

せせらぎみつせ

【発行】 佐賀市立三瀬公民館 〒842-0301 佐賀市三瀬村三瀬2762-2 ☎0952-56-2003 ✉kimitsuse@city.saga.lg.jp
令和6年1月末現在 人口：1,119人 男：542人 女：577人 世帯数：3486世帯



安心の後日フォロー付きスマホ教室

～キャッシュレススマホ決済まで～

市内の
全公民館で
開催予定

これからはスマホ決済が便利！とよく聞くけど、、、「やり方が分からない」「なんだか不安」「何回も聞くと家族に面倒くさがられるし」、、、、そんなお悩みを公民館で解消しませんか？

各携帯会社によるスマホ教室を市内の全市立公民館にて開催します。後日なにか分からなくなった場合でも、各ショップ窓口にて安心してフォローが受けられます。ぜひ、ご参加ください！

キャッシュレススマホ決済体験教室《参加者募集》

【三瀬公民館会場】

- 日時：3月21日(木) 13:00～15:00
- 場所：三瀬公民館 大会議室
- 講師：ソフトバンク ●参加費：無料 ●定員 20名(先着順)
- 申込：公民館窓口、お電話にて 三瀬公民館 (TEL) 56-2003

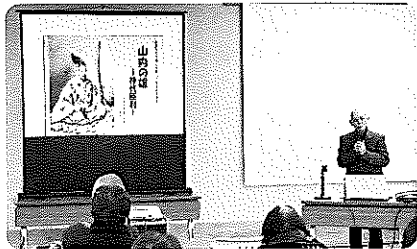


三瀬公民館主催事業報告

三瀬さが学「神代勝利」

2月8日、26日開催

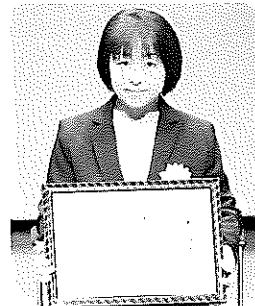
三瀬公民館主催講座「三瀬さが学：山内の雄～神代勝利」を2月8日(木)、2月26日(月)の2回講座で開催しました。講師は金子信二



さん(佐賀市文化財保護審議委員)で、神代氏の起源や勝利の夢買いの逸話、勝利と子長良の二代に渡る龍造寺隆信との戦いなど詳しく丁寧に講義をしていただき、受講者もより深く神代勝利についての知識を深めることができました。受講者アンケートでも“神代氏誕生からの流れがよく解った”や“佐賀にも激しい戦国時代があったと感じた”との感想が多く寄せられ、大変好評でありました。

三瀬校区ニュース

祝！令和5年度 佐賀市青少年健全育成連合会 功労者表彰



2月4日(日)、佐賀市メートプラザで開催の第39回佐賀市青少年健全育成推進大会において、三瀬読み語りの会ホンホン(代表：森田喜代美さん)が令和5年度の佐賀市青少年健全育成連合会功労者として表彰されました。平成18年から小中一貫校三瀬校において、毎月子ども達に本の読み語りをを行い、読書の楽しさを伝える活動が評価されました。本当におめでとうございます。

三瀬公民館及び三瀬校区の 向こう一月間の主な予定

- 3月 8日(金) 三瀬校中学部卒業式 (三瀬校中学部)
 - 3月 9日(土) 三瀬保育園卒園式 (三瀬保育園)
 - 3月 15日(金) 三瀬校小学部卒業式 (三瀬校小学部)
 - 3月 17日(日) 三瀬公民館 休館日
 - 3月 21日(木) キャッシュレススマホ決済体験教室(三瀬公民館)
 - 3月 21日(木) 三瀬未来塾第1回座談会 (保健センター)
 - 4月 (*未定) 三瀬自治会4月例会・総会 (三瀬支所)
 - 4月 10日(水) 行政人権相談会 (三瀬公民館)
- *4月定例自治会長会は、3月定例自治会長会で決定予定

「人権啓発エコ手袋」を 配布いたします



令和5年度三瀬村社会人権・同和教育推進協議会の事業として「人権啓発エコ手袋」を製作いたしましたので、各自治会長様を通じて村民の皆様へ各戸配布いたします。

日頃の人権の啓発等に役立てていただき、人権・同和教育の推進にご理解とご協力をお願い申し上げます。

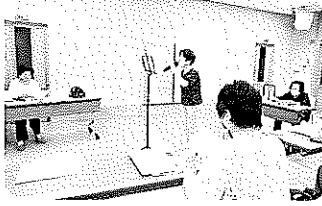
三瀬公民館登録 自主サークル等のご紹介

公民館（登録自主）サークルや地域団体として登録すると、公民館の年間利用申請が可能になります。現在、以下の登録団体があります。入会やサークル立ち上げのご希望やお問い合わせは、三瀬公民館まで

