

「思斉の郷」久保田塾（2回目）
～介護の今と昔～

【日時】5月28日（金）

【講師】シンフォニー佐賀事務長
古賀 浩二 さん



介護施設を取り巻く状況や、入所する方・させる方の想いは昔と今では大きく異なっています。こうした変化についてお話することで、いざという時の心の準備ができれば…とのことでした。



環境教室（1回目）「緑を楽しむ教室①」
～花壇づくり～

【日時】6月3日（木）

【講師】グリーンアドバイザー
高橋 みゆき さん



当日は雨天で急遽座学となりましたが、足元の悪い中、多くの方に参加していただき、花に関する知識や肥料の種類、今が見頃のアジサイを使ったおまじないなどについてお話していただきました。



【日時】6月8日（火）

晴天に恵まれ、教室の参加者数名と公民館職員で、高橋先生のご指導の下、無事改善センターの植込みを行いました。参加していただいたみなさん、ありがとうございました。



食を楽しむ教室（1回目）
～漬物教室～

【日時】6月11日（金）

【講師】農産物加工アドバイザー
北村 タツ子 さん



季節の旬の野菜を使ったおいしい漬物の作り方、夏にぴったり！紫蘇ジュースの作り方など、和気あいあいとした雰囲気の中で分かりやすく丁寧にご指導いただきました。



（※コロナ対策として、試食や実際の作業はなしで実施。）

ものづくり教室（1回目）
～フクロウの飾り～

【日時】6月23日（水）

【講師】古藤 栄子 さん

ハンドメイドが大好きな人達が裁縫箱を持って集まり、かわいいフクロウのプローチが出来上がりました。同じ型紙でもそれぞれ表情が微妙に違っており、作る楽しさを満喫できました。



熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう



…………… (マスク着用時は) ……………



激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



ウイルス感染対策は忘れず！
マスクをしてても熱中症になりそう…
気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

主な行事予定

月日	曜日	内容
7/7	水	「共に生きる」人権学習講座②
7/15	木	思斉館大学③
7/16	金	「思斉の郷」久保田塾④
7/28	水	ものづくり教室②
8/4	水	「共に生きる」人権学習講座③
8/19	木	思斉館大学④
8/20	金	食を楽しむ教室②
8/25	水	ものづくり教室③
8/27	金	「思斉の郷」久保田塾⑤



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

