

南川副

1月号

佐賀市の人口	230,483 人
南川副校区の人口	5,639 人
南川副校区の世帯数	2,180 世帯

(令和3年10月末現在)

発行/佐賀市立南川副公民館 〒840-2213 佐賀市川副町大字鹿江422-1
 TEL: 0952-45-8919 FAX: 0952-45-2130 E-mail: kminamikawasoe@city.saga.lg.jp
 つながる南川副: <http://www.tsunasaga.jp/minamikawasoe/> (つながる南川副)で検索できます。

公民館主催事業について 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の公民館主催講座は、事前申し込みによる定員制と致します。(定員になり次第締め切らせて頂きます)参加ご希望の方は、公民館までご連絡ください。(電話 45-8919) また来館時には、手消毒、マスク着用をお願い致します。

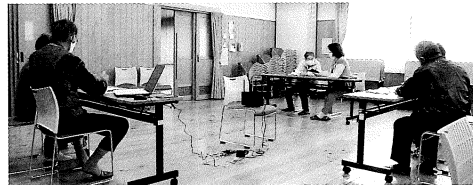
初心者のためのスマホ塾(応用編)(全3回)
【1/17(月)・1/24(月)・1/31(月)】
 日 時: 1月17日(月)・1月24日(月)・1月31日(月)
 3日間共通 10:00~12:00 (2時間)
 講 師: S I A 佐賀(シニア情報生活アドバイザー佐賀)
 内 容: スマホ体験
 定 員: 14名 ※3回とも参加できる方優先
 テキスト代: 1,000円
 ※スマホは、こちらで用意します。(Galaxy)
 お持ちでない方も参加できます。



食生活で生活習慣病やフレイルを予防しよう
(成人学級)
 日 時: 1月20日(木) 13:30~15:00
 内 容: 食生活を見直して生活習慣病やフレイル(加齢により心身が衰え萎えた状態)にならないよう予防しましょう。今日の食事があなたの未来を作ります。元気な明日の為に一緒に学びましょう。
 講 師: 佐賀市 保健福祉部 健康づくり課 倉上典子氏
 定 員: 30名程度
 参加費: 無料

報告
明日への一步 日本列島縦断てくてく歩き旅
 令和3年10月28日(木) 岩下信男氏を招き、日本列島を歩いて縦断されたお話を伺いました。
 伊能忠敬にあこがれて50歳を機に歩き始めたという岩下さん。日本列島縦断という目標を掲げ、自分の体と相談しながら時に50km、時に30kmと着実に進まれました。途中膝の故障で佐賀に戻りましたが足掛け2年、145日で見事ゴールされました。現在は、旅で出会った方々の影響や今までの恩返しと若楠校区で見守り活動を行われています。
 目標を成し遂げた岩下さんの言葉はとても重く、前に進めと背中を押されているようで、「人生捨てたもんじゃない」と大きなエールをいただきました。

報告
PC・スマホ「お困りごと相談会」
 11月2日(火) 10:00~15:00に各1時間あたり定員3名ずつ、4時間で最大定員12名を対象に実施しました。
 マンツーマンで様々なお悩みを解決でき、みなさん満足されていました。



報告
こんなものまで!! 奈良漬教室同窓会開催
 令和3年11月16日(火) 和さんの奈良漬教室大同窓会を開きました。今年で最終回となった奈良漬教室。同窓会も最後かと過去3回の受講生に案内し12名の参加がありました。和さんから奈良漬、酒粕の話聞いた後、奈良漬の感想と2番着けについて各自発表してもらいました。奈良漬は、とてもおいしく家族にも好評だったとの声が多く聞かれ、2番着けは、野菜のみならず魚介やお肉にも挑戦されたそうです。
 そして、各自持ち寄った2番漬、メロンウリ、ヤングコーン、きゅうり、いかの一夜干し、ハムステーキ、豚ばらベーコンなどをみんなで試食。野菜以外にこんなものまでと驚きの声が上がっていました。これからも酒粕パワーを上手に取り入れて健康維持に役立てたいですね。

報告
川副町青少年健全育成協議会 第41回 川副町少年の主張大会 結果
 令和3年11月13日(土)に「第41回川副町少年の主張大会」がスポーツパーク川副体育センターにて開催されました。小・中学校5校から190名の応募をいただきました。最優秀賞の会長賞に選ばれた滝川真由子さんは12月12日(日)にメートプラザ佐賀で行われる、「第35回佐賀市少年の主張大会」に出場します。



館長の防災ひとくちメモ 今季の冬は寒い?
 昨シーズンの冬は12月中旬頃から1月上旬頃にかけて寒く、平地でも積雪がありました。その後は気温の高い日が続き暖冬となりました。今年の冬はどうなるのでしょうか。報道によりますとこの冬は全国的に寒くなる予想です。冬らしい寒さになるそうです。寒さ対策をしっかりと体調管理に留意し元気に冬を乗り越えましょう。また、インフルエンザの流行や新型コロナウイルスの第6波も心配されます。マスクを着用し3密を避けるとともに、こまめに換気をして常にフレッシュな空気を取り入れましょう。

