公民館 調理実習室
対象者 成人男性(募集は終了しました)
内容 体にやさしい簡単手料理
講師 佐賀市食生活改善協議会
久保田校区のみなさん
参加費 500円(材料代)
米1合持参

思斉館大学 (10回目)

日時 2月18日(木)
10:00~11:30
場所 久保田保健センター
対象者 60歳以上の高齢者
内容 新聞を読む
~地域の力と未来に向けて~
講師 佐賀新聞社メディア局
コンテンツ部NIE推進デスク
多久島文樹 氏

久保田生活クラブ 歌声喫茶「くぼた」 (3回目)

日時 2月19日(金)
10:00~11:30
場所 久保田保健センター
対象者 佐賀市民(どなたでも)
講師 介護予防音楽療養講師
権藤由美子 氏
参加費 100円(飲み物代)

12月講座報告

作ってみよう郷土料理

【久保田生活クラブ・食を楽しむ教室2回目】

今回の食を楽しむ教室は「作ってみよう郷土料理」と題して、白石地区に伝わる須古寿司とのっぺい汁を郷土料理スペシャリスト(日本食生活協会)の甲斐千津さんに教えてもらいました。酢飯に米ともち米を使い押し固め、有明海産のムツゴロウの素焼きを甘辛く味付けし、シイタケ、卵、ゴボウなどをのせた、彩のよいお祝いに欠かせないお寿司です。のっぺい汁は里芋、人参、ゴボウ、コンニャクなどが入ったとろみのある汁物で、基里地区では田ほめの行事に今も食されているとか。食材を一つ一つ丁寧に下ごしらえをし、出来上がった料理に舌鼓を打ちながら、たくさんの笑顔がこぼれた講座でした。



大雨や地震災害から身を守るために

【思斉館大学8回目】

思斉館大学8回目では、前気象庁佐賀地方気象台台長の溝上良雄さんを講師に招き、地域の防災についてのお話を聞きました。

久保田での主な災害は大雨であり、避難する場合は明るいうちに避難することが大事で、履物も長靴では水が入って動きにくくなるため、運動靴の方が安全であることを教えてもらいました。また、地震のリスクも考えられるため、家具の転倒防止策として下に安定板を入れるなど、ご自身自ら実践されている方法を紹介してもらいました。実際に久保田に住んでおられる溝上さんからの助言を、参加者はしっかりと心に刻んでいました。



***** 久保田公民館からのお知らせ *****

公民館サークルの登録について

公民館サークルとは、住民が自主的・主体的に企画運営する学習団体です。公民館は、その活動に対して施設・設備を提供しています。登録できる団体は、「①住民が自主的かつ主体的に運営し活動を行う団体、②学習や趣味、レクリエーション等の社会教育活動を、継続的かつ計画的に行うことを目的とした団体、③営利を目的とした活動や政治的、宗教的な活動、あるいは公序良俗に反する活動を行わない団体」の三つの要件を満たしていることが必要です。

ただし、講師(指導者)が月謝(会費)を徴収したり、講師への謝金が高額である場合など、公民館サークルと認められない場合もあります。この他、いくつかの留意点もありますので、新規登録を希望される団体は2月12日(金)までに久保田公民館(Tel 68-3611)までお問い合わせください。

改善センター・多目的 ホールの一時使用中止 について

久保田農村環境改善センターの多目的ホールの照明点検工事を1月25日(月)から2月末日(予定)まで実施します。これにより、当該期間の多目的ホールの使用が出来なくなります。利用者のみならず、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※工事の進捗状況によっては完了予定日が前後する場合があります。