

# 令和6年度 松梅公民館 サークル紹介

参加者  
募集中



楽しかよ～

| 曜日          | 日時          | サークル名             | 内容                 | 月謝等             |
|-------------|-------------|-------------------|--------------------|-----------------|
| 第2・4<br>月曜日 | 13:30～16:00 | ものづくり倶楽部 月組       | ものづくり              | 500円            |
| 第2・4<br>月曜日 | 19:00～21:00 | ネイロ               | ヨガ                 | 1,500円          |
| 第2・4<br>火曜日 | 10:00～12:00 | 松梅絵手紙             | 絵手紙                | 1,000円          |
| 第1<br>火曜日   | 13:00～15:00 | 健康体操クラブ           | 健康体操               | 無料              |
| 第1<br>水曜日   | 20:00～21:30 | Peace (ピース)       | 体操&ヨガ              | 500円            |
| 第2・4<br>水曜日 | 15:00～18:00 | たのしくまつうめ          | こども書道<br>(小3～小6対象) | 無料              |
| 毎週<br>木曜日   | 9:00～11:30  | 元気アップ松梅           | ダンベル体操             | 300円            |
| 第4<br>木曜日   | 13:30～15:30 | <b>NEW</b> 元気!なごみ | うたごえ喫茶<br>脳トレ・ゲーム  | 250円            |
| 第2<br>金曜日   | 13:30～15:30 | 松梅音楽サロン           | 楽器演奏・脳トレ           | 500円            |
| 第2・4<br>金曜日 | 20:00～22:00 | ミモザの会             | 生け花けいこ             | 2,000円<br>(材料費) |
| 第3<br>金曜日   | 9:30～12:00  | 筆ペン遊び             | ペン習字               | 600円            |
| 第3<br>土曜日   | 14:00～17:00 | ポレポレファミリー         | 国際交流活動<br>・茶道・料理   | 500円            |
| 第2・4<br>土曜日 | 19:30～21:30 | ものづくり倶楽部 星組       | ものづくり              | 500円            |

お問い合わせ：松梅公民館（TEL 64-2041）