三瀬カラオケ教室／代表者：石丸ルイ子

毎月第2・3金曜日 会員数4名 講師：江口れい子

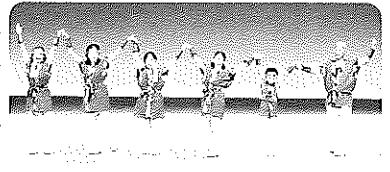
牛津から先生をお迎えし月2回楽しく練習に励んでいます。仲間との会話も歌うのも脳トレと信じ、健康第一にと頑張っています。歌の好きな方の入会をお待ちしています。



三瀬 YOSAKOI 踊り隊／代表者：藤原道博

毎週木曜日、会員数7名、講師：相良加寿子

よさこいを始めて20年近くなり、和気あいあいで汗を流し楽しく踊っています。今年も皆様の前で踊れるよう練習に励んでいきたいと思えます。興味がある方一緒に踊りませんか。



アップル会 (フォークダンス)／代表者：豆田ツヤ子

1・2月除く毎週火曜日 会員数10名 講師：芦刈由美子

結成から16年。寒い冬等は、来るのが大変という会話で始まりますが、練習を終える頃には「やっぱり楽しかね」となります。ミスも頭の体操と笑いながら、仲間をありがたく、いつまでも共に続けようと思っています。



山ゆり会 (音楽サロン)／代表者：無津呂幸子

毎月第1・3水曜日、会員数14名、講師：広松佳澄

実施日の午前10時から12時、参加料は500円です。童謡、歌謡曲等で簡単な楽器演奏もあります。椅子に座って口や体を動かし、脳トレにも有効です。皆様のご参加をお待ちしています。



絵手紙教室／代表者：無津呂幸子

毎月第1・3木曜日 会員数5名 講師：なし(自主研鑽)

当会では、皆さんと一緒に、いろいろな花材を持ち寄って楽しんでいます。いずれの方も、時間内に集中して描いておられます。お気軽にご参加下さい。



ヨガ2021／代表者：糸山秀子

毎月第1・2・3金曜日 会員数5名 講師：筒井美由希

初心者の方でも、先生が優しく丁寧に教えてくださるので、安心して参加できます。日頃使わない筋肉を目覚めさせてみませんか。心身ともにリフレッシュしましょう。



村のマーじゃん教室／代表者：木下幾久

毎週火曜日、会員数8名 講師：なし(自主研鑽)

令和4年2月に公民館講座の参加者で立ち上げたサークルです。初心者の方大歓迎で、コロナ対策万全に、ボケ防止と仲間作りで楽しんでおります。ご入会をお待ちしています。



三瀬村老人クラブ連合会／代表者：会長 田中欽二

不定期 会員数344名 講師：テーマ毎の様々な講師

当会は、三瀬地区の老人クラブで、定期的に様々なテーマで勉強したり体を動かしたりしています。また三瀬校と連携し、昔遊びを教えたり生徒の発表を聞いたり生徒との交流活動も行っています。



読み語りの会ホンホン／代表者：森田喜代美

不定期 会員数10名 講師：なし

当会は、小中一貫校三瀬校で毎月読書ボランティアを行っている団体です。会員は三瀬在住の10名。昨年は絵本が完成し感無量です。今後も子ども達に、夢や希望そして三瀬の想いを語り継いでいきます。



市立図書館三瀬館からお知らせ

☆新しいCD・DVDが入ります☆

<CD>

- ・『カフェで流れるジャズ・ピアノ』
- ・『笠置シズ子の世界』他

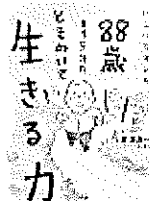
<DVD>

- ・『神田伯山の講談を楽しもう』
- ・『LOVE LIFE』
- ・『ミッキー&ミニークラシック・コレクション』

…他にも多数入っています。

貸出中のものは予約もできます。

ご利用をお待ちしています！



『88歳現役医師のときめいて生きる力』

帯津良一／著

88歳の現在も診察はもちろん、講演会、執筆、取材を精力的にこなす現役医師が「生・老・病・死・食・体」の考え方や元気に過ごす秘訣をマンガを交えて紹介します。老いを楽しみ、軽やかに乗り越えるヒントが満載です。

『筋肉がよろこぶレシピ BOOK』

長谷川北斗／著

調理時間約 15 分で誰でも毎日続けられる！ピストロシェフが、鶏むね肉・卵・豆腐・ブロッコリー・魚介の5つの食材をメインにした高タンパク料理のレシピを紹介する。スイーツレシピも収録。