報 告

南川副ってどんなところ? (なるほどウォーク検討会開催)

令和3年11月2日(火)、南川副の史跡や懐かしい話、住んでいるからこそ知る話などを盛り込んだウォークの実施に向け内容検討会を行いました。

最初は、様子見だった参加者さんですが、話はどんどん盛り上がり、「そうがんいうぎあったね」「そがんと初めて聞いた」など。長年住んでいてもへえ〜と顔く情報が出てきたようです。そしてコースが決まり、誰が案内をするのか? 地図、資料を誰が作る? 訪問先への連絡は誰がする? など話は進みました。(犬井道コースは、再度集まって内容検討されました)

その後も、資料が持ち込まれたり、その地の情報通さんを紹介いただいたり、本番が今から待ち遠しいです。どうぞ皆様もお楽しみに♪

戦国から江戸にかけて歴史ロマンあふれる鹿江を歩く

令和3年11月19日(金)、南川副なるほどウォーク鹿江コースを参加者26名で歩きました。

まずは、予備知識を入れざ出発。南19・20・21区に入る前の交差点で伊拜田の説明を受け、威徳寺に向かいました。そこでは龍造寺隆信公の肖像画(写)、出陣時使用されたとされる陣太鼓を、次の圓照寺では、鹿江遠江守兼明の説明を受け、鹿江一族のお墓やお位牌などを見学しました。そして今古賀天神社で鳥居や黒松などを見学、鹿江家の館跡を集落内のクリークや道の作りなどから想像し、道久禅門墓石から干拓に携わっていたであろうと歴史を学びました。鹿江に住む方もそうでない方もへえ〜とその歴史を再確認するウォークとなりました。



佐賀市立図書館「川副館」からのお知らせ!

イベント報告

10月26日~11月13日まで秋の読書くじを開催しました。期間中はたくさんの方に参加していただきありがとうございました。



年末年始の休館について

12月29日(水)~1月4日(火)まで休館します。年明けて、1月5日(水)から開館します。休館中の本の返却は、北側の返却ポストをご利用ください。CD・DVDはポスト返却ができませんのでご注意ください。



おすすめの本

『予約の取れない
家政婦タスカジさんの
ラク家事 BOOK』

タスカジ/監修 扶桑社

年末の大掃除がやってきます。タカスジさんの掃除術で効率よく大掃除しませんか?



『お雑煮マニアックス』

粕谷 浩子/著 プレジデント社

全国のお雑煮が大集結!! 具沢山なものから、シンプルなもの、味噌をいれるもの、様々なお雑煮が登場します。



1月の行事予定表

◆公民館主催事業

★サークル活動

●その他

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日 図書館休館
2 休館日 図書館休館	3 休館日 図書館休館	4 ★生花 ★カラオケ ★こども太鼓 図書館休館	5 ★貯筋運動★民謡 ★謡曲★そばの会 ★相撲甚句★鮮堂会	6 ★田中会 ●まち協(健康福祉) ●南川副老人クラブ会長	7 ★川副のりのり会 ★吟詠 ★絵手紙	8 ●キッズダンス教室 ★子ども囲碁 ★子ども生花 ●南川副婦人会支部長会
9 ★川副写真会 図書館休館	10 ★華の会 図書館休館	11 ★カラオケ ★川副こども太鼓 図書館12:00~	12 ★貯筋運動★民謡 ★相撲甚句★謡曲	13 ★田中会	14 ★川副のりのり会 ★吟詠 ★手話 ●南川副自治会長	15 ★書道 ★子ども囲碁
16 休館日 図書館休館	17 ◆スマホ教室 ★太極拳 ★朗読やまびこ 図書館休館	18 ●GOGO キッズ ★生花★カラオケ ★川副こども太鼓 図書館12:00~	19 ★貯筋運動★民謡 ★謡曲★そばの会 ★相撲甚句	20 ◆成人学級 ★田中会	21 ★川副のりのり会 ★吟詠 ★絵手紙	22 ●キッズダンス教室 ●ヘルスメイト勉強会
23 ●うたごえ協議会 図書館休館	24 ◆スマホ教室 ★太極拳 図書館休館	25 ●まち協役員会 ★川副こども太鼓 図書館12:00~	26 ●文化連盟川副支部 ★相撲甚句 ★謡曲	27 ●文化連盟川副支部 ★田中会 図書館休館	28 ●文化作品展 ★手話	29 ●文化作品展
30 ●文化作品展 図書館休館	31 ◆スマホ教室 ★太極拳 図書館休館					

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず行事を中止する場合があります。ご理解をお願いします。