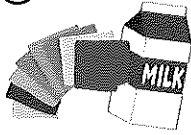
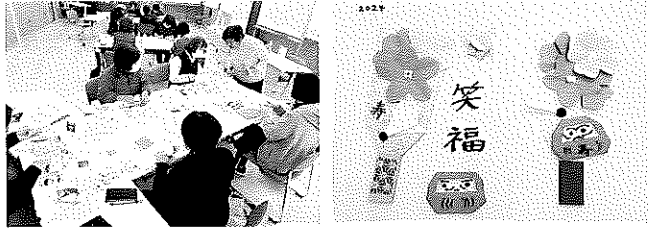


ものづくり教室④

日時 12月6日(水)
講師 荒木 美佐子さん
内容 ~冬を彩るかんたん折紙~



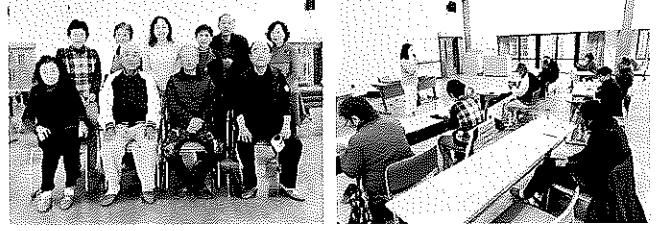
折紙でつくる小物や飾りを教えていただきました。
 牛乳パックと折紙を使った「携帯用ティッシュケース」や羽子板やだるまなどのお正月の風物を折紙で作りました。
 お友達にも教えてあげてください。



歌声喫茶「くぼた」④

日時 12月15日(金)
講師 介護予防音楽療育講師 権藤 由美子さん
内容 今年度最後の歌声喫茶「くぼた」となりました。

「たき火」から始まり「白いブランコ」や「戦争を知らない子供たち」などフォークソングで当時の時代背景を思い出しました。参加者からは「もっと回数を増やしてほしい」などの意見もあり、今年一年たのしく歌いました。



食を楽しむ教室③

日時 12月8日(金)
講師 農産物加工アドバイザー 北村 タツ子さん
内容 ~漬物づくり~

「高菜の一夜漬け」「大根の黄漬け」「白菜漬け」やいろいろな野菜を使った「浅漬け」を楽しく学びました。北村さんからレシピに一工夫加え、さらに美味しくする方法などを教えていただきました。ワイワイガヤガヤとにぎやかな講座でみなさんの笑顔が最高でした。



思斉館大学⑥

日時 12月21日(木)
講師 日本赤十字指導員 足利 義啓さん
内容 ヒートショックに気をつけて！
 ~心肺蘇生とAEDの使い方~

ヒートショックで亡くなる方は年間1万4千人にもおのぼり、お風呂場に次いでトイレが多いそうです。温かい場所から急に寒いところに行くことで、血管の収縮により心肺停止になるので、2~3分その環境に体をならすことが大事だと教えていただきました。その後、心肺蘇生のしかたとAEDの使い方を学びました。



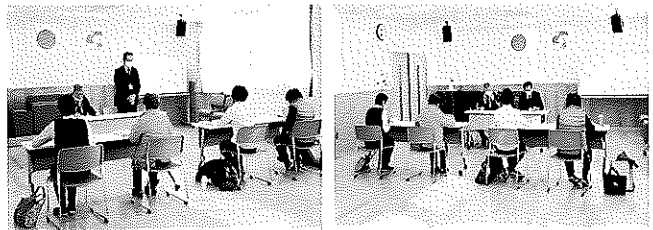
1月・2月の主な行事予定

月日	曜日	内容
1/18	木	思斉館大学
1/21	日	公民館休館日
1/28	日	佐賀市校区対抗駅伝
2/ 9	金	食を楽しむ教室
2/15	木	思斉館大学
2/18	日	公民館休館日



サークル代表者会議

日時 12月13日(水)
講師 令和6年度のサークル代表者会議
 議題：①【公民館自主サークル活動について】
 ②【施設利用の規則】【公民館総合補償制度】
 【日程調整】などの説明と質疑応答を行いました。



みんなであいさつ 笑顔で団らん いっしょにごはん

★子どもへのまなざし運動 推進中!★

