

年をとっても元気で笑顔の出るまち

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます

お正月はご家族・お友達と楽しいひと時を過ごされたことと思います

2025年の幕開けは「笑う」ことから始まります
今年も公民館や諸団体の皆様との協働で
[健康]・[福祉] に関して様々な活動を計画しています
どうぞお気軽に参加ください



面白そうだから計画・企画の段階から参加してみたいと
思われる方は歓迎します

今年もよろしくお祈いします

年末 大交流会

12月14日は**南18区** 自治会とふれあいサロン
そして子供クラブが一緒になって「豚汁」、「焼肉」
「おにぎり」「自家製の漬物」など準備をして
大人から子供まで普段顔を合わせない人達も飲んで、食
食べておしゃべりをして皆さん「余は満足じゃ」



12月24日は**南25区**自治会と「まごころ会」の交流会
杵と臼を使って入所者と「餅つき」
それを手際よく丸めるベテランと新人
「豚汁」も本格的 おにぎりも美味しかった
初めての試みではありましたが
大勢の方の参加がありすばらしいイベントになりました



このような地区での交流会が広まるといいですね



ペタンク大会です

開催日時 : 3月1日(土)
9:00開始
(雨天中止)

場所 : スポーツパーク川副
多目的広場

参加条件 : 年齢問わず
(老人クラブから子供まで)
1チーム4人
各地区2チームまで

申し込み締め切り
自治会長でまとめて申込みを
2月5日(水) (厳守のこと)

申込み書提出及び問合せ先
南川副公民館(電話45-8919)

今後の行事予定です

1月9日	第8回健康福祉部会
1月16日	新春初笑い 佐賀にわか
1月17日	コミュニティーカフェ 1区
2月6日	第9回健康福祉部会
2月13日	コミュニティーカフェ 15区 南
3月1日	ペタンク大会
3月4日	春の料理教室
3月6日	第10回健康福祉部会
3月8日	あつまろう祭準備
3月9日	あつまろう祭
3月	空港桜ロードウォーキング

春の健康料理教室

南川副食生活改善推進協議会のご指導で料理教室を開催します

日時: 3月4日(火) 10:00から
場所: 南川副公民館 調理室
参加料: 300円
定員: 20名
メニュー : 当日のお楽しみ

申し込み締め切り: 2月25日(火)までに
南川副公民館(電話45-8919)まで

☆皆様のご参加をお待ちしています

第8回健康福祉部会

1月9日(木)に開催しました

- ◎来年度の活動について
- ◎春の料理教室
- ◎新春初笑い にわか劇
- ◎ペタンク大会
- ◎あつまろう祭
- ◎その他

「健康福祉部会だより」が
スマホやパソコンで見ることができます

つながるさがし



南川副



健康福祉部会だより

他にも南川副での出来事や催し物の案内がありますよ