

サークル名	内容	日時
ネイロ	ヨガ	毎月第2.4月曜日 19:00~21:00
松梅絵手紙	絵手紙	毎月第2.4火曜日 10:00~12:00
健康体操クラブ	健康体操	毎月第1水曜日 10:00~12:00
Peace	体操&ヨガ	毎月第1水曜日 20:00~21:00
元気アップ松梅	ダンベル体操	毎週木曜日 9:30~11:30
筆ペン遊び	ペン習字	毎月第3金曜日 10:00~12:00
松梅音楽サロン	楽器演奏・脳トレ	毎月第4金曜日 13:30~15:30
ミモザの会	生け花	毎月第2.4金曜日 20:00~22:00