

ものづくり教室④

～クラフトテープのしめ縄づくり～

日時 11月30日(水)

講師 アバンセ県民講師 中谷 睦子さん

2人1組になって、クラフトテープのひもをねじったり締めたりして本体が完成、普段使わない腕や指先の筋肉が刺激されます。その後、あらかじめ講師にご用意いただいた椿や松、千両などのパーツを配置し、一つ一つグルーガンで接着して完成です。どれも個性の出た素敵なしめ縄が出来上がりました。良い新年が迎えられそうですね♪



食を楽しむ教室③

～こんにやくづくり体験～

日時 12月7日(水)

講師 三瀬公民館職員 千住 雅彦さん

佐賀ではなかなか手に入りづらいこんにやく芋からこんにやくを作るという貴重な体験に、参加者のみなさんもとても楽しんで挑戦されていました。皮の剥き方や加える水の量、練り方等でこんにやく自体の色味や固まり方に違いはありましたが、30分ほど茹でるとちゃんとこんにやくになっていて、みなさんも大変ご満悦の様子でした!



思斉館大学⑦

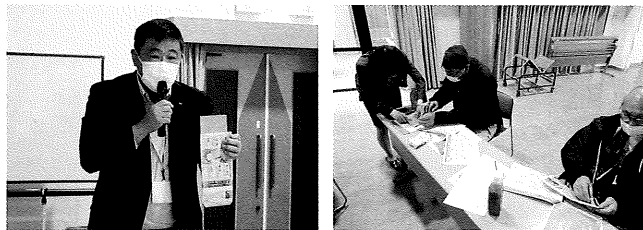
～今から取り組もう! 防災講座～

日時 12月15日(木)

講師 明治安田生命佐賀支社 社内講師 古賀 健一さん

ここ数年、新型コロナに気を取られて災害対策がおろそかになっていませんか?今回はいつ起こるか予測がつかない地震について学びました。

家にいる時に地震が起きたら、倒れてくる物の少ない廊下や風呂場への避難も有効だそうです。参加者からは、損害をカバーしてくれる保険について質問が出ていました。避難所で活躍しそうな新聞紙のスリッパも作ってみました。



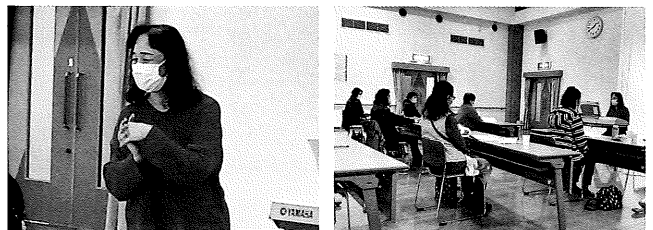
歌声喫茶「くぼた」④

日時 12月16日(金)

講師 介護予防音楽療育講師 権藤 由美子さん

今年度最後の歌声喫茶「くぼた」となりました。童謡から昭和歌謡曲まで懐かしい曲の数々、毎回権藤先生にその曲にまつわるエピソードを教えていただいたり、曲に軽い運動を組み合わせたしたりして、声高らかに楽しく歌いました。

参加者は、「数十年ぶりに歌った曲があった」「歌ったら気分がとても晴れやかになった」「高い声が少し出るようになった」などとおっしゃっていました。



環境教室④

～佐賀市の環境への取り組みについて～

日時 12月22日(木)

講師 佐賀市環境部長 森 清志さん

今年度最後の環境教室は、佐賀市の環境への取り組みについて学びました。佐賀市ではゴミを燃やした時に排出されるCO₂や余熱で、植物や藻類を栽培されているそうです。また、佐賀市清掃工場で発電された電力は、佐賀市の小中学校や公共施設に供給しているそうです。

冷暖房の室温調整や省エネ家電の使用など、環境を守るために「賢い選択」をしていこう、という「COOL CHOICE」運動もご紹介いただきました。



1月・2月の主な行事予定

月	日	曜日	内容
1	15	日	公民館休館日
1	19	木	思斉館大学
1	22	日	佐賀市校区対抗駅伝大会
1	24	火	明るい町づくり映画の集い～人権出前講座～
2	10	金	食を楽しむ教室
2	16	木	思斉館大学
2	19	日	公民館休館日



みんなであいさつ
笑顔で団らん
いっしょにごはん



★子どもへのまなざし運動 推進中!★