

健康福祉部会だより

年をとっても元気で笑顔の出るまち

南川副女性会のつどい 振り込み詐欺防止セミナー

9月17日(土)に公民館 大集会室で開催されました
名称が婦人会から女性会に変わって3年ぶりの開催でした
振り込み詐欺防止の寸劇の後は 会員の皆様の演芸 南川副の女性は「明るく」「たくましい」そんな印象を受ける 和やかな雰囲気での集いでした



◎23区南コミュニティカフェ

9月28日(水) 10:00から 23区公民館で開催しました 徳永会長のあいさつの後は座りながらできる体操で体をほぐし、いよいよ蕎麦打ち体験 笑い声とともに蕎麦が完成。いよいよ試食 地元の方の手際よい準備でいただきます」
自分で打ったそばは格別で、「おいしいね」和やかな雰囲気の中で無事終了
「またやりたいね」の声を後に皆様お疲れさまでした



スリランカはどんな国?

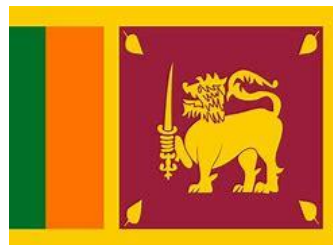
(多文化共生推進事業)

(佐賀市 国際課の補助事業)

まちづくり協議会と南川副公民館との共催で

9月23日(金・秋分の日) に開催しました

まず午前中に調理室でヘルスマートの皆さんがお彼岸と海苔網の張り込みの時に豊作を祈願して食べる「おはぎ」作り それから講師のKUMUDUさん達とスリランカのお菓子づくりしました



午後からは紅茶やお菓子を食べながら 民族衣装のお披露目から始まり スリランカの産業や暮らしぶりなどスライドを使って紹介されました 参加者からは「行ってみたい」という声が

秋です みんなで歩きましょう

◎空港コスモス園 健康ウォーキング

飛行機のおなか
が見えるかな

日時:10月14日(金) 9:00集合
集合場所:スポーツパーク東駐車場
その後コスモス園に移動

経路

コスモス園発 ~ 早津江川堤防 ~ 灯台
~有明海堤防~コスモス園着
☆雨天の場合中止です

佐賀空港コスモスまつり開催中

◎シチメンソウ 健康ウォーキング

日時:10月28日(金) 9:00集合
集合場所:スポーツパーク東駐車場
その後東与賀海岸に移動
☆雨天の場合11月4日に延期

シチメンソウの紅葉見学
売店が出てくるかも



◎落語の集い

健康は笑い
が一番!

一南川副公民館主催一

日時:10月27日(木)10:30~11:30

場所:公民館 集会室

出演:全不可亭 さい生
せんだん亭 三鶴



第5回部会を開催しました

日時:10月6日(木) 13:30から

場所: 公民館会議室

議題

- 1 各イベントの報告
- 2 コスモス園とシチメンソウ・健康ウォーキングについて
- 3 落語会の開催について
- 4 防災食講座について
- 5 緊急連絡カードの整備について

平均自立期間(要介護2未満)

佐賀県は

女性85.2才(全国1位)

男性80.1才(全国22位)

国民健康保険中央会
2020年調査結果

イベントなどの参加申し込みについて

☆申し込み先 : 南川副公民館
Tel.0952-45-8919

☆申し込みは事務室開室時間(8:30~17:15)
をお願いします

☆定員に達している場合は参加を
お断りする ことがあります

主催者からのお願い

イベントなどにお申し込みの際参加賞や保険等準備
の都合もありますのでかならず期限を守ってお申し
込みください

またキャンセルの場合も同様にご連絡くださいます
ようお願いいたします

