

参加者募集！

佐賀市立久保田公民館講座

思齊館大学

～楽しく豊かに生きる～(全6回)

いろんなジャンルの内容をご用意しております！
ご家族やご友人、ご近所さんなどと一緒に楽しく学んで、
より豊かで輝いた人生を送りませんか？
多くのおみなさんのご参加をお待ちしております。

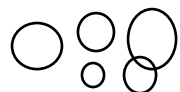
対象者 佐賀市民（どなたでも）

募集人員 30名程度



※10月15日（木）の社会探訪（現地研修）では、参加費（昼食代1,800円）を徴収します。

各回の内容は、裏面の「令和8年度思齊館大学年間計画表」をご覧ください。



令和8年度 思斉館大学年間計画表



| 回 | 開催日 | テーマ | 内 容 | 講 師 等 | 時間 | 場 所 |
|---|-----------|----------|---|---|---------------------|---------------------|
| 1 | 6月18日(木) | 防災 | 開講式 「備えて安心 今日から始める 我が家の防災」 | 気象防災アドバイザー 溝上 良雄さん(金丸) | 10:00 ~ 11:30 | 久保田農改センター 大会議室 |
| 2 | 7月16日(木) | 運動 | 体験「ニュースポーツを楽しむ」 | 佐賀市スポーツ推進員 副島 嘉子さん(上恒安) 老人クラブのみなさん | | 久保田農改センター 多目的ホール |
| 3 | 8月20日(木) | 歴史 | 「佐賀城下に実在した 巨大な大名庭園」 | 佐賀大学国際交流推進センター 教授 中尾 友香梨さん | | 久保田農改センター 大会議室 |
| 4 | 9月17日(木) | 健康 | 佐賀中部病院整形外科 出張セミナー 「手の痛み・しびれについて」 | 佐賀中部病院整形外科 医長 中島 武馬さん | | |
| 5 | 10月15日(木) | 防災 健康 | 社会探訪※市マイクロバス利用 佐賀地方気象台・徐福長寿館 ほか (昼食)自然薯食処と川(佐賀市大和町) | ※佐賀地方気象台の見学時は 気象防災アドバイザー 溝上 良雄さん(金丸)の説明あり | 9:30 ~ 16:00 | (集合場所) 久保田農改センター |
| 6 | 1月14日(木) | | 閉講式 アルバム茶話会(仮) | ※講師なし | 10:00 ~ 11:30 | 久保田農改センター 大会議室 |

※ 都合により内容や会場を変更したり、中止する場合があります。できるだけ事前に参加申込をお願いします。

※ 脳をいきいきと保つため、また仲間と会うために、ぜひ続けてご参加下さい。



【お問合せ先】

佐賀市立久保田公民館

〒849-0203 佐賀市久保田町大字新田 3331-3

(TEL) 68-3611 (FAX) 68-3293

(Mail) kkubota@city.saga.lg.jp