

8月・9月の公民館講座報告

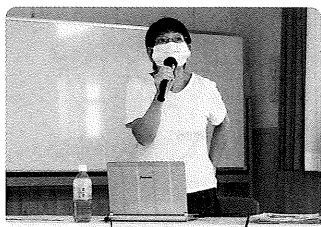
思斉の郷「久保田塾」

～高齢者の健康維持と終末ケア～

【日時】8月27日（金）

【講師】前武雄市立病院総看護師長 持丸 晴美さん

人生100年時代を健康に暮らすには、「自立と自律」つまり生活習慣の見直し、改善が大切とのこと。また、症状を自覚する機能が衰えるので、脱水状態にならないよう時間を決めて給水する等の配慮も必要だそうです。終末ケアについては本人がどう過ごしたいか、家族が対応できるかを考え、自宅で過ごすなら訪問看護を利用する、延命治療についての考えは医師にきちんと伝える等のポイントを教えていただきました。



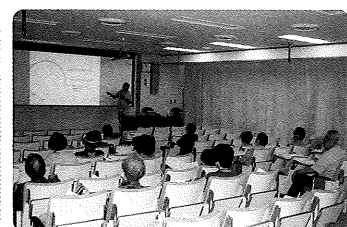
思斉館大学

歴史を楽しむ「李香蘭と筑後川」

【日時】9月16日（水）

【講師】（特非）大川未来塾（特非）みなくるSAGA 理事 本間 雄治さん

国際派女優として波乱万丈の生涯を送った李香蘭と関係が深いとされる、幕末明治の筑後川流域や若津港との縁についてお話しいただきました。また、久保田町にある窓乃梅酒造古賀家から分家した古賀嘉一郎氏が、深川姓に名字を変えて立ち上げた深川造船は、三井物産と組んで若津港の繁栄に貢献し、「佐賀に深川あり」と称されたことなどご紹介いただきました。



認知症サポーターステップアップ講座

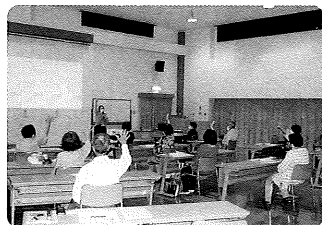
「認知症について正しく知っていますか？」

（認知症サポーター養成講座）

【日時】9月21日（火）

【講師】おたっしや本舗久保田 富吉 絵里香さん

超高齢化社会を迎えようとしている日本において、社会問題の一つとなっている認知症について正しく知り、認知症の人への接し方などを学びました。認知症になる原因や認知症の種類、認知症の様々な症状や予防法などを分かりやすく説明いただき、認知症の高齢者を地域全体で見守っていくことが大切だとお話しされました。



ものづくり教室

～クラフトテープでカゴづくり～

【日時】9月22日（水）

【講師】アバンセ県民講師 中谷 睦子さん

今回は「クラフトテープでカゴづくり」に挑戦しました。

中谷さんの分かりやすく丁寧な指導の下、みなさん無言で真剣に作業に取り組まれていました。順番通りに編んでいるつもりがところどころ編み違えていたりしながら、カゴの部分を作ったところで今回の作業は終了。次回の教室では取っ手部分を作成し完成を目指します。どんな感じのカゴに仕上がるのか、完成が楽しみでワクワクしますね！



10月・11月の主な行事予定

月日	曜日	内容
10/20	水	認知症サポーターステップアップ講座
10/22	金	思斉館大学（現地研修予定）中止
10/22	金	思斉の郷「久保田塾」
10/27	水	ものづくり教室
10/29	金	食を楽しむ教室

月日	曜日	内容
11/8~12	月~金	認知症サポーターステップアップ講座（実習）
11/20・21	土・日	にぎわい祭（まなざしフェスティバル）中止
11/24	水	ものづくり教室
11/26	金	思斉の郷「久保田塾」