

# 南川副

## 3月号

佐賀市の人口	230,334 人
南川副校区の人口	5,637 人
南川副校区の世帯数	2,182 世帯

(令和3年12月末現在)

発行/佐賀市立南川副公民館 〒840-2213 佐賀市川副町大字鹿江422-1  
 TEL: 0952-45-8919 FAX: 0952-45-2130 E-mail: kminamikawasoe@city.saga.lg.jp  
 つながる南川副: <http://www.tsunasaga.jp/minamikawasoe/> (つながる南川副) で検索できます。

**公民館主催事業について** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の公民館主催講座は、事前申し込みによる定員制と致します。(定員になり次第締め切らせて頂きます)参加ご希望の方は、公民館までご連絡ください。(電話 45-8919) また来館時には、手消毒、マスク着用をお願い致します。


**ガンバルーンで心も体もリフレッシュ (成人学級)**

内容: ガンバルーン(風船大のボール)を使って楽しみながら体を動かします。

講師: 健康体操指導者 山岡 弘美氏

日時: 2月24日(木)  
13時30分~15時00分

持ってくるもの: マスク、タオル、お茶  
運動のできる服装でご参加下さい




**第14回南川副安全安心塾(あんあん塾)**

内容: 避難所体験と非常持出袋の中身、非常食について  
避難所体験と避難の際に役立つ非常持出袋の中身についてみんなで考えます。また、非常食の展示や実際にアルファ米を使った非常食を作ります。非常持出袋をお持ちの方はぜひご持参のうえご参加ください。

講師: 南川副公民館職員

日時: 3月15日(火)10時30分~12時00分


定員: 20名程度



**報告**

**寄せ植え教室**

令和3年12月13日(月)お正月の寄せ植え教室を行いました。冬の植物や寄せ植え(配色、バランス等)について学んだ後、たくさんの苗から好きなものを選んで植えました。「なんでんよくぼりすぎらんごと」とボラ石や培養土の入れすぎを先生に注意され、「こいでよかるうか」とアドバイスをもらい、それぞれの寄せ植えを完成させました。暖かくなるまで長く楽しんでほしいものです。




**報告**

**水の流れと干拓の歴史を垣間見る(なるほどウォーク)**

令和3年12月17日(金)32名で歩きました。全3回のうち一番距離が長く(5km程)、誰がどこで何をどれくらい話すか?タイムスケジュール決めなど関係者で再検討を行いました。


このコースは水の流れと干拓の歴史を垣間見ることができ、滞筋、ハメコシ、中島堀について説明を受けました。また咄分には、茅葺屋根の日本家屋が2種類(くど造り、じょうご谷造り)現存しており、かつて屋根の葺き替えを行った方の話を聞くことができました。



**報告**

**新春を迎える準備が出来ました(成人学級しめなわ作り)**

令和3年12月23日、南川副校区老人クラブの皆さん方の指導を受けしめ縄を作りました。作業は分業で行われ片付けまでスムーズに終わることができました。また老人クラブさんは、南川副小学校児童や校区社協とも一緒に作られており、全部で200を超える材料を準備されたそうです。藁をすぐり(これまた重労働)、量や長さを整え針金で留めるなど大変ご苦労なされたことと思います。老人クラブさんのお陰で、多くのお宅に手作りのしめ縄が飾られます。今年も感謝でいっぱいの方にしたいですね。




**報告**

**今年は山間部の方々と!!(海苔漁業見学ウォーク)**

令和4年1月13日(木)に海苔漁業見学ウォーク検討会①を開催しました。今年は、山海交流を大人対象に変え当事業に引き交流会も開催する予定です。検討会では、全体スケジュール、交流会(会食)、清掃ウォークの3部門を話し合い大筋が決まりました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大を受け当事業内容を下記のように変更しました。

2月5日(土) のり勉&清掃ウォーク → のり勉のみ開催  
 3月3日(木) 検討会② → 3月15日オンライン交流会に向けた話し合い  
 3月15日(火) 本番(見学ウォーク) → 山海オンライン交流会



**館長の防災ひとくちメモ 気温と体感温度**

1月後半から2月前半は1年の中で気温が最も低くなり、1年で一番寒い時期です。この気温について、みなさんが天気予報などで見聞きする気温と生活の中で感じる気温、いわゆる体感温度は大きく違う場合があります。それは体感温度が風速に影響するからです。一般的に風速1メートルで体感温度が1度下がると言われており、気温が5度でも5メートルの風では体感温度は0度ということになります。冬型の気圧配置になると等圧線が込み合い、北よりの強い風が吹きます。等圧線が混み合っているほど強い風が吹きますので、天気予報を利用して実際の気温や体感温度を考慮しながら体調管理に気をつけましょう。

