

2・3月主催講座

男の料理教室 (4回目)

日時 2月17日(水)
10:00~13:00
場所 久保田公民館 調理実習室
対象者 成人男性(募集は終了しました)
内容 体にやさしい簡単手料理
講師 佐賀市食生活改善推進協議会
久保田校区のみなさん
参加費 500円(材料代)
米1合持参

思斉館大学 (10回目)

日時 2月18日(木)
10:00~11:30
場所 久保田保健センター
対象者 60歳以上の佐賀市民
内容 新聞を読む
~地域への力と未来に向けて~
講師 佐賀新聞社メディア局
コンテンツ部NIE推進デスク
多久島文樹氏

久保田生活クラブ 歌声喫茶「くぼた」 (3回目)

日時 2月19日(金)
10:00~11:30
場所 久保田保健センター
対象者 佐賀市民(どなたでも)
講師 介護予防音楽療養講師
権藤由美子氏
参加費 100円(飲み物代)

(11回目)

思斉の郷「久保田塾」

(12回目)

日時 2月26日(金) 18:30~20:00
場所 久保田公民館 大会議室
対象者 どなたでも
内容 家庭でしつけ、学校で学び、地域で育てる
講師 佐賀市立春日小学校 校長 永瀬一裕氏

日時 3月26日(金) 18:30~20:00
場所 久保田公民館 大会議室
対象者 どなたでも
内容 社会福祉協議会の現状と今後の在り方
講師 佐賀市社会福祉協議会久保田支所
支所長 樋口博氏



1月講座報告

~環境問題・私たちの安心なくらしのために~ 【環境教室3回目】

佐賀県環境サポーターの茶納三津栄さんを講師に招き開催しました。講座では私たちにもできるSDGsをテーマとし、どんな行動がSDGsの17の目標のどれに該当するかを考えながら環境について学びました。

また、ホウ酸団子づくりにも挑戦しました。ホウ酸や玉ねぎのみじん切りなどの材料を、ちょうどよい硬さになるまで混ぜ、乾燥させれば出来上がり。今日一日で環境のいろんな体験ができました。



そば打ち体験 【男の料理教室3回目】

今回の男の料理教室では、ゆめさが大学そば打ち倶楽部のみなさんの指導のもと、そば打ち体験をしました。

そば打ち倶楽部の松石清さんに、実際に粉からソバになるまでの作業を実演してもらい、その手際の良さに感心しました。実際にソバを打ってみると、伸ばすときの力加減など非常に難しく、悪戦苦闘しながらもなんとか形になりました。出来上がったソバを茹で、みんなで試食。苦労した甲斐もあり非常に美味しく出来ました。



認知症とともに生きる 【思斉館大学9回目】

今回はおたっしや本舗久保田の生活支援コーディネーターの富吉絵里香さんから、認知症について詳しく学びました。認知症の原因・症状はさまざま、種類は大きく3つに分けられ、生活習慣を変えることで発症を抑えたり、発症しても進行を遅くできる可能性があります。また、認知症になっても地域で暮らせることが重要で、そのためには地域の子どもから大人まで認知症に対する理解を深めることが大切だと教えてもらいました。



~佐賀市からのお知らせ~

**市税の納付は、安心・便利な
口座振替がおすすめです!**

〈口座振替ができる税〉

市県民税(普通徴収)、固定資産税、
軽自動車税

〈受付窓口〉

預貯金口座のある市内の金融機関
市役所本庁納税課(3階)

〈必要なもの〉

預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書

【問い合わせ】

佐賀市 納税課 収納係
TEL 40-7075 FAX 25-5408