

せせらぎみつせ

【発行】佐賀市立三瀬公民館

〒842-0301 佐賀市三瀬村三瀬 2762-2

☎0952-56-2003

✉kmitsuse@city.saga.lg.jp

令和7年5月末現在 人口：1,060人 男：511人 女：549人 世帯数：480世帯

「夏休み子どもスクエア
&
子ども体験教室」のご案内

夏休み期間中の7/22(火)～8/28(木)、平日9時から17時の時間帯に、**公民館の1部屋を小中学生の児童・生徒の皆さんに開放**します(土・日・祝日は原則使用不可)。夏休みの宿題や自習・読書などに使うことができ、来る時間も帰る時間も自由です(事前申込も不要です)。

また、下記の表のとおり、**子ども体験教室を開催**します。詳しい内容は、後日小学校経由で配布するチラシをご覧ください(**事前申込が必要です**)。



	日 時	内 容	対 象	定 員
①	7/23(水)10:00～11:00	「初めてのカート体験」 in オーシャンカートランド	小学3年生～6年生 ※身長130cm以上	20名
②	7/30(水)10:00～11:00	クレープメーカーを使って 「クレープを作ろう!」	小学4年生～6年生	20名
③	8/5(火)9:30～12:00	おもしろ電波教室 「電波を知ってラジオ工作」	防災キャンプ参加者	15名

「防災キャンプ」のご案内

期 日：8月4日(月)・5日(火)※1泊2日

場 所：三瀬公民館

対象者：小学4年生～6年生

参加費：1,500円

お申込み方法等の詳細は、
三瀬校小学部からの
配布チラシをご覧ください。

・防災について
学ぼう

- ・災害時のトイレ
- ・段ボールベッド・防災グッズ
- ・アイラップでご飯作り
- ・他



・災害時のレスキューバイク展示

・お楽しみレクリエーション

花火・ゲーム・本の読み語り

・学校の夏休みの宿題

学生ボランティアさん
に教わろう

・子ども体験教室

ラジオ工作・泥水から飲水作り

・防災について大人と
子どもと一緒に考えよう

ワークショップ「防災リュックを用意しよう」



※内容等は、変更になる場合があります。

お問合せ先：三瀬公民館(☎ 56-2003)



7・8月行事予定

7/ 8 (火)	自治会長会 7月定例会	(三瀬公民館)
7/ 9 (水)	行政人権相談	(三瀬公民館)
7/18 (金)	さわやかスポーツ IN みつせ	(三瀬グラウンド)
7/19 (土)	おはなし会	(図書館三瀬館)
7/20 (日)	公民館休館日	
7/23 (水)	夏休み子ども体験教室 ①	(三瀬公民館)
7/30 (水)	夏休み子ども体験教室 ②	(三瀬公民館)
8/ 4 (月)・5 (火)	防災キャンプ 夏休み子ども体験教室 ③	(三瀬公民館)
8/ 6 (水)	行政人権相談	(三瀬公民館)
8/ 7 (木)	自治会長会 8月定例会	(三瀬公民館)
8/16 (土)	おはなし会	(図書館三瀬館)
8/17 (日)	公民館休館日	
8/21 (木)	ゲートボール大会	(三瀬グラウンド)

認知症サポーター養成講座(報告)

6月12日(木)の2・3時間目、小学部3・4年生を対象に開催されました(講師:おたっしや本舗三瀬の皆さん)。

子ども達は、講師の先生のお話や寸劇、読み聞かせを視聴した後、身近な人に認知症の人がいたらどうすればいいかについて考えました。心優しい意見やAI技術で対応してはとの意見もありました。なるほどですね。

三瀬っ子は賢くて優しい子ばかりです。



花とみどりを楽しむ教室(報告)

6月16日(月) 緑のカウンセラー 中川達也氏をお招きして、初夏の寄せ植え教室を開催しました。当日は参加者11名で、雨天のため室内での開催となりました。

アヤメ科の花の種類の紹介やプランターへの植え方、配色等を学んだ後、皆さんはそれぞれに好きな花を選び、慣れた手つきで楽しく植えていました。公民館玄関前のプランターにも花を植えていただき、ありがとうございました。



市立図書館三瀬館からお知らせ

☆もうすぐ夏休み!!

家族で読書はいかがですか! ☆

子どもさんたちが待ちに待った夏休みはもうすぐ。ご家族で図書館におでかけください。お盆に帰省された小さな子どもさんたちといっしょに絵本や紙しばいを読んでみるのもおすすめです。

☆三瀬館夏のイベントのお知らせ☆

三瀬館では7月19日(土)から8月27日(水)の期間に夏休みの読書がんばりカードのイベントをします。たくさん本を借りてシールを集めてくださいね。お楽しみプレゼントがあります。

夏休みの課題の参考になる本もそろえています。

また、暑い夏を元気に乗り切るための本も展示します。暑い夏こそ図書館の本を借りて読んでくださいね。

みなさんが来てくれるのを楽しみにお待ちしております。
☎56-2007

新しく入った本の紹介



『介護の大ピンチ解決します 親の介護初心者、切羽詰まっている人、新しい技術を学びたい人が読む本』

稲葉 耕太/著

デイサービスに行ってくれない、怒りっぽくなる、認知症がはじまる…。

家族の介護をしていく中で遭遇するさまざまなピンチのエピソードと対処法を紹介するとともに、車イス選びや食事といった介護技術の知識と心構えを伝えます。

『「息苦しい」を自分で治す本』

小塚 高文/著

身体を整え息苦しさを改善するセルフケアをイラストとともに紹介。

病院でも見つかからない息苦しきの正体や、息苦しさを改善する心の整え方、環境の整え方も伝えます。

動画を視聴できるQRコード付き。