報告

フレイル予防で健康寿命を延ばそう (成人学級)

令和4年1月20日(木)佐賀市健康づくり課から倉上栄養士を招き、「健康づくりのための食生活」についてお話を伺いました。フレイル(加齢に伴い、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態)予防には、身体活動、社会参加、そして食事の3点が大切だそうです。今回何をどれくらい?が図表で示され、何をプラスすればいいのかわかりやすく説明いただきました。またアブラナ科の野菜(ブロッコリー、ホウレンソウ、水菜など)には認知症の原因となるアミロイドβを解毒してくれる働きがあるとか、みなさん大注目ですよ!!野菜を積極的に摂取して健康の維持・増進を図りましょう。



報告

成人式

令和4年1月9日(日)に県内の多く市町で成人式が行われ、川副町もスポーツパーク川副にて成人式が開催されました。当日は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため検温やマスク着用などの対策がなされ、112名(該当者134名)が参加しました。昨年同様縮小開催となりましたが、新成人のみなさんの凛とした表情が美しく厳粛な式典が行われました。



あつまろう祭 中止します

12月のまち協賛委員会において、全国に蔓延しつつある新型コロナウイルスの影響のために、あつまろう祭を中止することを正式決定いたしました。3年連続の中止で、楽しみにされていた住民のみなさまにとっては残念ですが、致し方なしとの判断です。コロナ禍が終息し、次回開催が盛大に行われることを祈念します。

お詫びと修正

公民館だより令和4年1月号の記事に誤字がありました。お詫び申し上げます。

奈良漬教室同窓会報告 正)2番漬け 誤)2番着け

佐賀市立図書館「川副館」からのお知らせ!

年間貸出ベスト3

【一般】

- 1位 ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人
- 2位 るるぶドライブ九州ベストコース 22
- 3位 パンイチ RECIPE パン1枚で毎日ごちそう!

【児童】

- 1位 ポケモンをさがせ!サン&ムーン
- 2位 ノラネコぐんだん そらをとぶ
- 3位 ピヨピヨハッピーバースデー

2021年4月から12月までの川副館貸出ランキングです。映画やドラマ原作のほか新聞の書評からのお尋ねが多かったです。何か気になる作品等ありましたら、お気軽にお尋ねください。

おすすめの本

『おうちでできちゃう! カスタマイズお直し』

高島 海/著 新星出版社

おうちでくつ下の穴をふさいだり、衿ぐりを直したりしてみませんか?写真付きで見やすいです。



『知って話そうニュースの言葉』

えほんの杜

児童書なので、とても分かりやすくニュースに出てくる言葉を解説してあります。大人の方にもおすすめです。



3月の行事予定表

◆公民館主催事業

★サークル活動

●その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆パソコン教室 ★生花★カラオケ ★こども太鼓 図書館12:00~	2 ★貯筋運動★民謡 ★相撲甚句★謡曲 ★そば●鮮豊会 ●南川副小 PTA	3 ★田中会 ●まち協 (健康福祉) ◆検討会	4 ★吟詠 ★絵手紙	5 ●文化連盟 ●婦人会 ★書道
6 図書館休館	7 ★わくわく☆サロン ●南川副老人クラブ会長会 ★太極拳 図書館休館	8 ★カラオケ ★こども太鼓 ●まち協 (生活環境) ●GOGOキッズ 図書館12:00~	9 ★貯筋運動 ★相撲甚句 ★民謡★謡曲	10 ★田中会	11 ●南川副自治会長会 ★手話★吟詠 ●土地改良区	12 ●キッズダンス教室 ★子ども囲碁★子ども生花 ●南川副婦人会支部長会 ●男性料理教室
13 ★川副写真友会 図書館休館	14 ★太極拳 図書館休館	15 ◆あんあん塾 ●GOGOキッズ ★生花★カラオケ ★こども太鼓 図書館12:00~	16 ★貯筋運動教室 ★そばの会★謡曲 ★相撲甚句★民謡	17 ●児童館 ★田中会	18 ★吟詠 ★絵手紙	19 ★書道 ★子ども囲碁
20 図書館休館	21 図書館休館	22 ●まちづくり協議会 役員会 ★川副こども太鼓 図書館12:00~	23 ★貯筋運動教室 ★謡曲 ★相撲甚句	24 ●土地改良区 ★田中会	25 ★手話	26 ●キッズダンス教室
27 ●南川副婦人会総会 図書館休館	28 ●土地改良区 ★太極拳 図書館休館	29 ★こども太鼓 図書館12:00~	30 ★貯筋運動教室 ★謡曲 ★相撲甚句	31 ★田中会 図書館休館		

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず行事を中止する場合があります。ご理解をお願いします。