

「元気！なごみ」の

うたごえ喫茶

～歌って動いて楽しく脳トレ～

9月26日（木）

受付：13時30分



14時 開始



会場：松梅公民館 大会議室

講師：井手 律子先生（音楽療法士）

参加費：200円（おやつ代）

7月から変更になりました（250円→200円）

毎月第4木曜日に開催中の「元気！なごみ」。
9月は各地の歌声喫茶でご活躍中の**井手律子**
先生（音楽療法士）をお招きします。

身体をほぐすストレッチを行い、懐かしい童謡
や昭和歌謡の歌を思いっきり歌って、楽しくリフレ
ッシュしませんか？



お問合せ：松梅公民館 電話・FAX 64-2041