

公民館講座のご報告

「共に生きる」人権学習講座（第4回） 現地研修

日時 10月4日（水）

内容 「人権について考える」～フィールドワーク～

熊本の菊池恵楓園資料館へ行ってきました。「歩いてきた道」「ハンセン病の歴史」の映像を鑑賞し、その後、展示室で当時の資料などを見学しました。

辛く過酷な生活を送られてきた入所者の現状を知り、ハンセン病についてもっと理解を深めたいと思いました。



食を楽しむ教室（第2回）

日時 10月13日（金）

講師 久保田町食生活改善推進協議会のみなさん

内容 動脈硬化を予防しよう！

食を楽しむ教室の第2回は、動脈硬化の予防に効果的な、麦ごはん、鶏むね肉のパン粉焼き、野菜の三食炒め、きのこの味噌汁、キウイ寒天の5品を作り美味しくいただきました。

みなさん、動脈硬化を加速させる糖・塩・脂の摂りすぎには注意しましょう。



環境教室（第4回）

日時 10月19日（木）

講師 中川シード 中川 達也さん

内容 緑を楽しむ教室～土づくりと寄せ植え～

秋の七草の名前や銀杏を公孫樹とも呼ぶことの由来など秋の草花についてお話し下さいました。

その後の寄せ植えでは、たくさんの花の種類から、みなさん悩みながら7つを選び素敵な作品ができました。



思斉館大学（第4回） 社会探訪

日時 10月20日（金）

内容 「佐賀平野の水の歴史を辿る旅」

第3回の講座でお聞きした今昔の水の要所を、荒牧軍治さんと共に訪れました。さが水ものがたり館では、400年もの長きにわたり佐賀の水を支えた成富兵庫茂安の偉業を、縄文歴史館の屋上からは、佐賀平野内水汜濫予防の鍵という巨勢川調整池の広がりや、実感することができました。



11月・12月の主な行事予定

月日	曜日	内容
11/ 1	水	人権学習講座
11/18	土	まなざしフェスティバル（思斉館大学）
11/19	日	ふれあい文化祭・思斉の郷まつり
11/19	日	公民館休館日

月日	曜日	内容
12/ 6	水	ものづくり教室
12/ 8	金	食を楽しむ教室
12/13	水	サークル代表者会議
12/15	金	歌声喫茶「くぼた」
12/17	日	公民館休館日
12/21	木	思斉館大学
12/26	火	ワクワク体験教室



みんなであいさつ 笑顔で団らん いっしょにごはん

★子どもへのまなざし運動 推進中!★

